

Predicting the Warning Signs of Immunodeficiency through Sense of Humor and Explanatory Styles with the Mediating Role of the Locus of Control and Personality Type in Nurses

Shirini Pargami B¹, *Khalatbari J², Tavakol M³, Tarkhan M⁴

Author Address

1. PhD Student in Psychology, Islamic Azad University of Tonekabon Branch, Tonekabon, Iran;
2. Associate Professor in Psychology, Islamic Azad University of Tonekabon Branch, Tonekabon, Iran;
3. Assistant Professor in Immunology, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran;
4. Associate Professor in Psychology, Payame Noor University of Tehran, Tehran, Iran.

*Corresponding Author E-mail: javadkhalatbaripsy2@gmail.com

Received: 2019 February 2; Accepted: 2018 June 10

Abstract

Background & Objectives: A topic that has attracted the attention of health-related scholars to the relationship between biopsychological factors and the development of medical illnesses. Moreover, health psychology researchers have investigated the relationship between the immune system activity and psychological indicators. This research aimed to predict the warning signs of immune deficiency through a sense of humor and explanatory styles with the mediation of the locus of control and personality type in nurses.

Methods: This correlational study aimed to forecast relationships between the study variables. It was performed among 281 nurses. The study subjects were selected through random sampling method; they completed Svebak's Sense of Humor Questionnaire (1996), Scheier and Carver's Attributional Style Questionnaire (ASQ) (1994), Rotter's Locus of Control Scale (1996), Friedman and Rosenman's Personality Type Questionnaire (1987), and Jeffrey Modell's Warning Signs for Immunodeficiency Questionnaire (2009). The obtained data were analyzed by AMOS software through path analysis approach.

Results: The current study results suggested that the proposed model had an appropriate fitness for χ^2/df , NFI, CFI, GFI, RMSEA indices. There was a significant and positive correlation between the explanatory style and locus of control in the investigated subjects ($r=0.26$, $p \leq 0.001$). Additionally, there was a significant and positive correlation between the explanatory style variables and the signs of immunodeficiency in the study subjects ($r=0.53$, $p \leq 0.001$). There was a significant and negative correlation between a sense of humor and the signs of immunodeficiency ($r=-0.56$, $p \leq 0.001$). The achieved results also revealed a significant and positive correlation between the sense of humor and personality type in the research subjects ($p \leq 0.001$, $r=0.59$). The current study findings signified a significant and positive association between personality type variables and the signs of immunodeficiency in the study subjects ($p < 0.001$, $r=0.57$). Furthermore, the value of RMSEA was equal to 0.05, i.e., < 0.1 ; accordingly, the mean square error of the model was appropriate and the model was acceptable. Additionally, the amount of χ^2 and the degree of freedom (1.80) ranged between 1 and 3, and the index of CFI and NFI was > 0.9 , indicating that the model was appropriate for measuring the research variables. Moreover, the study did not explain style path and the signs of immunodeficiency were not significantly different; however, the relationship between the locus of control and the signs of the immunodeficiency was significant and positive ($p \leq 0.001$). The standardized regression coefficient for the path of humor and signs of immunodeficiency was negative and significant ($r = -0.56$, $p = 0.001$); the same for personality trait pathway and the warning signs of the immunodeficiency was positive and significant ($r = -0.57$, $p \leq 0.001$). Besides, the obtained results demonstrated that the overall indirect effect of the explanation style and personality type was significant on the symptoms of immunodeficiency with the multiple mediation of the locus of control ($p \leq 0.001$, $R^2=0.65$). Additionally, the overall indirect effect of the sense of humor was significant on the signs of immunodeficiency with the mediation of multivariate locus of control and personality type ($p \leq 0.001$, $R^2=0.69$).

Conclusion: These findings suggested that the immunodeficiency activity is affected by psychological indicators and personality traits. Thus, such findings could be promising to develop skills of training for individuals to implement them for the improvement of the function of the immunodeficiency system.

Keywords: Signs of immunodeficiency, Explanatory style, Locus of control, Humor, Personality type.

پیش بینی علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی بدن از طریق شوخ طبعی و سبک تبیین با میانجی گری منبع کنترل و تیپ شخصیتی در پرستاران بهنام شیرینی پارگامی^۱، *جواد خلعتبری^۲، مرضیه توکل^۳، مرتضی ترخان^۴

توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران؛

۲. دانشیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران؛

۳. استادیار ایمونولوژی، دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران؛

۴. دانشیار روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، ایران.

* رابانامه نویسنده مسئول: Javadkhalatbarips2@gmail.com

تاریخ دریافت: ۱۳ بهمن ۱۳۹۷؛ تاریخ پذیرش: ۲۰ خرداد ۱۳۹۸

چکیده

زمینه و هدف: ارتباط فعالیت سیستم ایمنی بدن با شاخص های روان شناختی در سال های اخیر مدنظر صاحب نظران حیطه روان شناسی سلامت بوده است. این پژوهش با هدف پیش بینی علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی از طریق شوخ طبعی و سبک تبیین با میانجی گری منبع کنترل و تیپ شخصیتی در پرستاران انجام شد.

روش بررسی: این پژوهش از نوع همبستگی و پیش بینی بود که در بین ۲۸۱ نفر از پرستاران در سال ۱۳۹۵ در شهر رشت انجام شد. آزمودنی ها از طریق نمونه گیری تصادفی انتخاب شده و به پرسشنامه های شوخ طبعی اسوباک (۱۹۹۶)، منبع کنترل درونی-بیرونی راتر (۱۹۹۶)، پرسشنامه تیپ شخصیتی فریدمن و رزمن (۱۹۸۷)، پرسشنامه سبک تبیین شی پر و کارور (۱۹۹۴) و علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی جفری مادل (۲۰۰۹) پاسخ دادند. داده ها با نرم افزار Amos به روش تحلیل مسیر، تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان داد که مدل پیشنهادی برای شاخص های x^2/df ، RMSEA، GFI، CFI و NFI از برازندگی خوبی برخوردار است. همچنین منبع کنترل با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای همبستگی مثبت ($r=0.35, p \leq 0.001$) و شوخ طبعی با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای همبستگی منفی ($r=-0.56, p \leq 0.001$) و تیپ شخصیتی با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای همبستگی مثبت ($r=0.57, p \leq 0.001$) است.

