

# A Grounded Exploration of Consequences of Physical and Financial Infertility Among Infertile Females

Abooei A<sup>1</sup>, \*Afshani SA<sup>2</sup>, Fallah Yakhdani M<sup>3</sup>, Ruhani A<sup>4</sup>

## Author Address

1. PhD Student in Counseling, Department of psychology, Azad University, Yazd, Iran;

2. Associated Professor, Department of Sociology, Yazd University, Yazd, Iran;

3. Associated Professor, Department of Counseling, Azad University, Yazd, Iran;

4. Assistant Professor, Department of Sociology, Yazd University, Yazd, Iran.

\*Corresponding author's email: [afshani@yahoo.com](mailto:afshani@yahoo.com)

Received: 2019 Jun 10; Accepted: 2019 July 9

## Abstract

**Background & Objectives:** Infertility is a stressful life event and is currently considered a relatively frequent issue among couples. According to world statistics, a couple out of every 8 couples is struggling with infertility. Medical factors associated with infertility, such as diagnosis, the duration of child wish, the numbers of treatment cycles, the geographical and financial availability of different Assisted Reproductive Technology (ART) interventions, as well as communication with physicians and nurses working in the reproductive medicine field could be the basic elements in determining the experience of infertility. Therefore, the present study aimed to investigate the physical and financial aspects of infertility in infertile females.

**Methods:** The current study was conducted in Yazd Reproductive Sciences Institute in Yazd City, Iran, in 2018–2019. The statistical population was all women who were diagnosed with primary infertility. The grounded theory research method was adopted, based on the research subject and purposes. Grounded theory was proposed by Glaser and Strauss (1967). The importance of this methodology, on one hand, is its capability in theorization, and on the other hand, is to create a space for analyzing qualitative data. The grounded theory is a qualitative approach in which the researcher proceeds to produce a general explanation (the theory) of a process, act, or interact, based on the viewpoint of a significant number of contributors. In this study, 21 females were selected and studied using a qualitative approach, grounded theory, and theoretical sampling. The sampling process continued until data saturation. Credibility in the present study was established through peer review, the research participants' confirmation, and triangulation. Additionally, the registration of events and precise implementation of dependability has been established. The reflexivity technique was used in this study. Ethical considerations were also observed in this research. As outlined in the research sampling part, 21 participants were selected. The study participants (their infertility has been confirmed), were selected based on the theoretical and purposive sampling methods. The required data were collected and analyzed using the open and axial coding technique. For data collection, the interviews were recorded and consequently transcribed after several times of listening.

**Results:** The current research findings included 13 main categories, namely high medical expenses; travel expenses; the lack of facilities; stress and financial concerns; strategies for attracting financial resources; an inequality of income and expenses; treatment abandon; medications' adverse effects; negative effects on the hair growth; skin complications; drug inefficacy; voracious appetite; body vulnerability; the adverse effects of aging, as well as a core phenomenon called the expenses of parenting. The causal conditions, i.e., the main cause of infertility were infertility disorders and medical expenses. The underlying conditions of this phenomenon were financial stress and worries as well as a lower social class. Infertile couples, especially women, encounter financial pressures due to infertility. Strategies used by infertile women to cope with the relevant costs of parenting were discontinuing treatment and strategies for obtaining financial resources.

**Conclusion:** According to the present study findings, financial problems, as well as the physical complications of infertility drugs, are among the consequences of infertility that most infertile women have to cope with.

**Keywords:** Physical infertility, Financial infertility, Consequences, Infertile female.

## از ناباروری جسمی تا ناباروری مالی کاوشی زمینه‌مند از پیامدهای ناباروری در میان زنان نابارور

آزاده ابویی<sup>۱</sup>، \*سیدعلیرضا افشانی<sup>۲</sup>، محمدحسین فلاح یخدانی<sup>۳</sup>، علی روحانی<sup>۴</sup>

توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران؛

۲. دکتری جامعه‌شناسی، دانشیار جامعه‌شناسی، دانشگاه یزد، یزد، ایران؛

۳. دکتری روان‌شناسی، دانشیار گروه مشاوره، دانشگاه آزاد یزد، یزد، ایران؛

۴. دکتری جامعه‌شناسی، استادیار گروه جامعه‌شناسی، دانشگاه یزد، یزد، ایران.

رایانامه نویسنده مسئول: [afshania@yazd.ac.ir](mailto:afshania@yazd.ac.ir)

تاریخ دریافت: ۲۰ خرداد ۱۳۹۸؛ تاریخ پذیرش: ۱۸ تیر ۱۳۹۸

### چکیده

**زمینه و هدف:** ناباروری حادثه‌ای پراسترس در زندگی انسان است و امروزه به‌عنوان مشکلی نسبتاً شایع بین زوجین مطرح می‌شود. آمار جهانی نشان می‌دهد از هر هشت زوج یک‌زوج با مسئله نازایی دست‌وپنجه نرم می‌کند. پژوهش حاضر به بررسی جنبه‌های جسمانی و مالی ناباروری در زنان نابارور مراجعه‌کننده به پژوهشکده علوم تولیدمثل یزد پرداخت.

**روش‌بررسی:** این پژوهش با استفاده از رویکرد کیفی و روش نظریه زمینه‌ای انجام شد. جامعه آماری همه زنان نابارور اولیه مراجعه‌کننده به پژوهشکده علوم تولیدمثل یزد بودند. این پژوهش در سال‌های ۹۸-۱۳۹۷ انجام شد. نمونه‌گیری به روش هدفمند انجام شد و ۲۱ نفر از زنان نابارور انتخاب و مطالعه شدند. فرایند نمونه‌گیری تا دستیابی به اشباع نظری داده‌ها ادامه یافت. داده‌ها به‌شیوه مصاحبه نیمه‌ساختاریافته جمع‌آوری شد و تحلیل داده‌ها به‌شیوه کدگذاری باز و محوری انجام پذیرفت.

**یافته‌ها:** در یافته‌های تحقیق سیزده مقوله اصلی ازجمله هزینه زیاد درمانی، هزینه رفت‌وآمد، کمبود امکانات، استرس و دغدغه‌های مالی، استراتژی‌های جذب منابع مالی، ناهمسازی دخل و خرج، رهایی درمان، عوارض دارو، تأثیرات منفی بر رشد مو، عوارض پوستی، اشتباهی کاذب، آسیب‌پذیر شدن بدن و اثر منفی افزایش سن و پدیده‌ای مرکزی تحت عنوان هزینه‌های مادی والد شدن به‌دست آمد. بر همین اساس جداول مفهومی و پارادایمی ارائه شد.

**نتیجه‌گیری:** باتوجه به یافته‌های پژوهش حاضر، در بسیاری از زنان نابارور مسائل مالی و همچنین عوارض جسمانی داروهای ناباروری ازجمله پیامدهای ناباروری هستند که اغلب زنان نابارور ناچار به کنارآمدن با آن‌ها می‌شوند.

