

Designing and Compiling a Model of Marital Adjustment Based on the Dimensions of Intelligence for Compatible and Incompatible Couples Living in Kermanshah City, Iran

Nadri S¹, Moradi O² *, Amiri H³

Author Address

1. PhD student, Counseling Department, Sanandaj branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran;
2. Associate Professor, Family Counseling Department, Sanandaj branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran;
3. Assistant Professor, Department of Psychology, Kermanshah Branch, Islamic Azad University, Kermanshah, Iran.

*Corresponding Author Email: Omid.moradi@gmail.com

Received: 2023 September 3; Accepted: 2023 October 4

Abstract

Background & Objectives: The family is the smallest unit of society. People marry to start their families. The form and characteristics of the family depend on social, historical, and ecological conditions. Marriage is a couple's internal and external union as husband and wife to start a happy and eternal family based on faith in one God. Marriage is a bond that couples are expected to enjoy, but it is observed that some couples do not enjoy this bond. Therefore, considering the importance of marital adjustment in the health and stability of the family system, it is essential to identify the factors contributing to this adjustment. Thus, this research aimed to design and compile a model of marital compatibility based on intelligence dimensions in couples Living in Kermanshah City, Iran.

Methods: This research was a qualitative study with a content analysis approach conducted through group discussion and semi-structured interviews. The statistical population of this research included all family specialists, as well as all compatible and incompatible couples aged 20 to 55 years living in Kermanshah City, Iran, in 2022–2023. In the first stage, the purpose of the research was to assess educational needs. Hence, the researcher selected the people referred to the family court and counseling centers in a 3-month process and agreed to cooperate. Thus, using the snowball method, the addresses of one couple from each couple who were almost like themselves, willing to cooperate in the research, and were known as compatible couples were obtained. In this way, 20 couples were selected. Then, with their coordination, the interview time was determined, and they were informed. The sampling method at this stage was purposive. The initial evaluation was done to assess educational needs through focused group discussions and semi-structured interviews. The focused group discussion was conducted with married men and women, compatible and incompatible couples, or those with a marital history to obtain richer and deeper information. In this context, 10 group discussions and 10 interviews were conducted. The interviews were recorded with the participant's permission and transcribed verbatim for further analysis. To direct the interviews, a guide was prepared by reviewing the texts, a preliminary study, and the opinions of experts and professors in the field of family counseling and psychotherapy. The interviews were conducted with 12 open-ended questions. Next, the participants were selected in group discussions with maximum diversity in terms of education, age, and social, economic, and cultural status. It should be noted that ethical obligations were considered to protect the participants' rights. Finally, the package was compiled and designed after coding and categorizing with MAXQDA software.

Results: Ten professors of Razi University and Islamic Azad University of Kermanshah, who were members of the Psychology and Counseling departments, participated in this research. Then, until the theoretical data saturation, semi-structured interviews were conducted with 10 experts and 40 couples, and the model of marital adjustment based on the dimensions of intelligence was designed. The results showed that the components of moral intelligence include honesty and truthfulness, perseverance and persistence for the right (standing for the right), accepting responsibility to serve others, and the ability to forgive one's and other's mistakes. Also, based on the experts' opinion, the spiritual components in the educational package of marital adjustment based on the dimensions of intelligence include the production of personal meaning in life. Finally, the main components of emotional intelligence include problem-solving, happiness, stress tolerance, emotional self-awareness, optimism, flexibility, interpersonal relationships, social responsibility, and empathy.

Conclusion: Different treatment methods have recently been employed to help couples improve their marital relations. In this research, the model of marital adjustment based on intelligence was examined, and based on the research findings, the developed model of marital compatibility based on intelligence can play an essential role in the marital adjustment of couples. It is necessary to help couples solve matrimonial problems and know the factors and causes affecting marital incompatibility and compatibility.

Keywords: Marital adjustment model, Dimensions of intelligence, Compatible and incompatible couples.

طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه

صدریه ندری^۱، *امید مرادی^۲، حسن امیری^۳

توضیحات نویسندهان
 ۱. دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، واحد سنتاچ، دانشگاه آزاد اسلامی، سنتاچ، ایران;
 ۲. دانشیار، گروه مشاوره خانواده، واحد سنتاچ، دانشگاه آزاد اسلامی، سنتاچ، ایران;
 ۳. استادیار، گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.
 *رایانه نویسنده مسئول: Omid.moradi@gmail.com

تاریخ دریافت: ۱۲ شهریور ۱۴۰۲؛ تاریخ پذیرش: ۱۲ مهر ۱۴۰۲

چکیده

زمینه و هدف: خانواده مهم‌ترین نهاد جامعه بشری است که اولین و بنیادی‌ترین نهاد جامعه به‌شمار می‌رود. قدم نخست برای ایجاد این نهاد اجتماعی ازدواج است. ازدواج در همه جوامع، موضوعی مهم تلقی می‌شود و داشتن زندگی زناشویی موفق برای اکثر افراد، هدف اصلی و ایده‌آل است. هدف از انجام پژوهش حاضر طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار کرمانشاه بود.

روش پژوهشی: پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش اجرا کیفی از نوع تحلیل محظوظ است. جامعه پژوهش را تمامی زوجین سازگار و ناسازگار و نیز همه متخصصان حیطه مشاوره خانواده در شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱ تشکیل دادند. برای انتخاب جرم نمونه مصاحبه انجام شد؛ انتخاب نمونه بروش گروه کانونی با ده نفر از متخصصان حیطه مشاوره خانواده و نیز چهل نفر از زوجین سازگار و ناسازگار، بعد از اشباع نظری مصاحبه‌ها، صورت گرفت. اجرای مصاحبه‌ها در مرکز مشاوره دانشگاه رازی بود. در ادامه پس از تأیید اسایید و خیرگان حیطه خانواده، کدکناری و تحلیل محظوظ با استفاده از نرم‌افزار مکس کیوپدا، الگو تدوین و طراحی شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد، مؤلفه‌های هوش اخلاقی شامل صداقت و راست‌گویی، استقامت و پافشاری برای حق (ایستادگی برای حق)، قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران، توانایی در بخشش اشتباها خود و توانایی در بخشش اشتباها دیگران است؛ همچنین براساس نظر صاحب‌نظران، مؤلفه‌های بُعد هوش معنوی در بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش، شامل تولید معنای شخصی در زندگی گردید. در آخر نیز مؤلفه‌های اصلی هوش هیجانی شامل حل مسئله، شادمانی، تحمل فشار روانی، خودآگاهی هیجانی، خوشبینی، انعطاف‌پذیری، روابط بین‌فردي، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و همدلی بود.

نتیجه‌گیری: براساس یافته‌های پژوهش می‌توان نتیجه گرفت، تدوین الگوی سازگاری زناشویی از نیازمندی‌های زوجین به‌شمار می‌رود و برای آموزش‌های پیش از ازدواج و مداخلات مناسب به‌منظور کاهش تعارضات زناشویی مفید است.

کلیدواژه‌ها: الگوی سازگاری زناشویی، ابعاد هوش، زوجین سازگار و ناسازگار.