نتیجه گیری: فعالیت سیستم ایمنی بدن به صورت مستقیم یا واسطه ای از طریق ویژگی های روان شناختی و شخصیتی پیش بینی پذیر است؛ بنابراین با فراهم کردن موقعیت مناسب جهت آموزش مهارت های روان شناختی به عموم افراد می توان به میزان درخورتوجهی از بروز بیماری های مربوط به فعالیت سیستم ایمنی بدن جلوگیری کرد.

کلیدواژه ها: علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی، سبک تبیین، منبع کنترل، شوخ طبعی، تیپ های شخصیتی.

یکی از مباحثی که از آغاز فعالیت‌های علمی در زمینه سلامتی مدنظر صاحب‌نظران بوده، چگونگی ارتباط بین عوامل زیست‌شناختی و عوامل روان‌شناختی در شکل‌گیری بیماری‌های پزشکی است. وجود چنین دیدگاهی در تاریخ علم پزشکی سابقه‌ای بسیار طولانی دارد و در این زمینه می‌توان به دیدگاه افلاطون اشاره کرد که اعتقاد داشت ناراحتی روان باعث بروز ناراحتی در بدن می‌شود (۱). طرح چنین دیدگاه‌هایی در علم پزشکی موجب ایجاد گرایش بین‌رشته‌ای جدیدی به نام روان‌عصب‌ایمنی‌شناسی شده است که به‌صورت تعامل بین نظام‌های رفتاری، عصبی، اندوکرینی و ایمنی تعریف می‌شود (۲). ایروین روان‌عصب‌ایمنی‌شناسی را رویکردی تلقی می‌کند که به مطالعه تعاملات بین مغز و دستگاه ایمنی به‌عنوان راهی برای فهم چگونگی تأثیر رفتار بر سلامتی و مقاومت در برابر بیماری می‌پردازد (۳). همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد چگونگی حالات ذهنی و رفتار، بر دستگاه ایمنی تأثیر می‌گذارد و هیجانات منفی می‌تواند عملکرد فعالیت سیستم ایمنی بدن را کاهش داده و در ایجاد و تشدید بیماری‌های مزمن نقش تعیین‌کننده داشته باشد (۴). مطالعه سگراس‌تروم و میلر نشان داده است که مواجهه شدن با اتفاقات ناخوشایند عملکرد سیستم ایمنی بدن را تغییر می‌دهد؛ به‌گونه‌ای که هیجانات منفی موجب بی‌نظمی ترشح هورمونی در بدن می‌شود و تجربه هیجانات مثبت مانند شادابی و عشق تقویت سیستم ایمنی بدن را به‌همراه دارد (۵).

حس شوخ‌طبعی یکی از متغیرهای روان‌شناختی بوده که با مفهوم سلامت مرتبط است. شوخی درمانی توسط نورمن کاسینس^۱ در سال ۱۹۶۴ شکل گرفت و در حال حاضر به‌عنوان ابزار مداخله و توان‌بخشی برای بیماران درگیر با استرس به‌کار می‌رود (۱). مطالعه رودبری و رنک نشان داد که شوخ‌طبعی با بهزیستی روانی بهتر، همراه است و بیشتر بودن بهزیستی روانی، عملکرد بهتر سیستم ایمنی بدن را در پی دارد (۶). از طرفی اشویل و درسکی معتقدند شوخ‌طبعی موجب تقویت سیستم بدن شده و انعطاف‌پذیری را بیشتر می‌کند و باعث افزایش انرژی روانی در انسان می‌شود (۷). همچنین جوشوا و همکاران اعتقاد دارند که شوخ‌طبعی عاملی مهم برای مقابله با تجربیات و هیجانات منفی در افراد دچار نقایص سیستم ایمنی بدن است (۸).

ازجمله عوامل روان‌شناختی مهم دیگر در ارتباط با عملکرد سیستم ایمنی بدن سبک تبیین بوده که به‌معنای چگونگی تعبیرکردن اتفاقات و حوادث زندگی روزمره به‌صورت خوش‌بینی و بدبینی است. خوش‌بینی نقش مهمی در سازگاری با رویدادهای استرس‌زای زندگی دارد و به‌هنگام روبه‌رو شدن با چالشی، افراد خوش‌بین دارای حالت اطمینان و پایدار هستند؛ اما بدبین‌ها مردد و ناپایدارند. افراد خوش‌بین بر این باورند که ناملایمات می‌توانند به‌شیوه موفقیت‌آمیزی اداره شوند؛ اما بدبین‌ها انتظارات ناخوشایندی دارند (۴). همچنین سلمانی و همکاران معتقدند خوش‌بینی باعث افزایش میزان تاب‌آوری در افراد دچار بیماری سرطان شده و بهبود عملکرد فعالیت سیستم ایمنی بدن را به‌همراه دارد (۹). مطالعه پورسردار و همکاران نیز بیانگر ارتباط

سبک تبیین با فعالیت سیستم ایمنی بدن است (۱۰).

برخورداری از تیپ شخصیتی (A و B) افراد نیز به‌عنوان عامل مهم دیگری در عملکرد سیستم ایمنی بدن است. برخورداری از تیپ شخصیتی A عاملی آسیب‌رسان برای مفهوم سلامتی است (۴). شواهد به‌دست‌آمده از پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد افراد دارای تیپ A که گرایش به رقابت شدید دارند و فوریت زمان و خشم و خصومت همراه با جاه‌طلبی و کمال‌گرایی و سخت‌کوشی از ویژگی‌های آنان است، مجموعه این صفات آن‌ها را مستعد انواع بیماری‌ها از جمله بیماری‌های قلب و اختلال در سیستم ایمنی بدن می‌کند (۲). هوسون و همکاران معتقدند برخورداری از شخصیت نوع A می‌تواند شاخصی بسیار مهم برای فعالیت سیستم ایمنی بدن باشد و ویژگی‌های شخصیتی تیپ A در رفتارهای مربوط به سلامت نقش تعیین‌کننده‌ای دارد (۱۱). از طرفی نتیجه پژوهشی دیگر نشان داده است که رفتار شخصیتی تیپ A با هیجانات منفی، استرس، بدبینی و بیماری‌های قلبی ارتباط دارد (۱۲). همچنین نتایج پژوهش کلرک بیانگر ارتباط تیپ شخصیتی A با ابتلای به انواع سرطان است (۱۳).