**کلیدواژه‌ها:** ناباروری جسمی، ناباروری مالی، پیامدها، زنان نابارور.

ناباروری<sup>۱</sup> به معنای باردارنشدن پس از دوازده ماه رابطه جنسی منظم بدون استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری است (۱). انجمن اروپایی درمان ناباروری و مؤسسه ملی مراقبت‌های بهداشتی و بالینی هر دو به اقداماتی جهت راهنمایی زوجین نابارور پرداختند؛ در آن قویاً تأکید کردند که لازم است زوجین اطلاعات دقیق و صحیح از مسئله خود داشته باشند تا از پرداختن و تن دادن به درمان‌های غیرضروری نازایی در امان بمانند؛ حتی گاهی مواقع آن‌ها بدون قرارگرفتن در معرض درمان‌های ناباروری و با استفاده از تشخیص به موقع و راهنمای صحیح پزشک به طور طبیعی بچه‌دار می‌شوند (۱). استفاده از روش‌های کمک‌باروری با افزایش خطر مرگ‌ومیر و اختلالات کروموزومی نوزاد و جنین همراه است. یکی دیگر از عوارض درمان‌های ناباروری حاملگی‌های خارج از رحم است؛ درحالی‌که حاملگی‌های خارج از رحم در ۱ تا ۲ درصد از حاملگی‌های طبیعی رخ می‌دهد که در دوره‌های درمان ناباروری این میزان کمی افزایش می‌یابد (۲). یافته‌های پژوهش کویت و همکاران نشان داد، زنان نابارور از قرارگرفتن محصولات مصنوعی در بدن خود نگران هستند. نگرانی آنان از آن بابت است که از نوع عملکرد این محصولات مطمئن نیستند (۳). یافته‌های پژوهش هاردون نشان داد، زنانی که تحت درمان‌های نازایی قرار می‌گیرند از عوارض بلندمدت روش‌های به‌کارگرفته‌شده احساس نگرانی می‌کنند (۴). مسائل مالی ناباروری زمینه‌ساز مشکل‌آفرینی اجتماعی و روان‌شناختی برای زنان نابارور است (۵). از اوایل دهه ۱۹۸۰ درمان ناباروری به صورت درمان بدون پزشکی درآمد و زوجین مواجه با مشکل نازایی به فرزنددارشدن خود امیدوار شدند و باتوجه به نیاز تحت درمان‌های ناباروری قرار گرفتند؛ جمعیت کثیری از این مراجعه‌کنندگان را زنان نابارور تشکیل دادند (۶). پژوهش‌های متعددی به اهمیت و ضرورت اقتصادی در ناباروری اشاره کرده‌اند. مک‌کویلان و همکاران در پژوهش خود به این نکته پی بردند که نرخ ناباروری در زنان نابارور دارای مشکلات اقتصادی، کمتر از افرادی است که موقعیت مالی خوبی دارند (۷)؛ به‌طوری‌که زنانی با وضعیت اقتصادی بهتر با انگیزه‌های بیشتری به درمان خود ادامه می‌دهند؛ همچنین زنانی که به‌طور طبیعی از قابلیت باروری برخوردارند درباره تاریخ تولد و تعداد فرزند و توان‌مهندسازی جسمانی و روانی خود برای داشتن فرزندان بیشتر با به‌کارگیری برنامه‌ریزی و آینده‌نگری دقیق پیش می‌روند. بااین‌حال باتوجه به منابع محدود در کشورهای در حال توسعه، هزینه‌های هنگفت درمان ناباروری، هزینه‌های که توسط سازمان‌های حمایتی مانند شرکت‌های بیمه تحت پوشش قرار نمی‌گیرد، عوارض جانبی دارو و درمان طولانی‌مدت، ذهن زنان نابارور آشفته می‌شود. مداخله پزشکی می‌تواند تا حد زیادی بر کیفیت زندگی زوجین و نیازهای آن‌ها مانند نیازهای هیجانی، اجتماعی، جسمانی، جنسی، فکری و بهزیستی روان‌شناختی اثر بگذارد (۸) و ممکن است به وسواس بزرگ‌تر در زندگی آن‌ها تبدیل شود و موجب کاهش سطح رضایت‌مندی زناشویی و جدایی خانوادگی گردد (۹). مفهوم ارائه‌شده درباره مادری، مانع تجربه مادری زنان کم‌درآمد می‌شود؛ زیرا طبق

تعریف، مادری شغلی تمام‌وقت است که نیاز به درگیری هیجانی و شناختی و جسمانی دارد و از زنان کم‌درآمد انتظار می‌رود در درجه اول روی اشتغال خود تمرکز کنند؛ خصوصاً زمانی‌که از حمایت مالی در زندگی زناشویی برخوردار نیستند (۱۰). زمانی‌که زوجین، به‌خصوص زن نابارور توان مالی پرداخت درمان‌های ناباروری را ندارد احساس سرخوردگی و ناامیدی و ناکامی بر او غلبه می‌کند و زمینه‌ای را برای ابتلا به سایر اختلالات در او به‌وجود می‌آورد (۷). به عبارتی دیگر نوع تشخیص، مدت انتظار فرزند، تعداد دفعات اقدام به درمان، عوامل جغرافیایی و اقتصادی و دسترسی به خدمات درمانی می‌تواند ازجمله عوامل مؤثر در اقدام به درمان و انطباق با مسئله نازایی باشد. ازآنجا که هزینه‌های هنگفت درمانی، دسترسی‌نداشتن به امکانات، عوارض جسمانی داروها و روش‌های درمان ناباروری گاهی باعث رهاکردن فرایندهای درمانی میان زنان نابارور می‌شود؛ در این پژوهش سعی بر آن بود که پیامدهای مالی و جسمانی ناباروری به‌طور زمینه‌مند<sup>۲</sup> در میان زنان نابارور تحت مطالعه قرار گیرد؛ درواقع سعی شد درون ذهنیت آنان از فرایند درمان و آرزوی والدشدن، در بستر پیامدهای جسمانی و مالی کشف و بازسازی شود؛ ازاین‌رو سؤال اصلی پژوهش حاضر این بود که زنان نابارور چگونه فرایند درمان ناباروری را درک و تجربه می‌کنند. در این مسیر، رنج مادی این زنان با مصاحبه‌های عمیق تحت کندوکاو قرار گرفته و سعی شد رنج تجربه‌شده توسط آنان بازسازی معنایی شود. به عبارت دیگر، هدف پژوهش حاضر این بود که پیامدهای جسمانی و مالی ناباروری در میان زنان اقدام‌کننده به درمان ناباروری بررسی و مطالعه شود.

## ۲ روش‌بررسی

در پژوهش حاضر، روش تحقیق کیفی با رویکرد نظریه زمینه‌ای به‌کار رفت. نظریه زمینه‌ای توسط گلیزر و اشتراوس مطرح شد (۱۱). اهمیت این روش‌شناسی، از یک‌سو به قابلیت آن در نظریه‌سازی و ازسوی دیگر به ایجاد ظرفی برای تحلیل داده‌های کیفی است. پژوهش حاضر بین سال‌های ۹۸-۱۳۹۷ در شهر یزد انجام شد. ازآنجا که پژوهشکده علوم تولیدمثل یزد ازجمله مراکز درمانی و آموزشی و پژوهشی بسیار معتبر در کشور ایران است و با همراهی جمعی از متخصصان زبده ناباروری هرساله پذیرای زوجین نابارور از اقصی نقاط کشور است، پژوهش حاضر به‌علت دسترسی معتبر به نمونه‌های نابارور در این مرکز صورت گرفت؛ بنابراین جامعه آماری پژوهش تمام زنان نابارور اولیه مراجعه‌کننده به پژوهشکده علوم تولید مثل بودند. در این پژوهش، محققان از استراتژی نمونه‌گیری هدف‌مند استفاده کردند. از جانب دیگر، براساس پیشنهاد فلیک نمونه‌گیری تدریجی نیز به‌کار رفت (۱۲). به‌همین دلیل، انتخاب نمونه‌های تحقیق هدف‌مند بود. معیارهای ورود آزمودنی‌ها به این پژوهش عبارت بود از: ۱. حداقل سه سال از مدت آگاهی آن‌ها از ناباروری گذشته باشد؛ ۲. سن زنان کمتر از چهل سال باشد؛ ۳. ناباروری از نوع اولیه باشد؛ ۴. مراجعه‌کننده به مرکز ناباروری یزد باشند؛ ۵. حداقل دوسال از حضورشان در فرایند درمان ناباروری گذشته باشد. برای انجام این پژوهش ۲۱ مشارکت‌کننده به‌صورت