۱ مقدمه

اخلاقی می‌تواند بهطور مؤثر زندگی را هدفمند کند، در زندگی معنا بسازد و اقبال بقا و شکوفایی و بهره‌وری فردی را افزایش دهد (۱۵). نتایج پژوهش خیریه و اولیا نشان داد، بین معنویت^۷ و سازگاری زناشویی رابطه وجود دارد (۱۶). یکی از نقاط قوت ازدواج، رفاه معنوی است و شامل باورهای مذهبی می‌شود که به زوج‌ها در برخورد با مسائل مختلف زندگی کمک می‌کند (۱۷). افرادی که دارای سطح دین‌داری بالایی هستند، سطح سازگاری زناشویی بالاتری دارند (۱۸). تعهد و عمل مذهبی دو مؤلفه دین‌داری هستند که می‌توانند منجر به سعادتمند و جاودانه براساس ایمان به خدای یگانه است (۳). ازدواج پیوند بیرونی زن و مرد به عنوان زن و شوهر با هدف تشکیل خانواده ازدواج می‌کنند. شکل و ویژگی‌های خانواده به شرایط اجتماعی و تاریخی و اکولوژیکی بستگی دارد (۱). خانواده، نهادی بیولوژیکی، عاطفی، اقتصادی، اجتماعی و محافظ است که ارزش‌ها^۸ و نگرش‌ها^۹ و احساسات^{۱۰} اعضای خود را شکل می‌دهد (۲). ازدواج پیوند درونی و پیوند بیرونی زن و مرد به عنوان زن و شوهر با هدف تشکیل خانواده می‌شود که برخی از زوجین از این پیوند لذت نمی‌برند (۴). دورگوت می‌شود که انتظار می‌رود زوجین از آن لذت ببرند؛ اما مشاهده کیسا معتقد بودند، سازگاری زناشویی^{۱۱} حالتی است که در آن احساس رضایت و شادی کلی در زوجین درقبال یکدیگر وجود دارد (۵).

همچنین مذهب‌وزی، سازگاری را فرایندی روان‌شناختی^{۱۲} می‌داند که به افراد اجازه می‌دهد به خواسته‌های دیگران پاسخ دهند (۶). سازگاری زناشویی^{۱۳} با عواملی مانند سازگاری شخصیت، شباهت مذهبی، سطح تحصیلات، سطح درآمد و سن ازدواج تعیین می‌شود. درواقع ازدواج رضایت‌بخش می‌تواند سلامت جسمی و سلامت روانی و سلامت عاطفی زوجین را ارتقا بخشد. ازدواج‌های ناراضی ممکن است منجر به روابط فرازانشویی^{۱۴}، درگیری، جدایی و طلاق شود (۷). فقدان هوش هیجانی^{۱۵} با مشکلاتی در روابط بین فردی و درون‌فردی در زندگی زناشویی همراه است (۸). مشاهده شده بین هوش هیجانی و سازگاری زناشویی همیستگی مثبت و معناداری وجود دارد (۹). نتایج پژوهشی نشان داد، زنان در مقایسه با مردان، به طور درخورتوجه سطوح بالاتری از هوش هیجانی را بروز می‌دهند. نتایج این پژوهش نشان داد، زمانی که متغیرهای جمعیتی در کنترل باشد، هوش هیجانی، پیش‌بینی‌کننده‌ای قوی برای همه ابعاد ارتباطی است (۹). در پژوهش نوابی‌نژاد و همکاران مشخص شد، هوش هیجانی نقش سرکوب‌کننده‌ای در گرایش به خیانت زناشویی و تعارض زناشویی دارد (۱۰). هوش هیجانی به عنوان بازتابی از توانایی افراد در برخورد موفقیت‌آمیز با افراد مختلف در محیط‌های مختلف است. همچنین هوش هیجانی نشان‌دهنده توانایی فرد برای مقابله با چالش‌های محیطی روزانه و ارتقای موقفيت فرد است (۱۱).

این باور وجود دارد که افراد با هوش اخلاقی^{۱۶} زیاد، همیشه اخلاقی عمل می‌کنند. اصول هوش اخلاقی مانند پذیرش مسئولیت و نتایج رفتار، دلسویی برای دیگران و بخشش خود و دیگران، مشابه اصول شفقت به خود است (۱۲). هوش اخلاقی به عنوان «ظرفیت درک درست از نادرست»، بهمنزله «ظرفیت ذهنی»^{۱۷} برای تعیین این است که چگونه اصول جهانی انسانی باید در ارزش‌ها، اهداف و اعمال افراد نشان داده شوند (۱۳). اوختارک و همکاران معتقد بودند، هوش اخلاقی شامل ارزیابی ذهنی فرد قبل از تصمیم‌گیری است (۱۴). هوش اخلاقی مدیریت فرایند حل مسئله و حل تعارض با فدایکاری و مشارکت آگاهانه در ارتباطات بین فردی و درون‌فردی است. همچنین هوش