منبع کنترل عامل روان‌شناختی مهم دیگری است که با فعالیت سیستم ایمنی بدن به‌صورت غیرمستقیم ارتباط دارد. منبع کنترل به‌معنای میزان تسلطی است که افراد احساس می‌کنند بر جنبه‌های مختلف زندگی خود دارند. اشخاص دارای منبع کنترل درونی معتقدند در زمینه‌های مختلف بر زندگی خود تسلط دارند؛ برعکس افراد با منبع کنترل بیرونی بر این باور بوده که کنترل چندان بر زندگی شخصی خود ندارند (۴). مطالعه مظاهری و همکاران از ارتباط منبع کنترل و ابتلای به بیماری ام‌اس حمایت کرده است (۱۴). همچنین به‌اعتقاد کاظمی و نورالدینی احساس کنترل درونی در زندگی با افزایش سلامت روان‌شناختی و رضایت‌مندی از زندگی همراه است و بیشتر بودن سطح سلامت روان موجب تقویت فعالیت سیستم ایمنی بدن می‌شود (۱۵).

نکته شایان‌توجه در این پژوهش بررسی نقش عوامل روان‌شناختی با فعالیت سیستم ایمنی بدن است. مطالعات کافی در این زمینه به‌ویژه در ایران انجام نشده و تحقیق حاضر از نخستین اقدامات پژوهشی در این زمینه به لحاظ کردن متغیرهای چندگانه و میانجی است. آنچه ضرورت انجام پژوهش‌هایی را با موضوعات مربوط به فعالیت سیستم ایمنی دوچندان می‌کند افزایش نگران‌کننده شیوع بیماری‌های مربوط به فعالیت سیستم ایمنی بدن مانند سرطان در سال‌های اخیر به‌ویژه در کشور ایران است. هدف این پژوهش پیش‌بینی علائم ده‌گانه هشداردهنده نقص سیستم ایمنی بدن در پرستاران از طریق شوخ‌طبعی و سبک تبیین با میانجی‌گری منبع کنترل (درونی و بیرونی) و تیپ شخصیتی (A و B) بود. همچنین ارتباط هرکدام از متغیرهای پیش‌بین مستقیم و میانجی با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی بررسی شد.

۲ روش‌بررسی

این پژوهش از نوع همبستگی و پیش‌بینی از طریق متغیرهای چندگانه به‌صورت مستقیم و میانجی‌گری بود. جامعه آماری پژوهش را پرستاران

^۱. Norman Cousins

نمره کمتر از نه منبع کنترل درونی دارند. پایایی و اعتبار این مقیاس در پژوهشی بر ۵۳۷ نفر از دانشجویان ایرانی به ترتیب ۰/۷۲ و ۰/۶۳ به دست آمد (۱۹).

– پرسشنامه تیپ شخصیتی فریدمن و رزنمن^۳: این پرسشنامه توسط فریدمن و رزنمن در سال ۱۹۸۷ ساخته شد و جهت سنجش تیپ شخصیتی A و B استفاده می شود. دارای ۲۵ سؤال است که آزمودنی به هریک از سؤالات به صورت بلی یا خیر پاسخ می دهد (۲۰). اعتبار آن در پژوهش گنجی ۰/۷۰ تا ۰/۸۰ گزارش شد (۲۰). نمره متوسط در این آزمون ۱۳ بوده و بیشتر از ۱۳ متمایل به تیپ A، بیشتر از ۲۰ دارای تمایل شدید به تیپ A، کمتر از ۱۳ متمایل به تیپ B و کمتر از ۵ دارای تمایل شدید به تیپ B است

– پرسشنامه سبک تبیین^۴: این پرسشنامه توسط شیپر و کارور^۵ در سال ۱۹۹۴ ساخته شد و تفاوت های فردی را در سبک تبیین (خوش بینی-بدبینی) می سنجد. از پاسخ دهندگان خواسته می شود تا اعتقاد خود را برای هریک از ماده ها، برپایه مقیاس لیکرت پنج نقطه ای درجه بندی کنند و دامنه ای از صفر (کاملاً مخالفم) تا چهار (کاملاً موافقم) دارد. این مقیاس دارای سه ماده درباره خوش بینی و سه ماده برای بدبینی و چهار ماده پرکننده است. ماده های پرکننده موادی از پرسشنامه است که سنجش آن ها هدف اصلی پرسشنامه نیست؛ ولی به منظور حساس نشدن آزمودنی به ماده های اصلی پرسشنامه، به کار می رود. پس از معکوس کردن نمرات به دست آمده از پرسش های بدبینی، مجموع نمرات ماده های خوش بینی و بدبینی به عنوان نمره کلی خوش بینی محاسبه می شود. نمره های بیشتر در این پرسشنامه در مجموع گویای گرایش بیشتر به انتظار نتایج مثبت تر در برابر نتایج منفی تر است. ریسی دهکردی پایایی ضریب آلفای این پرسشنامه را ۰/۷۸ و پایایی بازآزمایی را با فاصله دوازده ماه ۰/۷۴ گزارش کرده است (۲۱).

– علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی^۶: برای ارزیابی علائم دهگانه هشداردهنده نقص سیستم ایمنی از علائم هشدار وجود بیماری نقص ایمنی استفاده شده است که توسط بنیاد جفری مادل^۷ در سال ۲۰۰۹ تدوین شد و در سال ۱۳۹۱ در مرکز تحقیقات ایمونولوژی و آسم و آلرژی دانشگاه تهران ترجمه گردید. این علائم هشدار دارای ده سؤال است که به صورت بله و خیر پاسخ داده می شود و کسب نمرات بیشتر از سه در این مجموعه علائم نشان دهنده نقایص سیستم ایمنی بدن در فرد است (۲۲). مجموعه علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی ابزاری بین المللی است؛ اما از آنجا که به عنوان ابزار پژوهش برای اولین بار در کشور استفاده شد، جهت ارزیابی میزان اعتبار آن، این پرسشنامه به ۵۳ نفر از بیماران مراجعه کننده به مرکز آنکولوژی و آسم و آلرژی در شهرستان رشت داده شد؛ سپس نتایج به دست آمده از آن با پرسشنامه های ارائه شده به ۶۷ نفر از معلمان شاغل در آموزش و پرورش شهرستان رضوانشهر که هیچ علائمی از نقص سیستم ایمنی نداشتند،

بیمارستان های شهر رشت تشکیل دادند. نمونه پژوهش شامل ۲۸۱ نفر پرستار، ۲۰۸ نفر زن و ۷۳ نفر مرد در سال ۱۳۹۵ بود که به روش نمونه گیری تصادفی ساده با استفاده از جدول مورگان و لحاظ کردن مفروضه های آن نمونه های نهایی انتخاب شدند؛ یعنی از بین بیمارستان های شهرستان رشت دو بیمارستان به صورت تصادفی در نظر گرفته شد. در ادامه بعد از هماهنگی های انجام شده با مدیریت بیمارستان ها پرسشنامه ها در اختیار پرستاران قرار گرفت و اطلاعات آماری لازم جمع آوری شد. لازم به توضیح است تعداد افراد انتخاب شده به عنوان نمونه ۳۰۷ نفر بود که ۲۶ نفر از آن ها پرسشنامه ها را ناقص جواب دادند و از نمونه حذف شدند. بعد از انتخاب آزمودنی ها به منظور لحاظ کردن موضوعات اخلاق در پژوهش برای پرستاران توضیح داده شد که همه اطلاعات به دست آمده از پاسخ نامه های آن ها نزد پژوهشگر محرمانه باقی خواهد ماند؛ همچنین یادآوری شد که یک نسخه از نتایج پژوهش در اختیارشان قرار خواهد گرفت. ملاک ورود در این پژوهش پرستارانی بودند که حداقل دو سال سابقه کار در بیمارستان های نامبرده با شیفتهای کاری مشخص داشتند و زمانی که در لیست نهایی نمونه جهت همکاری در پژوهش به عنوان آزمودنی انتخاب شدند رضایت خود را اعلام کردند. ملاک خروج نیز پاسخ ندادن کامل به همه سؤالات پرسشنامه های مدنظر در پژوهش بود. برای جمع آوری داده ها از ابزارهای زیر استفاده شد:

– پرسشنامه شوخ طبعی اسوباک^۱: پرسشنامه ای ۲۵ سؤالی است که توسط اسوباک در سال ۱۹۹۶ طراحی شد. این ابزار بر طیفی هفت درجه ای (کاملاً موافقم، موافقم، تا حدی موافقم، نظری ندارم، تا حدی مخالفم، مخالفم، کاملاً مخالفم) قرار دارد و برای سنجش میزان شوخ طبعی افراد استفاده می شود. نمره کل پرسشنامه حداقل ۲۵ و حداکثر ۱۷۵ است. پرسشنامه دارای چهار خرده مقیاس شامل پیوندجویانه، خودارزنده سازانه، پرخاشگرانه و خودتحقیرگرانه است که در این پژوهش میزان کلی شوخ طبعی بررسی شد. مارتین و همکاران آلفای کرونباخ را برای تمامی خرده مقیاس های پرسشنامه بین ۰/۶۰ تا ۰/۷۵ درصد گزارش کرده اند (۱۶). در پژوهش مقدم در سنجش پایایی پرسشنامه با روش همسانی، ضرایب همبستگی بین ۰/۷۵ تا ۰/۸۰ برای ابعاد و ۰/۹۲ برای کل پرسشنامه به دست آمد (۱۷).

– مقیاس منبع کنترل درونی-بیرونی راتر^۲: جولیان راتر در سال ۱۹۶۶ این مقیاس را به منظور ارزیابی منبع کنترل به عنوان انتظارات تعمیم یافته تهیه کرد. دارای ۲۹ سؤال است و به سنجش ادراکات فرد از منبع کنترل می پردازد؛ همچنین تفاوت های فردی را در زمینه اسناد و تجارب ادراکی-شخصی آشکار می سازد. راتر اعتبار و پایایی این پرسشنامه را به ترتیب ۰/۷۳ و ۰/۷۷ گزارش کرد (۱۸). هر سؤال دارای دو گزینه به صورت الف و ب است. اگر افراد در این پرسشنامه نمره ای بیشتر از نه دریافت کنند، منبع کنترلی آن ها بیرونی است و اشخاص با

۵. Scheier & Carver

۶. Warning Signs of Immunodeficiency

۷. Jeffrey Modell foundation

۱. Svebak's Sense of Humor Questionnaire

۲. Rotter's Internal-External Locus of Control Scale

۳. Rosenman and Friedman's Personality Type Questionnaire

۴. Attributional Style Questionnaire

مقایسه گردید. نتایج نشان داد که این پرسشنامه از اعتبار خوبی (۰/۸۱) برای تفکیک افراد سالم و اشخاصی که از علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی رنج برده، برخوردار است. در ارزیابی میزان روایی، این پرسشنامه با فاصله دو هفته اجرا بر ۶۷ نفر از معلمان (نمونه اشاره شده در توضیح اعتبار) از پایایی مناسبی (۰/۷۶) برخوردار است.