۲. Grounded theory

۱. Infertility

دلیل با جمع‌آوری داده‌ها تجزیه و تحلیل نیز صورت گرفت؛ اما چگونگی تجزیه و تحلیل داده‌ها از منطق توضیح داده شده عبور کرد. در اولین قدم، فایل‌های صوتی جمع‌آوری شده به‌طور دقیق در پوشه‌ای مشخص قرار گرفت و مصاحبه‌های پیاده شده نیز در پوشه‌های دیگر به ترتیب زمانی مرتب‌سازی شد. با انجام هر مصاحبه، تجزیه و تحلیل نیز شروع شد و با پایان تجزیه و تحلیل، مصاحبه بعدی انجام پذیرفت. محقق ابتدا به‌طور دقیق چندین بار متن مصاحبه‌ها را به‌طور کامل خواند. این امر منجر شد که محقق نمایی کلی از متن کامل و منطق کلی مصاحبه داشته باشد. در این مسیر، وی سعی کرد در داده‌ها غوطه‌ور شود و فهمی کلی از داده‌ها کسب کند. وقتی سه یا چهار مرتبه متن مصاحبه‌ها خوانده شد، محقق فرایند کدگذاری را شروع کرد. شروع کدگذاری توسط کدگذاری باز صورت گرفت؛ اما به‌طور کلی از دو نوع کدگذاری باز<sup>۱</sup> و محوری<sup>۲</sup> باهم استفاده شد.

فرایند کدگذاری باز با راهنمای شیوه کوربین و استراوس (۱۳) انجام پذیرفت. در این مسیر، وقتی متون کلی مصاحبه‌ها خوانده شد، سعی گردید که ابتدا مقوله‌های کلی استخراج شود. به عبارت دیگر، محقق سعی کرد ابتدا بیست تا سی مقوله اطلاعاتی کلی را استخراج کند. سپس، دوباره به متن داده‌ها مراجعه و سعی کرد تعداد مقوله‌های اطلاعاتی را کاهش دهد و به پدیده مرکزی برسد. در جدول ۱ ویژگی‌های دموگرافیک مصاحبه‌شوندگان آورده شده است.

هدفمند انتخاب شدند و با آن‌ها مصاحبه‌های عمیق و نیمه‌ساختاریافته صورت گرفت. فرایند نمونه‌گیری تا رسیدن به اشباع نظری ادامه داشت. شایان ذکر است که در این مسیر جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها به‌طور هم‌زمان پیش رفت و از کدگذاری باز و محوری برای تحلیل داده‌ها استفاده شد.

در جدول ۱، اسامی مستعار شرکت‌کنندگان، سال‌های سپری شده از ازدواج، سن و شغل همسر ثبت شده است. تجزیه و تحلیل داده‌ها در روش نظریه زمینه‌ای، از قسمت‌های اصلی و مهم تحقیق است. بعد از جمع‌آوری در اولین فرصت ممکن، این داده‌ها روی کاغذ پیاده‌سازی و ثبت شد. در این مسیر، براساس راهنمای کوربین و استراوس (۱۳) داده‌ها تجزیه و تحلیل شدند؛ به‌طور کلی در فرایند تجزیه و تحلیل داده‌ها مراحل زیر طی شد: ۱. ایجاد و سازمان‌دهی فایل‌های داده‌ها؛ ۲. خواندن متون و تهیه یادداشت‌های حاشیه‌ای به‌منظور کدگذاری اولیه؛ ۳. توصیف مقوله‌های حاصل از کدگذاری؛ ۴. انتخاب مقوله‌ای حاصل از کدگذاری باز به‌منزله پدیده مرکزی در فرایند انجام کدگذاری محوری (شرایط علی، شرایط زمینه‌ای، شرایط مداخله‌گر، استراتژی‌ها و پیامدها)؛ ۵. انجام کدگذاری گزینشی و مرتبط‌ساختن مقوله‌ها به یکدیگر در جهت توسعه خط داستان؛ ۶. ارائه مدلی دیداری یا نظریه ارائه قضیه‌ها (۱۳).

پژوهش حاضر به‌طور جزئی سعی نمود این رویه را دنبال کند. به همین

جدول ۱. مشخصات دموگرافیک مصاحبه‌شوندگان

| ردیف | نام مستعار | سال‌های سپری شده از ازدواج | وضعیت شغلی همسر | سن |
|------|------------|----------------------------|-----------------|----|
| ۱    | مریم       | هشت سال                    | کارگر           | ۳۲ |
| ۲    | زهرا       | دوازده سال                 | معلم            | ۳۰ |
| ۳    | بهاره      | چهار سال                   | آزاد            | ۲۹ |
| ۴    | زینب       | شش سال                     | کشاورز          | ۲۷ |
| ۵    | زهره       | پنج سال                    | کشاورز          | ۲۸ |
| ۶    | نجمه       | هشت سال                    | آزاد            | ۲۹ |
| ۷    | اطهر       | شش سال                     | کارگر           | ۲۵ |
| ۸    | نعیمه      | شانزده سال                 | کارمند          | ۳۳ |
| ۹    | مژده       | نه سال                     | نانوا           | ۳۷ |
| ۱۰   | حمیده      | یازده سال                  | راننده تاکسی    | ۳۵ |
| ۱۱   | اکرم       | پانزده سال                 | مکانیک          | ۳۸ |
| ۱۲   | عارفه      | هفت سال                    | پلیس            | ۲۶ |
| ۱۳   | فریبا      | ده سال                     | کشاورز          | ۳۳ |
| ۱۴   | الهام      | ده سال                     | آزاد            | ۳۶ |
| ۱۵   | بتول       | پنج سال                    | کارمند          | ۲۳ |
| ۱۶   | سمانه      | سیزده سال                  | شالیکار         | ۳۰ |
| ۱۷   | نرگس       | ده سال                     | کارمند          | ۳۱ |
| ۱۸   | معصومه     | هشت سال                    | آپاراتی         | ۳۴ |
| ۱۹   | نفیسه      | هفده سال                   | آزاد            | ۳۶ |
| ۲۰   | فائزه      | پنج سال                    | معلم            | ۲۶ |
| ۲۱   | شکوفه      | نه سال                     | آزاد            | ۳۲ |

مصاحبه‌شوندگان با آگاهی و رضایت کامل در مطالعه شرکت کردند و در جریان موضوع مطالعه قرار داشتند. بر محرمانه بودن اطلاعات آن‌ها برای مصاحبه‌شوندگان تأکید شد و نیز در انتشار نتایج مدنظر بود. فضای ایمن و خصوصی در زمان مصاحبه‌ها وجود داشت.

<sup>۲</sup>. Axial coding

<sup>۱</sup>. Open coding

## ۳۳ یافته‌ها

با بررسی دقیق متن مصاحبه‌های تحقیق، گزاره‌های اصلی، مفاهیم، مقوله‌های اصلی و در نهایت مقوله هسته مشخص شدند؛ در نتیجه هسته از سیزده مقوله اصلی و ۲۳ مفهوم ساخته شده است. یافته‌های تحقیق در دو بخش خط داستان و مدل پارادایم ارائه خواهد شد.