⁷. Extramarital Relationships

⁸. Emotional Intelligence

⁹. Moral Intelligence

¹⁰. Mental Capacity

¹¹. Spirituality

¹². Spiritual Intelligence

¹. Values

². Attitudes

³. Feelings

⁴. Marital Adjustment

⁵. Psychological Process

⁶. Marital Adjustment

سؤالات برای زوجین به صورت زیر بود.
۱- به نظر شما برای غلبه بر مشکلات زندگی زناشویی باید چگونه عمل کرد؟

۲- واکشن شما وقتی در زندگی زناشویی تصمیمی می‌گیرید و نتیجه آن اشتباه از آب در می‌آید، چیست؟

۳- توانایی در یافتن معنا و هدف زندگی چگونه به شما کمک می‌کند با موقعیت‌های تنش‌زای زندگی سازگاری پایید؟

۴- در موقعیت‌های دشوار زندگی زناشویی چگونه احساس آرامش خود را حفظ می‌کنید؟

سپس شرکت‌کنندگان در بحث‌های گروهی با حداکثر تنوع از نظر تحصیلات، سن، موقعیت‌های اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی انتخاب شدند. لازم به ذکر است تهدادات اخلاقی بهمنظور حفظ حقوق مشارکت‌کنندگان مدنظر قرار گرفت و درنهایت بسته پس از کدگذاری و مقوله‌بندی با نرم‌افزار مکس‌کیودا، تدوین و طراحی شد. با توجه به نوع پژوهش، روش استفاده شده از نوع هدفمند و به صورت گلوله‌برفی با استفاده از نرم‌افزار مکس‌کیودا ۲۰۱۴ بود. این روشنی است که واحدهای نمونه نه تنها اطلاعاتی درباره خود بلکه درباره واحدهای دیگر جامعه نیز ارائه می‌دهند. از آنجاکه هدف، جمع‌آوری اطلاعات با کیفیت قبل اتکا است، نمونه‌هایی انتخاب شدند که غنی باشند و بتوانند تصویر مطمئنی از پدیده مطالعه شده ارائه کنند. در پژوهش‌های کیفی تعداد نمونه با معیار اشباع نظری تعیین می‌شود؛ یعنی وقتی پژوهشگر به این نتیجه می‌رسد که انجام مصاحبه بیشتر، اطلاعات بیشتر را در اختیار وی قرار نمی‌دهد و صرفاً تکرار اطلاعات قبلی است، در این حالت پژوهشگر جمع‌آوری اطلاعات را متوقف می‌کند.

روش رسیدن به الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در پژوهش حاضر عبارت بود از: ۱. مطالعه تحقیقات مرتبط با سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش؛ ۲. تعیین مؤلفه‌های سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش براساس مطالعات؛ ۳. طراحی سوالات مصاحبه براساس مطالعات و ارسال به استادی برای رایه نظرات تخصصی؛ ۴. انتخاب نمونه برای اجرای مصاحبه؛ ۵. تحلیل محتوای مصاحبه‌ها بهمنظور استخراج مؤلفه‌های سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش؛ ۶. طراحی الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش براساس نتایج مطالعات و مصاحبه‌ها.

۳ یافته‌ها

در این پژوهش ده نفر از استادی دانشگاه رازی و دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه در گروه روان‌شناسی و مشاوره، شرکت داشتند. از طریق روش اشباع نظری به تعداد ده نفر با نظر خبرگان و صاحب‌نظران و نیز تعداد چهل نفر از زوجین مصاحبه نیمه‌ساختاریافته انجام شد و الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش طراحی گردید.

زوجین در بازه سنی ۲۰ تا ۵۵ ساله سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ و همه متخصصان حیطه خانواده تشکیل دادند.