۳ یافته‌ها

باتوجه به نتایج مندرج در جدول ۱ همبستگی مثبت معناداری بین متغیرهای سبک تبیین و منبع کنترل در آزمودنی‌ها مشاهده می‌شود (۰/۲۶، $r=0.26$ ، $p\leq 0.001$). همچنین نتایج، همبستگی مثبت معناداری را

جدول ۱. ماتریس همبستگی پیرسون علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی بدن از طریق شوخ طبعی و سبک تبیین با میانجی‌گری منبع کنترل و

تیپ شخصیتی					میانگین	انحراف استاندارد	متغیر
۵	۴	۳	۲	۱			
				۱	۱/۲۹	۱/۳۱	۱. نشانه‌های ایمنی
			۱	*۰/۵۳	۲/۷۴	۲/۷۹	۲. سبک تبیین
		۱	*-۰/۴۹	*۰/۵۷	۳/۲۷	۱۳/۵۸	۳. تیپ‌های شخصیت
	۱	*۰/۵۹	*-۰/۳۹	*-۰/۵۶	۲۳/۹۹	۱۰۹	۴. شوخ طبعی
۱	*-۰/۳۳	*۰/۳۲	*۰/۲۶	*۰/۳۵	۳/۲۵	۸/۱۳	۵. منبع کنترل

* $p<0.05$

جدول ۲. شاخص‌های برازندگی حاصل از تجزیه و تحلیل داده‌ها

نام آزمون	توضیحات	مقادیر پذیرفتنی
χ^2	مجذور کای	۱/۸۰
χ^2/df	شاخص هنجار شده مجذور کای	۱/۸۰
NFI	شاخص برازندگی هنجار شده	۰/۹۹
CFI	شاخص برازش تطبیقی	۰/۹۹
GFI	شاخص برازندگی تعدیل یافته	۰/۹۹
RMSEA	جذر میانگین مجذورات خطای تقریب	۰/۰۵

جدول ۳. ضرایب استاندارد و غیراستاندارد مسیرهای مستقیم مدل

مسیر	ضرایب غیراستاندارد	ضرایب استاندارد	مقدار خطای ضرایب غیراستاندارد	ضرایب استاندارد	مقدار t	مقدار p
سبک تبیین به تیپ شخصیتی	-۰/۵۸	۰/۰۶۲	۰/۴۹۴	-۰/۴۹۴	-۹/۴۹۷	<۰/۰۰۱
سبک تبیین به منبع کنترل	-۰/۳۹	۰/۰۶۷	۰/۳۳۲	-۰/۳۳۲	-۵/۸۸۵	<۰/۰۰۱
شوخی طبعی به منبع کنترل	-۰/۰۰۹	۰/۰۰۵	۰/۱۱۳	-۰/۱۱۳	-۱/۸۹۳	۰/۰۵۹
شوخی طبعی به تیپ شخصیتی	۰/۰۰۹	۰/۰۰۵	۱/۱۸۷۲	۰/۱۱۲	۱/۱۸۷۲	۰/۰۶۱
شوخی طبعی به نشانه‌های ایمنی	-۰/۰۳۰	۰/۰۰۳	۰/۵۵۶	-۰/۵۵۶	-۱۱/۱۶۱	<۰/۰۰۱
منبع کنترل به نشانه‌های ایمنی	۰/۱۴۰	۰/۰۲۲	۰/۳۵۳	۰/۳۵۳	-۶/۲۹۵	<۰/۰۰۱
تیپ شخصیتی به نشانه‌های ایمنی	۰/۲۲۶	۰/۰۱۹	۰/۵۷۵	۰/۵۷۵	۱۱/۷۳۰	<۰/۰۰۱
سبک تبیین به نشانه‌های ایمنی	-۰/۲۳۷	۰/۰۹۱	۰/۸۷۸	-۰/۸۷۸	-۲/۶۰۰	۰/۱۲۲

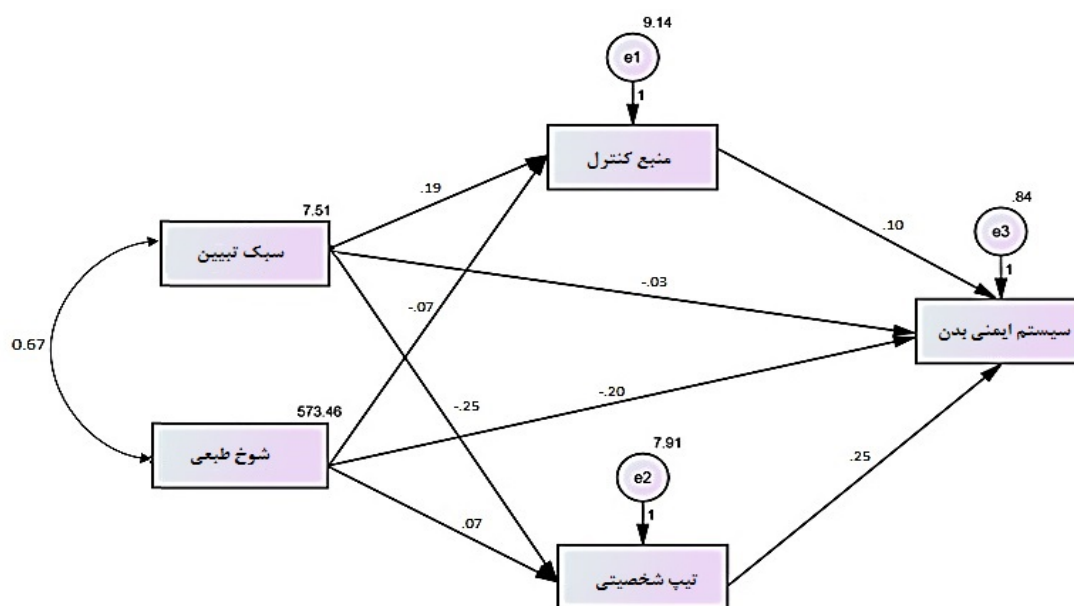
همان‌طور که در جدول ۲ ملاحظه می‌شود مقدار RMSEA برابر با ۰/۰۵ است؛ لذا این مقدار کمتر از ۰/۱ بوده که نشان می‌دهد میانگین مجذور خطاهای مدل مناسب و مدل پذیرفتنی است. همچنین مقدار کای دو به درجه آزادی (۱/۸۰) بین ۱ و ۳ و میزان شاخص CFI و NFI بزرگ‌تر از ۰/۹ است؛ این مطلب مشخص می‌کند مدل اندازه‌گیری متغیرهای پژوهش، مدلی مناسب است. باتوجه به یافته‌های

همان‌طور که نتایج جدول ۴ نشان می‌دهد اثر غیرمستقیم کلی سبک تبیین بر نشانه‌های نقص سیستم ایمنی با میانجی‌گری چندگانه منبع کنترل و تیپ‌های شخصیتی معنادار است ($p \leq 0/001$, $r^2 = 0/65$). همچنین اثر غیرمستقیم کلی شوخ‌طبعی بر نشانه‌های ایمنی با میانجی‌گری چندگانه منبع کنترل و تیپ‌های شخصیتی به صورت معنادار دیده می‌شود ($p \leq 0/001$, $r^2 = 0/69$).