جدول ۲. مفاهیم و مقوله‌های اصلی و هسته

| هسته | مقولات           | مفاهیم                | گزاره                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | هزینه های دارویی | هزینه های زیاد درمانی | <p>– شش بار رفتن IUI بعدش هم سه بار IVF. هزینه ها خیلی سرسام آور شد.</p> <p>– مطب های شخصی خیلی می رفتن پنج سال اول. خیلی تا حالا هزینه کردم؛ شاید پنجاه میلیون.</p> <p>– فقط ۱/۵ میلیون پول آمپول دادم برا این دوره درمان حالا بقیش بماند.</p> <p>– فقط هزینه درمان رو نباید ببینی،</p> <p>رفتن سونو و آزمایش ۵۰۰ هزار تومن هزینه برداشت.</p> <p>– حدوداً بیست میلیون تو دو سال اخیر هزینه کردیم.</p> <p>تا حالا هشت میلیون هزینه کردیم.</p> <p>– ۵۰-۳۰ میلیون شایدم بیشتر.</p> |
|      |                  |                       | <p>– شش بار رفتن IUI بعدش هم سه بار IVF. هزینه ها خیلی سرسام آور شد.</p> <p>رفت و آمد برامون خیلی هزینه داره.</p> <p>– هزینه رفت و آمد و از کار اقام می گذاشتیم.</p> <p>– هزینه رفت و آمدمون خیلی زیاد می شه.</p> <p>– آدم تو شهر خودش راحت تره تا تو یه استان دیگه.</p>                                                                                                                                                                                                         |
|      |                  |                       | <p>– ساعت پنج یا شش صبح باید می رفتیم کلینیک. الان اینجا هم اگه رفته باشید، می بینید که ساعت پنج غریب می ها میان وایمیستن و می خوی بری تو خیلی سخت می شه.</p> <p>– یه وقتای ۲-۳ بعد از ظهر کارم تموم می شه.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|      |                  |                       | <p>– اولین و مهم ترین چیز و اصولی ترین چیز هزینه است.</p> <p>– نگرانی مالی دارم چون من تقریباً شوهرم ماهیانه ۱۲۰۰ تا ۱۳۰۰ حقوق می گیره و ۹۰۰ هزار تومانش رو می ده قسط و قبض و کرایه خونه و هزینه های دانشگاه و رفت و آمدن هام و خورد و خوراک و از این ها. چیزی نهش نمی مونه که بخوایم مخارج درمانمون بدم.</p> <p>– الان من چون جای صندوق سهمیه دارم منتظر اینم که پولی دستم بیاد و من برم واسه علم و این فکرها رو دارم نمی شه که نباشه.</p>                                      |
|      |                  |                       | <p>– به خاطر هزینه ها خیلی اذیت شدم. تا حالا با دست خالی ۷-۸ میلیون خرج کردیم.</p> <p>– وقتی خواستیم برج پنج بیایم، بابام اومد پول آورد برامون، کرایه راه و... این قدر گریه کردم که همسایه ها هم زند زیر گریه. گفتم چرا خدا نده و نخوام بابام این جوری بهش سخت بگذره.</p>                                                                                                                                                                                                        |
|      | دغدغه مالی       | استرس دغدغه های مالی  | <p>– ما خیلی هزینه کردیم، وام های مختلف گرفتیم.</p> <p>– الانم یه وام گرفتیم اومدیم اینجا.</p> <p>– برا درمان از دیگران قرض گرفتیم.</p> <p>– شوهرم کارگره مجبوم از بقیه قرض بگیریم.</p> <p>– بعضی مواقع پول کم می آوردم، داروها گرون بودند. باید از بقیه قرض می گرفتیم.</p> <p>– یه خورده از خانواده ام قرض کردم.</p> <p>از بابام یا برادر شوهرم قرض می کردیم.</p>                                                                                                               |
|      |                  |                       | <p>– گفتیم بیایم و وقتی اومدیم اینجا بهمون گفتن بسیج داره یه همچین کاری را انجام می ده. خدایش به امید خیلی بزرگی بهمون داد.</p> <p>– با کمک های مردمی اومدیم؛ یعنی برامون پول جمع کردند.</p> <p>– نصف هزینه سفرو دو برادرانم دادن.</p> <p>– اون سری قبلی که اومدیم یزد، خودمون نمی تونستیم از نظر مالی بیایم یزد، دارو گرفتیم و این چیزها هزینهش را پدر شوهرم داد و این خیلی برام سنگین شد.</p>                                                                                  |
|      |                  |                       | <p>– یه مقداری زمین رسیده بود که همون موقع فروختیم و خرج کردیم.</p> <p>– دیگه. پول نداشتیم دیگه، هرچی هم بود کلاً فروختیم، دیگه تموم شد.</p> <p>– دیگه چون هزینه ها واقعاً بالا بود، هیچ اقدامی نکردیم چون واقعاً دستمون خالی بود.</p> <p>– چند باری هم شد که می خواستیم درمان کنیم، پول نداشتیم.</p>                                                                                                                                                                            |
|      |                  |                       | <p>– توی این سیزده سال چون داروها قوی شده، بدنم رو خیلی ضعیف کرده.</p> <p>– این سری که شکمم آب آورده بود، هاپیر شده بود. خیلی آمپول زدم تا خوب شدم.</p> <p>– هورمون هام خیلی به هم می ریزه.</p> <p>– خیلی هم چاق شدم.</p> <p>– IVF قبلی که انجام دادم خیلی چاق شدم یک دفعه</p>                                                                                                                                                                                                   |
|      |                  |                       | <p>تحلیل بدنی</p> <p>آب آوردن شکم</p> <p>نامنظم شدن هورمون ها</p> <p>چاقی ناشی از عوارض</p> <p>دارو و ناراحتی</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|      | هزینه های زیاد   | هزینه های زیاد        | <p>هزینه های زیاد</p> <p>رفت و آمد</p> <p>رفت و آمد</p> <p>کمبود امکانات</p> <p>کمبود امکانات</p> <p>دغدغه مالی</p> <p>استرس دغدغه های مالی</p> <p>استرس تحمیل فشار بر خانواده</p> <p>استقراض</p> <p>استراتژی های جذب منابع مالی</p> <p>کمک هزینه بسیج</p> <p>کمک رسانی های مالی</p> <p>فروش متعلقات</p> <p>رهایی درمان</p> <p>رهایی درمان</p> <p>تحلیل بدنی</p> <p>آب آوردن شکم</p> <p>نامنظم شدن هورمون ها</p> <p>چاقی ناشی از عوارض</p> <p>دارو و ناراحتی</p>                 |

نمی‌خواهم خودمو تو آینه ببینم بس که چاق شدم.

عوارض دارو

— درمانه، که روی آدم صورت می‌گیرد، می‌دوند که عوارض، داره و خسته‌کننده است.

— به خاطر مصرف دارو خیلی تحریک پذیر شدم. زود از کوره در می روم.

—چند سال پیش که دکتر گفت ممکنه PCO باشی، داروهاش واقعاً اذیتم می‌کرد. اون آمپول‌ها رو که می‌زدم واقعاً شکمم درد می‌گرفت.

درد ناشی از مصرف

دار و

درد توی قسمت دو تا از پهلو هام داشتم.

۔ مخصوصاً روغنِ ہاش چون تو بازو می مونه تا یخش بشه۔ موقع تزریق دستم خیلی درد می گرفت۔

- همین پروژسترون که استفاده می‌کنم، سردردم رو زیاد می‌کنه و باید داروی میگرن مصرف کنم.

— گُر گرتگی، داشتم ولی، این دفعه خیلی، سر درد و سرگیجه دارم.

– موهای سرم خلی می ریخت.