هدف از انجام پژوهش نیازمنجی آموزشی بود و افرادی در نظر گرفته شدند که در فرایند زمانی سه‌ماهه به دادگاه خانواده و مراکز مشاوره خانواده مراجعه کردند و موافق همکاری بودند. بدین صورت با استفاده از روش گلوله‌برفی از هر زوج نشانی یک زوج که تقریباً مانند خودشان بودند و هم، مایل به همکاری در تحقیق و معروف به زوج سازگار باشند، گرفته می‌شد. با این روش بیست زوج انتخاب شدند. سپس با هماهنگی آن‌ها زمان انجام مصاحبه تعیین و به آن‌ها اطلاع داده شد.

روش نمونه‌گیری در این مرحله مبتنی بر هدف بود.

ارزشیابی اولیه به منظور نیازمنجی آموزشی بهوسیله بحث گروهی متمرکز و مصاحبه نیمه‌ساختاریافته انجام شد. بحث گروهی متمرکز با زنان و مردان متأهل، زوجین سازگار و ناسازگار بهمنظور دریافت اطلاعات غنی‌تر و عمیق‌تر صورت گرفت. ده بحث گروهی و ده مصاحبه انجام شد. مصاحبه‌ها با اجازه شرکت‌کنندگان ضبط و سپس برای تحلیل، رایانویسی^۱ شد. بهمنظور هدایت مصاحبه، راهنمای مصاحبه بهکار رفت و راهنمای سوال‌های مصاحبه به‌کمک مرور متون و مطالعه مقدماتی، نظر متخصص و استادی حوزه مشاوره و روان‌درمانی خانواده تهیه شد. مصاحبه‌ها با دوازده سوال بازپاسخ به‌شرح زیر انجام گرفت.

۱- به عنوان یک متخصص خانواده توضیح دهید چه رابطه‌ای بین هوش زوجین و سازگاری زناشویی وجود دارد؟

۲- به نظر شما کدام‌یک از ابعاد هوش بر سازگاری زوجین مؤثر است؟

۳- مؤلفه‌های هر بُعد هوش را که با سازگاری مرتبط است، بیان کنید؟

۴- جهت طراحی سوالات در این زمینه برای زوجین چه پیشنهادی دارید؟

۵- به عنوان یک متخصص حوزه خانواده تاچه‌اندازه به مسئله هوش زوجین پرداخته‌اید؟

۶- جهت ارتقای آن از چه رویکردی استفاده کرده‌اید؟

۷- جهت طراحی برنامه آموزش براساس ابعاد هوش جهت ارتقای سازگاری زناشویی چه پیشنهادی دارید؟

۸- به نظر شما کدام بُعد هوش و کدام مؤلفه آن جهت اولین گام برنامه آموزشی بهتر است مورد آموزش قرار گیرد؟

۹- در خصوص اولویت‌بندی اهمیت ابعاد هوش در سازگاری زناشویی چه نظری دارید؟

۱۰- به نظر شما جهت ارتقای هریک از ابعاد هوش که بر سازگاری زناشویی مؤثر است چه فنی مناسب است؟

۱۱- به نظر شما تکالیف زوجین جهت ارتقای ابعاد هوش به صورت فردی باشد یا گروهی؟

۱۲- محتوای آن چگونه باشد؟

^۱. معادل فارسی تایپ کردن.

جدول ۱. اطلاعات جمعیت‌ساختی حجم نمونه

ردیف	تحصیلات	رشته	شرح شغل	مکان فعالیت
۱	دکتری	روانشناسی	استادیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۲	دکتری	روانشناسی	دانشیار	دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه
۳	دکتری	مشاوره خانواده	استادیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۴	دکتری	روانشناسی	هیئت علمی	دانشگاه رازی کرمانشاه
۵	دکتری	روانشناسی	هیئت علمی	دانشگاه رازی کرمانشاه
۶	دکتری	مشاوره خانواده	دانشیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۷	دکتری	مشاوره خانواده	دانشیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۸	دکتری	روانشناسی	هیئت علمی	دانشگاه رازی کرمانشاه
۹	دکتری	روانشناسی	دانشیار	دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه
۱۰	دکتری	مشاوره خانواده	دانشیار	دانشگاه رازی کرمانشاه

در میان گذاشتن زندگی خصوصی خود با همسر، توانایی درک احساسات همسر.