جدول ۱ مسیر سبک تبیین و علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی معنادار نیست؛ اما مسیر منبع کنترل با نشانه‌های هشدار سیستم ایمنی به صورت مثبت و معنادار دیده می‌شود ($p \leq 0/001$, $r = 0/35$). ضریب استاندارد رگرسیون نیز برای مسیر شوخ‌طبعی و نشانه‌های هشداردهنده سیستم ایمنی، منفی و معنادار است ($p \leq 0/001$, $r = -0/56$). همچنین مسیر تیپ شخصیتی و نشانه‌های هشداردهنده سیستم ایمنی مثبت و معنادار است ($p \leq 0/001$, $r = 0/57$).

جدول ۴. نتایج آزمون بوت‌استرپ برای مسیرهای غیرمستقیم کلی (میانجی‌گری چندگانه) الگوی پژوهش

متغیر	B مسیر مستقیم	B مسیر غیرمستقیم	R ²	مقدار p
مسیر سبک تبیین به نشانه‌های ایمنی با میانجی‌گری چندگانه	۰/۴۱۱	۰/۱۵۴	۰/۶۵۹	<۰/۰۰۱
مسیر شوخ‌طبعی به نشانه‌های ایمنی با میانجی‌گری چندگانه	۰/۴۲۳	۰/۱۵۸	۰/۶۹۰	<۰/۰۰۱



شکل ۱. مدل مفهومی تحقیق

ندارد؛ اما تحلیل این فرضیه در مسیر غیرمستقیم با میانجی‌گری منبع کنترل و تیپ شخصیتی معنادار است (نتایج جدول ۴)؛ یعنی افرادی که دارای سبک تبیین خوش‌بینانه بوده و به لحاظ شخصیتی کمتر از ویژگی‌های تیپ A برخوردار هستند، علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی کمتری دارند؛ برعکس افرادی که دارای سبک تبیین بدبینانه بوده و ویژگی‌های شخصیتی تیپ A (مانند رقابت‌طلبی، خصومت، حساسیت شدید درباره فوریت زمان) بیشتری دارند، دارای نشانه‌های نقص سیستم ایمنی زیادتری هستند. این نتایج همسو با پژوهش پورسردار و همکاران است. نتیجه مطالعه آن‌ها نشان داد، خوش‌بینی با عملکرد بهتر فعالیت‌های سیستم ایمنی بدن ارتباط دارد (۱۰). همچنین مطالعه سلمانی و همکاران مشخص کرد که خوش‌بینی باعث افزایش بهزیستی روان‌شناختی و کاهش ناراحتی‌های جسمانی و بهبود

۴ بحث

هدف اصلی این پژوهش پیش‌بینی علائم ده‌گانه هشداردهنده نقص سیستم ایمنی از طریق شوخ‌طبعی و سبک تبیین با میانجی‌گری منبع کنترل و تیپ شخصیتی بود. تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل مسیر نشان داد که این مدل از برازندگی خوبی برخوردار است و داده‌های پژوهش مدل پیشنهادی را تأیید می‌کند؛ به این معنا که سبک تبیین و شوخ‌طبعی با میانجی‌گری منبع کنترل و تیپ‌های شخصیتی می‌توانند علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی را پیش‌بینی کنند.

هدف دیگر این پژوهش ارتباط سبک تبیین (خوش‌بین و بدبین) با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی در پرستاران بود. نتایج نشان داد که مسیر سبک تبیین با علائم هشداردهنده ارتباط معناداری

عملکرد فعالیت سیستم ایمنی بدن می‌شود (۹).

در این پژوهش همچنین ارتباط منبع کنترل با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی بررسی شد. نتایج نشان داد که مسیر منبع کنترل با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای ارتباط مثبت و معنادار است. این نتیجه مشخص می‌کند افرادی که منبع کنترل درونی دارند، یعنی در آزمون منبع کنترل نمرات کمتری کسب کرده‌اند که نمرات کم به معنای منبع کنترل درونی است، از نشانه‌های نقص سیستم ایمنی کمتری برخوردار هستند. این نتیجه همسو با یافته‌های مظاهری و همکاران است. آن‌ها دریافتند که افراد دارای تیپ شخصیتی A و منبع کنترل بیرونی، بیشتر به بیماری ام‌اس مبتلا می‌شوند (۱۴). همچنین مطالعه کاظمی و همکاران نشان داد که احساس کنترل درونی با بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن ارتباط دارد (۱۵). در تحلیل این نتایج می‌توان گفت افرادی که معتقدند بر جنبه‌های مختلف زندگی‌شان کنترل دارند، این باور موجب احساس درون‌ذهنی مثبت در آن‌ها می‌شود؛ همچنین احساس خودکارآمدی زیاده‌تری داشته و حس رضایت‌مندی بیشتری از زندگی خود خواهند داشت و برخورداری از رضایت‌مندی درونی موجب بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود (۱).