— مو هام ریزش پیدا کرد.

– می‌خواستم جایی برم به‌خاطر این موه‌ای زائد نمی‌خواستم برم یا نمی‌رفتم یا قبلاً آن‌قدر گریه‌زاری می‌کردم و بعدش می‌رفتم.

— موهای زائد درآوردن.

تأثيرات منفی بر رشد  
موها

تأثيرات منفی بر  
رشد مو

— بدنم شروع کرد به لک زدن.

— به خاطر داروها پوستم خیلی خراب شده.

— به خاطر این داروها دارم از ریختن می‌فتم، دارم پیر می‌شم.

– دفعه اول که اوادم IVF کردم فکر عوارض دارویی اش نبودم؛ ولی وقتی که ناموفق بود و برگشتم خیلی این چیز هایش به چشمم اومد که داروهاش این جوریه.

– اون موقع ها يه آمپول می‌زدم چقدر فولیکول داشتم الان با روزی چهار تا آمپول به‌سختی نتیجه می‌ده. فولیکول رشد می‌کنه ولی تخمک آزاد نم‌کنه.

— ولی چون زیاد دارو مصرف کردم اثر داروها کم شده.

وقت داره مصف م که دم، حاق م شدم، غذا م خوردم اصلاً سب نم شدم.

— ولع دارم با غذا خوردن.

— دوپ اب قبل غذا مے خورم و زود گ سنه مے شم.

— باز وہام کہہ دے کہ دیگہ حسرت، مہ کنم مثلاً، آئینہ شدہ۔

— او ن دفعه ای که آمبول زدن او ن قدر بدنم بف کده به دکه اصلاً آمبول در بدنم فرو نم رفت.

— حساس، شدہ بدنہ۔

— اینجا بهم می‌گویند که سنت بالا رفته و شانسی موفقیت کمه و من خیلی ناراحت می‌شوم و ناامید شدم.

— الان خلی، به خاطر سنم نگم انم.

— کاش، پنج سال جو ورتو ٿو دم.

— بدن جوونتر زودتر و بهتر جواب می‌گیره.

## اشتهای کاذب

## اشتهای کاذب

تربخش نبودن مصرف  
دارو

بخش دین دار و

آسبندى

آسیب‌پذیر شدن بدن

### اثر منفی افزایش سن

### ثرمغی افزایش سن

درمان به شهرهای دیگر مانند یزد سفر کنند، هزینه‌های رفت‌وآمد و کمبود امکانات محلی باعث به‌تأخیرانداختن درمان و در مواقعی رهاکردن درمان در آن‌ها می‌شود؛ مثل فائزه که گفت: «آدم تو شهر خودش راحت‌تره تا توی یه استان دیگه» یا نجمه که گفت: «هزینه‌های رفت‌وآمدمون خیلی بالاست. بدتر اینکه وقتی میایم برای درمان شوهرم مجبوره مغازه رو ببندد و درآمد نداریم.»

۴. یکی دیگر از نگرانی‌های این زنان دغدغه‌های مالی درباره چگونگی فراهم کردن هزینه‌های درمان و ناهمسانی دخل و خرج بوده است. از آنجاکه زنان مصاحبه‌شده از طبقات متوسط رو به ضعیف جامعه بودند، هیچ‌یک از آن‌ها پستوانه قوی مالی نداشتند؛ بنابراین برای هر بار درمان نیاز بود پول لازم را فراهم کنند؛ در صورتی‌که هزینه‌های درمان فراهم شود برای درمان اقدام می‌کنند و اگر هزینه درمان فراهم نشود ناچار به رها کردن درمان هستند؛ مثل بهاره که گفت: «نگرانی مالی دارم چون شوهرم ماهی ۱,۳۰۰,۰۰۰ حقوق می‌گیره و ۹۰۰ هزار تومنش رو می‌ده برای قسط و قبض و کرایه خونه، بقیش هم خرج خونه می‌شه.

در این قسمت سعی شد جریان اصلی تحقیق که در جدول ۲ نشان داده شده است به طور خلاصه بررسی شود. در این مسیر تلاش شد تا براساس مفاهیم و مقوله‌های اصلی تحقیق، خط داستان حاکم بر پژوهش ارائه شود. مسائل زیر باعث می‌شود زوجین دارای مشکل ناباروری دربارهٔ شیوع با ادامهٔ درمان مدد باشند.

۱. یکی از مسائل، هزینه‌های هنگفت درمانی است. هزینه‌های مطب‌های خصوصی، هزینه‌های IVF و IUI، هزینه‌های آمپول و آزمایش‌ها از هزینه‌های ذکرشده توسط زنان نابارور است که توان آن‌ها را برای ادامهٔ درمان کاهش می‌دهد؛ مثل شکوفه که گفت: «مطب‌های خصوصی خیلی رفتم، خصوصاً پنج سال اول، تا حالا خیلی هزینه کردم، حدود ۵۰-۴۰ میلیون.»

۲. هزینه‌های رفت‌وآمد و ۳. کمبود امکانات محلی مسئله‌هایی دیگر است. برای آن دسته از زنانی که از مسافت‌های دور برای درمان مراجعه می‌کنند، فشار مسائل مالی بیشتر است. افرادی که به مراکز تخصصی درمان‌های ناباروری دسترسی ندارند و لازم است برای شروع یا ادامه

موها است. رشد موهای زائد در صورت و چانه و ریزش موی سر و ابرو از عوارض ناراحت‌کننده گزارش شده است؛ مثل اکرم که گفت: «به‌خاطر موهای زائد نمی‌خواستم جایی برم تا اینکه دو سال درمان رو رها کردم و رفتم موهامو لیزر کردم.»

۹. در برخی از افراد عوارض چهره‌زدای پوستی شایع است؛ مثل لک‌زدن بدن یا پیری زودرس؛ مثل زهره که گفت: «رو بدنم یه عالمه لک قهوه‌ای به‌وجود اومد.»

۱۰. در برخی مواقع داروهای تجویزی برای درمان نازایی اثربخش نیست و باعث می‌شود این زنان تحت درمان‌های متعددی قرار بگیرند؛ هرکدام از این درمان‌ها عوارض خاص خودشان را دارند؛ مثل حمیده که گفت: «دفعه اول که اومدم IVF، فکر عوارض دارویی نبودم؛ ولی وقتی ناموفق بود و برگشتم خیلی چیزها به چشمم اومد.»

۱۱. اشتباهات کاذب از عارضه‌های شایع درمان‌های ناباروری است که طی آن زنان تحت درمان، میل زیادی به خوردن پیدا می‌کنند؛ مثل سمانه که گفت: «وقتی دارو مصرف می‌کنم، چاق می‌شم. آخه هر چی غذا می‌خورم سیر نمی‌شم.»

۱۲. افرادی که در دوره‌های مصرف آمپول بودند، اذعان داشتند که در این دوران به‌دلیل تزریقات متعدد بدنشان آسیب‌پذیر شده است و ناچار به تحمل درد مضاعف در وجود خود هستند؛ مثل الهه که گفت: «دفعه اولی که باید آمپول می‌زدم اون‌قدر بدنم پف کرده بود که دیگه آمپول در بدنم فرو نمی‌رفت.»

۱۳. با افزایش سن شانس این زنان برای باروری کم می‌شود و همین باعث فشارهای روانی مضاعف بر آن‌ها می‌شود؛ مثل اکرم که گفت: «اینجا بهم می‌گن شانس موفقیت کم هست چون سنت بالا رفته. خب خیلی ناراحت و ناامید می‌شم.»

دیگه چیزی تهش نمی‌مونه که بخوایم مخارج درمان رو بدیم.»

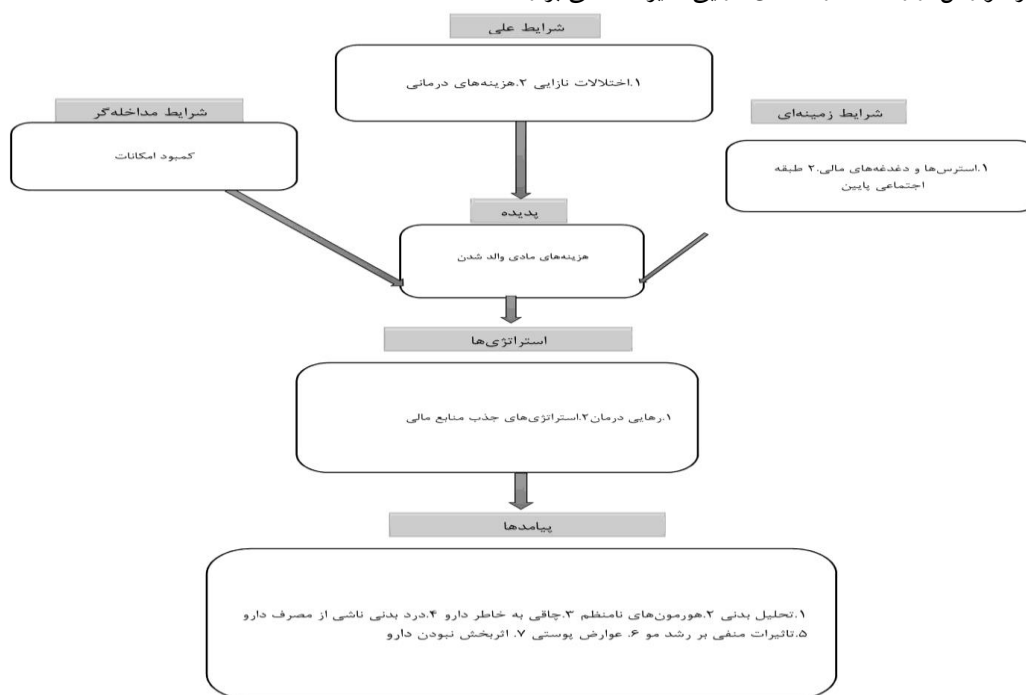
۵. استراتژی‌های جذب منابع مالی یکی از اقدامات رایج بین زنان مصاحبه‌شده بوده است. آن‌ها اذعان داشتند که مجبورند برای تأمین هزینه‌های درمانی خود از دیگران (فامیل، دوست، آشنا) قرض بگیرند یا در انتظار وام‌های بانکی بمانند یا اینکه مجبور به فروش متعلقات خود می‌شوند. برخی از این زنان اذعان داشتند بدون کمک‌هزینه‌های بلاعوض قادر به اقدام برای درمان و ادامه آن نبوده‌اند؛ ازجمله این کمک‌هزینه‌ها خیریه‌های مردمی و سازمان بسیجیان یا پشتیبانی خیری بوده است و این کمک‌هزینه‌ها باعث دلگرمی آن‌ها برای شروع و ادامه درمان شده است؛ مثل مرثیه که گفت: «دیگه هیچی نداریم. یه زمین به شوهرم ارث رسیده بود که اونم فروختیم، دیگه هیچی نداریم» یا زینب که گفت: «دفعه قبل مردم برامون پول جمع کردند و الان بسیج کمک‌هزینه سه‌میلیونی داده که خیلی امیدوارمون کرده.»

۶. بسیاری از این زنان از رهاکردن درمان خود خبر دادند که یا در گذشته به‌علت فقر مالی نتوانسته‌اند پس از شکست دوباره اقدام کنند یا اینکه اگر کشت آن‌ها با شکست مواجه شده از ادامه درمان خود در آینده ناتوان هستند؛ مثل نعیمه که گفت: «دیگه چون هزینه‌ها خیلی بالا بود هیچ اقدامی نکردیم چون پول نداشتیم.»

از دیگر موضوعاتی که باعث ناراحتی و رنج زنان نابارور می‌شود بُعد جسمانی درمان‌های ناباروری است.

۷. مصاحبه‌شوندگان اذعان داشتند درمان‌های نازایی عوارض متعددی دارد که آن‌ها ناچار به تحملشان هستند. عوارضی مثل نامنظم‌شدن هورمون‌ها و آب‌آوردن شکم و تحلیل بدن ازجمله پیامدهای آزاددهنده درمان‌های نازایی است؛ مثل عارفه که گفت: «توی این مدت چون خیلی دارو مصرف کردم واقعاً بدنم ضعیف شده.»

۸. از دیگر عوارض آزاددهنده درمان‌های نازایی تأثیرات منفی بر رشد



نمودار ۱. مدل پارادایمی پژوهش

نمودار ۱ (مدل پارادایمی تحقیق) نشان‌دهنده فرایندها و فعالیت‌هایی است که در بستر مطالعه رخ داده است. مدل پارادایمی شامل قسمت‌های مختلفی مانند شرایط علی، شرایط زمینه‌ای، شرایط مداخله‌گر، استراتژی‌ها و پیامدها بوده است. همچنین پدیده مرکزی در میانه مدل قرار گرفته و فعالیت‌ها و جریان فرایندها حول آن شکل گرفته است. پویایی‌های این پژوهش نشان داد که پدیده مرکزی در پژوهش حاضر «هزینه‌های مادی والدشدن» است؛ یعنی زنان در این فرایند با دو مشکل هزینه‌های مالی و عوارض جسمانی درمان‌های ناباروری روبه‌رو بودند که راهکارهای مختلفی برای رویارویی با این پدیده به‌کار گرفتند.

شرایط علی که علت اصلی بروز این پدیده بوده است، عبارت بود از: ۱. اختلالات نازایی؛ ۲. هزینه‌های درمانی. بدکارکردی‌های جسمانی که باعث به‌وجودآمدن موانعی در بارداری و بچه‌دارشدن در این زنان شده است، هزینه‌های هنگفت درمانی را به‌دنبال داشته است که امکان دارد خیلی از زوجین توان پرداخت این هزینه‌ها را نداشته باشند.

شرایط زمینه‌ای این پدیده عبارت بود از: ۱. استرس‌ها و دغدغه‌های مالی؛ ۲. طبقه اجتماعی پایین. زوجین نابارور خصوصاً زنان از فشارهای مالی ناشی از نازایی رنج می‌برند. از آنجاکه زنان مصاحبه‌شونده از طبقات متوسط رو به ضعیف بودند، توان اقتصادی خوبی برای پرداخت هزینه‌های درمانی نداشتند؛ بنابراین، علاوه بر فشارهای روانی و جسمانی ناباروری مجبور بودند به فکر تأمین هزینه‌های درمانی باشند و نگرانی درباره تأمین هزینه‌های زیاد عامل فشارزایی برای زن و شوهر بود.

شرایط مداخله‌گر در این پژوهش کمبود امکانات بوده است. زوجینی که برای درمان مجبور به مراجعه از مسافت‌های دور بودند، موقعیت سختی را تجربه کردند. بُعد مسافت و هزینه اسکان و نابلد بودن شهر مقصد، باعث رنج بیشتر آن‌ها و خصوصاً زن نازا شد؛ زیرا او خود را باعث به‌وجودآمدن این سختی‌ها دانسته و حس درونی بدی به خود پیدا می‌کند.