ارتباط شوخ‌طبعی با علائم ده‌گانه هشداردهنده نقص سیستم ایمنی نیز تحت بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که مسیر شوخ‌طبعی با علائم هشداردهنده سیستم ایمنی به صورت منفی معنادار است. این نتیجه بیان می‌کند افراد دارای ویژگی شوخ‌طبعی زیاد، از علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی کمتری برخوردار هستند. این یافته‌ها همسو با مطالعه رودنبری و رنک است. نتیجه مطالعه آن‌ها نشان داد که شوخ‌طبعی با بهزیستی روانی بهتر، همراه است و بیشتر بودن بهزیستی روانی، عملکرد مطلوب‌تر سیستم ایمنی بدن را در پی دارد (۶). همچنین یافته‌های جوشوا و همکاران نشان داد که شوخ‌طبعی عاملی مهم برای مقابله با تجربیات و هیجانات منفی در افراد دچار نقایص سیستم ایمنی بدن است (۸). در تبیین این نتایج می‌توان گفت افرادی که از حس شوخ‌طبعی بیشتری برخوردار هستند، در زندگی روزانه خود هیجانات مثبت زیادی را تجربه می‌کنند. این هیجانات مثبت متأثر از نگاه طنزآلودی است که به دنیای پیرامون خود دارند. احساسات و هیجانات مثبت موجب افزایش شاخص‌های سیستم ایمنی بدن مانند تعداد سلول‌های کشنده طبیعی و افزایش تعداد گلبول‌های سفید می‌شود. موقعیت مذکور قابلیت دفاعی سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند (۲).

همچنین در پژوهش حاضر ارتباط تیپ‌های شخصیتی A و B با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی ارزیابی شد. نتیجه این پژوهش مشخص کرد که مسیر تیپ شخصیتی با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای ارتباط مثبت و معنادار است. این یافته نشان می‌دهد، اشخاصی که دارای نمرات بیشتری در ویژگی شخصیتی تیپ A، مانند خصومت و رقابت و... هستند، علائم نقص سیستم ایمنی بیشتری دارند. این نتایج با یافته‌های مطالعه کلرک و همکاران همسوست. یافته‌های پژوهش آن‌ها نشان داد که ویژگی شخصیتی تیپ A به همراه موقعیت زندگی از جمله تجارب منفی با احتمال

ابتلا به بیماری سرطان و زنده ماندن بعد از آن ارتباط دارد (۱۳). از طرفی مطالعه شرما و شارپ مشخص کرد که ویژگی شخصیتی مانند برون‌گرایی از قدرت پیش‌بینی زیادی برای ابتلا به سرطان برخوردار است و برون‌گرایی یکی از ویژگی‌هایی بوده که با تیپ شخصیتی A به لحاظ رفتاری کاملاً آمیختگی دارد (۲۳). همچنین این پژوهش نشان داد در افرادی که در زندگی روزمره هیجانات منفی زیادی تجربه می‌کنند احتمال ابتلا به سرطان افزایش می‌یابد. کاملاً واضح است که افراد دارای تیپ شخصیتی A به دلیل برخورداری از مجموعه‌ای از ویژگی‌ها تجارب منفی زیادی را در طی روز پشت سر می‌گذارند و این تجارب منفی می‌تواند آسیب‌پذیری سیستم ایمنی بدن را به همراه داشته باشد. در تحلیل نتایج می‌توان گفت برخورداری از تیپ شخصیتی A که دارای رفتارهای هیجانی خاص مانند رقابت شدید، تخاصم، نگرانی درخصوص از دست دادن زمان، احساس گناه به هنگام انجام تفریحات و انجام دادن هم‌زمان چند کار با یکدیگر هستند، مجموعه این صفات باعث تجربه بیش‌ازحد استرس روزمره در این افراد می‌شود (۴).

انجام پژوهش حاضر با محدودیت‌هایی همراه بود؛ از جمله می‌توان به تمایل نداشتن به همکاری در عده‌ای از آزمودنی‌ها اشاره کرد که علت آن تعداد زیاد پرسشنامه‌ها و حجم سؤالات آن‌ها بود و با پیگیری‌های پژوهشگر تا حد درخورتوجهی این مشکل مرتفع شد؛ با این وجود به دلیل پاسخ‌های ناقص، برخی از پاسخ‌نامه‌ها در تحلیل نهایی کنار گذاشته شدند. با توجه به نتایج پژوهش حاضر پژوهشگران پیشنهاد می‌کنند در مطالعات بعدی با تأمین اعتبارات کافی و همکاری سازمان‌هایی مانند دانشگاه‌های علوم پزشکی، مطالعه فعالیت سیستم ایمنی بدن از طریق شاخص‌های زیستی و پزشکی مانند نمونه‌گیری خون به صورت چندمرحله‌ای صورت گیرد تا نتایج مستقیم‌تری درخصوص نقش عوامل روان‌شناختی در فعالیت سیستم ایمنی بدن به دست آید. بیماری‌های مربوط به حیطه نقص سیستم ایمنی به ویژه بیماری‌هایی مانند سرطان و ام‌اس و ایدز در ردیف بیماری‌های تقریباً بدون علاج بوده و از چالش‌های علم پزشکی در سراسر دنیا به شمار می‌روند و اگر بتوان از یافته‌های سایکونورویمونولوژی در این خصوص استفاده کرد، کمک درخورتوجهی به افراد آسیب‌پذیر در این زمینه خواهد شد؛ دستگاه‌های متولی امر سلامت از جمله وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و زیرمجموعه‌های آن مانند دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌توانند نقش تعیین‌کننده‌ای در این زمینه داشته باشند.

۵ نتیجه‌گیری

نتیجه این پژوهش نشان داد که سبک تبیین و شوخ‌طبعی با میانجی‌گری منبع کنترل و تیپ‌های شخصیتی می‌توانند علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی را پیش‌بینی کنند. همچنین منبع کنترل و تیپ شخصیتی با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای همبستگی مثبت و شوخ‌طبعی با علائم هشداردهنده نقص سیستم ایمنی دارای همبستگی منفی است. این یافته‌ها نشان می‌دهد که فعالیت سیستم ایمنی بدن از شاخص‌های روان‌شناختی و ویژگی‌های شخصیتی متأثر می‌شود؛ چنین یافته‌هایی می‌تواند نویدبخش آموزش‌های مهارت‌هایی برای افراد باشد تا با بهره‌گیری از

آن‌ها به ارتقا و بهبود عملکرد فعالیت سیستم ایمنی بدن خود کمک کردند، صمیمانه قدردانی می‌شود.

۷ بیانیه

نویسندگان تصریح می‌کنند که تضاد منافع در این تحقیق وجود ندارد و برای انجام این پژوهش هیچ‌گونه حمایت مالی از سازمان یا نهاد خاصی دریافت نشده است.