استراتژی‌های به‌کاررفته توسط زنان نابارور برای مقابله با هزینه‌های مادی والدشدن عبارت بود از: ۱. رهایی درمان؛ ۲. استراتژی‌های جذب منابع مالی. در صورتی که آن‌ها موفق به تأمین هزینه‌های درمانی خود نشدند با اگر عوارض دارویی درمان ناباروری درد و رنج زیادی را در آنان به‌وجود آورد، درمان را رها کردند. عده‌ای دیگر با وجود سختی‌های جسمانی هدف بچه‌دارشدن خود را دنبال کردند و در صورتی که سرمایه اقتصادی کافی برای ادامه درمان نداشتند، به روش‌های مختلف مثل استقراض، وام‌گرفتن یا کمک‌های بلاعوض مردمی و مؤسسات مختلف برای درمان مراجعه کردند.

ازجمله پیامدهای این پدیده عبارت بود از: ۱. تحلیل بدنی؛ ۲. هورمون‌های نامنظم؛ ۳. چاقی به‌دلیل دارو؛ ۴. درد بدنی ناشی از مصرف دارو؛ ۵. تأثیرات منفی بر رشد مو؛ ۶. عوارض پوستی؛ ۷. اثربخش نبودن دارو. زنان نابارور ناچار بودند برای مقابله با پدیده حاضر به شیوه‌های مختلف به مقابله بپردازند که این روش‌ها پیامدهایی در بر داشت؛ تحلیل زود هنگام جسمانی به‌دلیل مصرف

دارو، چاقی، تورم و درد هنگام تزریق دارو و نیز عوارض پوستی ازجمله پیامدهای ناخوشایندی بودند که این زنان با آن‌ها مواجه شدند و این پیامدها باعث ناکامی و سرخوردگی زنان نابارور و خستگی درمانی در آنان شد.

#### ۴ بحث

باتوجه به داده‌های ارائه‌شده می‌توان فهمید زنان نابارور غالباً تحت فشارهای جسمانی و هزینه‌های هنگفت ناباروری هستند. این پژوهش از نوع مطالعات گراند تئوری است و مطالعات گراند تئوری خود به نظریه می‌رسند. مدل پارادایمی پژوهش حاضر درواقع تئوری استخراج‌شده از میدان پژوهش بوده است. البته این تئوری و این مدل نظری تفاوت ماهوی با نظریه‌های موجود در دنیای علمی دارد. این تئوری‌ها همان‌طور که در این پژوهش مشخص بوده است، داده‌بنیاد و کوچک‌مقیاس است و براساس توصیف مبدعان این روش یعنی کوربین و استراوس (۱۳)، سابستنتیو<sup>۱</sup> است؛ یعنی نظریه تجربی است و از دل داده‌ها برون آمده است؛ همان‌طور که در جدول و پارادایم مشاهده می‌شود، یافته‌های پژوهش حاضر دشواری‌های جسمانی و مالی زنان نابارور را نشان می‌دهد که باعث فشار مضاعف و احساس فقدان در این زنان شده است. نتایج پژوهش حاضر با یافته‌های پژوهشگران مختلفی همسوست؛ ازجمله گریل و همکاران که نشان دادند نوع تشخیص، مدت انتظار فرزند، تعداد دفعات اقدام به درمان، عوامل جغرافیایی و اقتصادی و دسترسی به خدمات درمانی می‌تواند از عوامل مؤثر در اقدام به درمان و انطباق با مسئله نازایی باشد (۱۴). همچنین یافته‌های پژوهش فارلند و همکاران در بررسی تأثیر درمان‌های ناباروری بر فشارخون مشخص کرد زنان نابارور به‌علت درمان‌های نازایی بیشتر در معرض خطر ابتلا به فشارخون هستند (۱۵). به‌طور مشابه یافته‌های تحقیق نیونیهوس و همکاران در نیجریه نشان داد از آنجاکه زنان نابارور نیجریایی به‌واسطه بچه‌نداشتن افرادی بی‌ارزش به‌حساب می‌آیند، آن‌ها بین ۵۵ درصد تا ۱۰۰ درصد درآمد خود را صرف درمان‌های متعدد نازایی می‌کنند و از آنجاکه زنان نابارور نیجریایی هیچ‌گونه مایملکی از همسرشان به ارث نمی‌برند تحت فشارهای مالی شدید هستند؛ به‌طوری‌که عده‌ای از آن‌ها گزارش داده‌اند در تأمین معیشت روزمره نیز مشکل دارند (۱۶). همچنین پژوهش ویج و کلند که به بررسی وضعیت زنان نابارور هندی پرداخت، مشخص کرد داشتن فرزند درآمد خانواده زن را افزایش می‌دهد؛ زیرا فرزندان به‌عنوان نیروی کار و تأمین‌کننده امنیت والدین در دوران سالمندی شناخته می‌شوند (۱۷). علاوه‌براین یافته‌های پژوهش وو و همکاران نشان داد، زوجینی که از وضعیت اقتصادی بهتری برخوردارند بیشتر به فرزنددارشدن فکر می‌کنند (۱۸). لیو در پژوهش خود به این نتیجه دست یافت که وضعیت اقتصادی ازجمله درآمد، حمایت اجتماعی، وضعیت بیمه و مشکلات اقتصادی، به‌طور مثبتی با میل به ادامه درمان‌های ناباروری رابطه دارد؛ به‌طوری‌که زنانی با وضعیت اقتصادی بهتر با انگیزه‌های بیشتری به درمان خود ادامه می‌دهند؛ همچنین زنانی که به‌طور طبیعی از قابلیت باروری برخوردارند درباره

1. Substantive

شد و به صورت عمیق تجربه آن‌ها را بررسی کرد و پژوهشگر توانست این فرایندها را به صورت نظام‌مند ارزیابی کند. همچنین می‌توان از این یافته‌ها جهت توان‌مندسازی زنان نابارور استفاده کرد.

## ۵ نتیجه‌گیری

باتوجه به یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان دریافت که در بسیاری از زنان نابارور مسائل مالی مانند نگرانی درباره فراهم آوردن هزینه‌های درمانی، بعد مسافت و هزینه‌های مربوط به رفت و آمد برای زوجین غیربومی، ناهمسانی دخل و خرج که گاهی منجر به رهاکردن درمان توسط آن‌ها می‌شوند و همچنین عوارض جسمانی داروهای ناباروری مانند چاقی، نامنظم شدن هورمون‌ها، عوارض پوستی و تأثیر منفی بر رشد مو از جمله پیامدهای ناباروری هستند که اغلب زنان نابارور ناچار به کنارآمدن با آن‌ها می‌شوند.

## ۶ تشکر و قدردانی

از تمامی شرکت‌کنندگانی که ما را در انجام این پژوهش یاری کردند، تشکر و قدردانی می‌کنیم.

## ۷ بیانیه‌ها

### تأییدیه اخلاقی و رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان

این مقاله برگرفته از رساله دکتری در رشته مشاوره در دانشگاه آزاد اسلامی یزد است. شرکت‌کنندگان به منظور شرکت در پژوهش رضایت آگاهانه داشتند و داوطلبانه در پژوهش شرکت کردند؛ همچنین پژوهشگر اصل رازداری و امانت‌داری را رعایت کرد.

### تراحم منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

### منابع مالی

این پژوهش بدون هرگونه حمایت سازمانی انجام شده است.

### مشارکت نویسندگان

همه نویسندگان سهم یکسانی در این مطالعه داشتند.

تاریخ تولد و تعداد فرزند و توان‌مندسازی جسمانی و روانی خود برای داشتن فرزندان بیشتر با به‌کارگیری برنامه‌ریزی و آینده‌نگری دقیق پیش می‌روند؛ بنابراین مادرشدن نیازمند دسترسی متوسطی به منابع مالی و حمایتی است. درباره زنان نابارور طبقات اجتماعی متوسط رو به پایین هر جامعه نیز، این وضعیت مصداق دارد. افرادی که تمکن مالی درمان‌های ناباروری را ندارند به‌ناچار به دلیل هزینه‌های هنگفت از پرداختن به درمان‌های ناباروری دست می‌کشند (۱۹). پس طبیعی است زمانی که زوجین، خصوصاً زن نابارور توان مالی پرداخت درمان‌های ناباروری را ندارد احساس سرخوردگی و ناامیدی و ناکامی بر او غلبه می‌کند و زمینه‌ای را برای ابتلا به سایر اختلالات در او به وجود می‌آورد. به علاوه نوع تشخیص، مدت انتظار فرزند، تعداد دفعات اقدام به درمان، عوامل جغرافیایی و اقتصادی و دسترسی به خدمات درمانی می‌تواند از جمله عوامل مؤثر در اقدام به درمان و انطباق با مسئله نازایی باشد.

درمان‌های رایج ناباروری مثل لقاح آزمایشگاهی و تزریق هورمون و تلقیح مصنوعی علاوه بر اینکه زمان‌بر و هزینه‌بر هستند، دردسترس نیز نیستند. چگونگی مدیریت ناباروری در کشورهای جهان سوم به‌خوبی بررسی نشده است؛ اما در مطالعات متعدد به ضرورت وجود درمان‌های مقرون به صرفه اشاره شده است (۲۰).

سرمایه‌گذاری‌های تخصصی و مالی برای ایجاد درمان‌های مقرون به صرفه ناباروری ضرورت دارد و لازم است پیشگیری از ناباروری از طریق آموزش به‌صورت جدی‌تری مدنظر قرار گیرد تا مانع تحمیل هزینه‌های جسمانی و مالی درمان بر افراد شود. باوجود اینکه پیامدهای ناباروری بسیار وابسته به فرهنگ است و باعث ایجاد و تقویت رفتارهای ناتوان‌کننده در افراد می‌شود، با اجرای اصلاحات و فراهم کردن برنامه‌های آموزشی مدون جهت اصلاح عقیده عمومی در زمینه ناباروری می‌توان عواقب اجتماعی و روانی و اقتصادی نازایی را کاهش داد. از نقاط قوت این پژوهش می‌توان به بومی بودن آن اشاره کرد؛ چراکه تمامی سؤالات براساس فرهنگ مسلط بر اجتماع طراحی

## References

1. te Velde ER, Pearson PL. The variability of female reproductive ageing. Hum Reprod Update. 2002;8(2):141-54. doi: [10.1093/humupd/8.2.141](https://doi.org/10.1093/humupd/8.2.141)
2. Wiersema NJ, Drukker AJ, Mai BT, Giang HN, Nguyen TN, Lambalk CB. Consequences of infertility in developing countries: Results of a questionnaire and interview survey in the South of Vietnam. J Transl Med. 2006;4:54. doi: [10.1186/1479-5876-4-54](https://doi.org/10.1186/1479-5876-4-54)
3. Kwete D, Binanga A, Mukaba T, Nemuandjare T, Mbadu MF, Kyungu M-T, et al. Family Planning in the Democratic Republic of the Congo: Encouraging Momentum, Formidable Challenges. Glob Health Sci Pract. 2018;6(1):40-54. doi: [10.9745/GHSP-D-17-00346](https://doi.org/10.9745/GHSP-D-17-00346)
4. Hardon A. Contesting contraceptive innovation--reinventing the script. Soc Sci Med. 2006;62(3):614-27. doi: [10.1016/j.socscimed.2005.06.035](https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2005.06.035)
5. Chochovski J, Moss SA, Charman DP. Recovery after unsuccessful in vitro fertilization: the complex role of resilience and marital relationships. J Psychosom Obstet Gynaecol. 2013;34(3):122-8. doi: [10.3109/0167482X.2013.829034](https://doi.org/10.3109/0167482X.2013.829034)
6. Greil AL, McQuillan J, Shreffler KM, Johnson KM, Slauson-Blevins KS. Race-ethnicity and medical services for infertility: stratified reproduction in a population-based sample of U.S. women. J Health Soc Behav. 2011;52(4):493-509. doi: [10.1177/0022146511418236](https://doi.org/10.1177/0022146511418236)
7. McQuillan J, Greil AL, Scheffler KM, Tichenor V. The Importance of Motherhood among Women in the Contemporary United States. Gend Soc. 2008;22(4):477-96. doi: [10.1177/0891243208319359](https://doi.org/10.1177/0891243208319359)
8. Guzzo KB, Hayford SR. Race-Ethnic Differences in Sexual Health Knowledge. Race Soc Probl. 2012;4(3-4):158-70. doi: [10.1007/s12552-012-9076-4](https://doi.org/10.1007/s12552-012-9076-4)

9. Silva E, Simões S, Espírito-Santo H, Marques M, Lemos L. Mindfulness, self-compassion and spiritual well-being in chronic depression. *European Psychiatry*. 2016;33:S415. doi: [10.1016/j.eurpsy.2016.01.1501](https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2016.01.1501)
10. ESHRE Capri Workshop Group. Economic aspects of infertility care: a challenge for researchers and clinicians. *Hum Reprod*. 2015;30(10):2243–8. doi: [10.1093/humrep/dev163](https://doi.org/10.1093/humrep/dev163)
11. Glaser BG, Strauss AL. *The Discovery of Grounded Theory: Strategies for qualitative research*. New Brunswick: Aldine; 1967.
12. Flick U. *An Introduction to Qualitative Research*. Jalili H. (Persian translator). Tehran: Ney Publication; 2015.
13. Corbin JM, Strauss AL. *Basics of Qualitative Research: Techniques and procedures for developing grounded theory*. 3rd ed. Los Angeles, Calif: Sage Publications, Inc; 2008.
14. Greil AL, Slauson-Blevins K, McQuillan J. The experience of infertility: a review of recent literature. *Sociol Health Illn*. 2010;32(1):140–62. doi: [10.1111/j.1467-9566.2009.01213.x](https://doi.org/10.1111/j.1467-9566.2009.01213.x)
15. Farland LV, Grodstein F, Srouji SS, Forman JP, Rich-Edwards J, Chavarro JE, et al. Infertility, fertility treatment, and risk of hypertension. *Fertil Steril*. 2015;104(2):391–7. doi: [10.1016/j.fertnstert.2015.04.043](https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2015.04.043)
16. Nieuwenhuis SL, Odukogbe A-TA, Theobald S, Liu X. The impact of infertility on infertile men and women in Ibadan, Oyo State, Nigeria: a qualitative study. *Afr J Reprod Health*. 2009;13(3):85–98.
17. Widge A, Cleland J. The public sector's role in infertility management in India. *Health Policy and Planning*. 2009;24(2):108–15. doi: [10.1093/heapol/czn053](https://doi.org/10.1093/heapol/czn053)
18. Wu AK, Elliott P, Katz PP, Smith JF. Time costs of fertility care: the hidden hardship of building a family. *Fertil Steril*. 2013;99(7):2025–30. doi: [10.1016/j.fertnstert.2013.01.145](https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2013.01.145)
19. Liu C. Restricting access to infertility services: what is a justified limitation on reproductive freedom? *Minn J L Sci & Tech*. 2009;10(1):291–324.
20. Dyer SJ, Patel M. The economic impact of infertility on women in developing countries - a systematic review. *Facts Views Vis Obgyn*. 2012;4(2):102–9.