۶ تشکر و قدردانی

از تمامی پرستاران بیمارستان‌های پورسینا و آریا که با همکاری در پاسخ‌دادن به تعداد زیادی از پرسشنامه‌ها این پژوهش را همراهی

References

1. Alipour A, Noor Bala A. The Basics of Psychoneuroimmunology. Tehran: University of Medical Sciences and Health Services; 2003, pp: 38-119. [Persian]
2. Ader R. On the development of psychoneuroimmunology. Eur J Pharmacol. 2000;405(1-3):167-76. doi: [10.1016/S0014-2999\(00\)00550-1](https://doi.org/10.1016/S0014-2999(00)00550-1)
3. Irwin M. Psychoneuroimmunology of depression: clinical implications. Brain Behav Immun. 2002;16(1):1-16. doi: [10.1006/brbi.2001.0654](https://doi.org/10.1006/brbi.2001.0654)
4. Sarpinho A. Health Psychology. Ahmadi A, Eftekhari Ardebili H, Jazayeri A, Shafie F, Ghavamian P, Garmarudi Gh, et al. (Persian translators). First edition. Tehran: Growth Publication; 2005, pp: 43-128. [Persian]. <http://kafeketab.com/product>
5. Segerstrom SC, Miller GE. Psychological stress and the human immune system: A Meta-Analytic Study of 30 Years of Inquiry. Psychol Bull. 2004;130(4):601-30. doi: [10.1037/0033-2909.130.4.601](https://doi.org/10.1037/0033-2909.130.4.601)
6. Roddenberry A, Renk K. Locus of control and self-efficacy: potential mediators of stress, illness, and utilization of health services in college students. Child Psychiatry Hum Dev. 2010;41(4):353-70. doi: [10.1007/s10578-010-0173-6](https://doi.org/10.1007/s10578-010-0173-6)
7. Ashwill JW, Droske SC, editors. Nursing care of children: principles and practice. Philadelphia: W.B. Saunders; 2001.
8. Joshua AM, Cotroneo A, Clarke S. Humor and oncology. J Clin Oncol. 2005;23(3):645-8. doi: [10.1200/JCO.2005.09.064](https://doi.org/10.1200/JCO.2005.09.064)
9. Salmani K, Nematollahzadeh Mahani SS, Shahbazi S, Ostovar Z, Ganji L. Compare the attribution styles, spiritual experiences, and resilience of women with breast cancer and healthy women. Quarterly Journal of Health Psychology. 2017;5(20):5-20. [Persian] http://hpj.journals.pnu.ac.ir/article_3362_b0d35e3f40d9ee6e6354a13d6bb3f114.pdf
10. Poursardar N, Poursardar F, Panahandeh A, Sangari A, Abdi Zarrin S. Effect of optimism on mental health and life satisfaction: A psychological model of well-being. Hakim Research Journal. 2013;16(1):42-9. [Persian] <http://hakim.hbi.ir/article-1-1128-en.pdf>
11. Husson O, Denollet J, Ezendam NPM, Mols F. Personality, health behaviors, and quality of life among colorectal cancer survivors: Results from the PROFILES registry. J Psychosoc Oncol. 2017;35(1):61-76. doi: [10.1080/07347332.2016.1226227](https://doi.org/10.1080/07347332.2016.1226227)
12. Mohan J, Singh S. A study of type a behavior in relation to hostility, stress and optimism among rural and urban male coronary heart disease patients. Journal of Psychosocial Research. 2016;11(2):447-58.
13. De Clercq B, De Fruyt F, Koot HM, Benoit Y. Quality of life in children surviving cancer: a personality and multi-informant perspective. J Pediatr Psychol. 2004;29(8):579-90. doi: [10.1093/jpepsy/jsh060](https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsh060)
14. Mazaheri S, Zarabian MK, Samadi MJ. Assessment of personality types and locus of control in multiple sclerosis patients. Avicenna Journal of Clinical Medicine. 2008;15(2):48-51. [Persian] <http://sjh.umsha.ac.ir/article-1-371-en.pdf>
15. Kazemi M, Noredini M, Moghadam MK. The relationship between the locus of control and mental health in athlete and non-athlete students of Tehran University. International Journal of Basic Sciences & Applied Research. 2015;4(10):599-605.
16. Martin RA, Puhlik-Doris P, Larsen G, Gray J, Weir K. Individual differences in uses of humor and their relation to psychological well-being: Development of the Humor Styles Questionnaire. Journal of Research in Personality. 2003;37(1):48-75. doi: [10.1016/S0092-6566\(02\)00534-2](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00534-2)
17. Moghadam Sh. Humorous relationship with creativity [Thesis for MA in Psychology]. [Rudehen, Iran]: Rudehen Islamic Azad University; 2009. [Persian]
18. Molaei A, Yazdanbakhsh K, Karami J. Relationship between personality characteristics (five factor model) and locus of control with vocational adjustment of gas company employees in Kermanshah. Journal of Personality & Individual Differences. 2014;3(4):107-21. [Persian] http://jpid.pgu.ac.ir/article_6756_c64950b1d164a717bcb46a0c2addb8cb.pdf
19. Narimani M, Ghafari M, Abolgasemi A, Ganji M. The comparison of mental health and locus of control in professional and amateur athletes. HAKAKAT. 2007;(30):15-28. [Persian]
20. Ganji H. Personality Assessment. Tehran: Savalan; 2001. [Persian]
21. Raisi Dehkordi R. The relationship between optimism and pessimism with mental health [Thesis for MA in Psychology]. [Khorasgan, Iran]: Faculty of Education and Psychology, Azad University of Khorasgan, Isfahan; 2006. [Persian]
22. Immunology, Asthma & Allergy Institute [Internet]. 2000 [cited 2020 Feb]; Available from: <http://iaarien.tums.ac.ir/>
23. Sharma A, Sharp DM, Walker LG, Monson JRT. Patient personality predicts postoperative stay after colorectal cancer resection. Colorectal Dis. 2008;10(2):151-6. doi: [10.1111/j.1463-1318.2007.01287.x](https://doi.org/10.1111/j.1463-1318.2007.01287.x)