- مضمون و زیرمضمون‌های هوش اخلاقی:

- راستگویی: اعتراف به مشکلات در زندگی زناشویی، پذیرش اشتباهات و شکست‌ها و کمک به دیگران در کنار سایر کارها.
- استقامت و پاشراری برای حق (ایستادگی برای حق): توانایی بخشیدن و فراموش کردن، حتی زمانی‌که همسر خطای جدی انجام داده.

قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران: توانایی درس گرفتن از اشتباهات در زندگی زناشویی به عنوان فرستی برای بهبود عملکرد، توجه به نیازهای رشدی و پیشرفت همسر خود، دلسوی و مهربان بودن.

توانایی در بخشش اشتباهات خود: محروم اسرار بودن برای همسر خود و در میان گذاشتن اشتباهات خود.

توانایی در بخشش اشتباهات دیگران: حمایت از همسر خود، توانایی بخشش اشتباهات خویش، اعتماد داشتن به همسر.

- مضمون و زیرمضمون هوش معنوی شامل:

- تولید معنای شخصی: توانایی در یافتن معنا و هدف زندگی و داشتن هدف و دلیل برای معنای زندگی (وقتی دچار شکستی می‌شوم، باز هم قادر در آن شکست، معنایی بیام و متناسب با هدف در زندگی می‌ترانم تصمیم بگیرم).

در جدول ۲ مؤلفه‌های بعد هوش هیجانی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش

مضمون‌ها و زیرمضمون‌ها در زیر به طور خلاصه آمده است.

- مضمون و زیرمضمون‌های هوش هیجانی:

- حل مسئله شامل: گام به گام پیش‌رفتن برای غلبه بر مشکلات زندگی زناشویی، انتخاب بهترین راه حل ممکن هنگام تلاش برای حل مشکلی در زندگی زناشویی، ابتدا دست نگهداشتن و فکرکردن هنگام مواجهه با یک مشکل.
- شادمانی شامل: اهل شوخی بودن، راضی بودن از زندگی خویش، دشواربودن خنده‌یدن.
- تحمل فشار روانی شامل: تحمل فشارهای زندگی، احساس آرامش در شرایط دشوار زندگی زناشویی، دشواری رویارویی با مسائل ناخوشایند زندگی.
- خودآگاهی هیجانی شامل: دشواربودن فهمیدن احساسات خود و همسر.
- خوشبینی شامل: داشتن انگیزه حتی در موقعیت‌های دشوار، اطمینان به توانایی خویش برای مقابله با دشوارترین مسائل زندگی.
- انعطاف‌پذیری شامل: دشواربودن تغییر در زندگی زناشویی.
- روابط بین‌فردی شامل: همراهی با همسر در زندگی زناشویی، داشتن روابط صمیمی با خود و دوستان، داشتن رابطه صمیمی با همسر.
- مسئولیت‌پذیری اجتماعی شامل: توانایی کمک به همسر خویش و احترام به همسر.
- همدلی شامل: حساس‌بودن به احساسات همسر، خودداری از جریحه‌دارکردن احساسات همسر، توجه به همسر، توانایی زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بیان شده است.

جدول ۲. مؤلفه‌های بعد هوش هیجانی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش

کد اصلی (کد محوری)	کد فرعی (کد باز)
حل مسئله	برای غلبه بر مشکلات زندگی زناشویی؛ تلاش برای حل مشکل در زندگی زناشویی؛ دست نگهداشتن و فکرکردن
شادمانی	اهل شوخی و شوخ‌طبعی؛ رضایت از زندگی؛ راحت خنده‌یدن و لذت از زندگی
تحمل فشار روانی	تحمل فشارهای زندگی؛ احساس آرامش در شرایط دشوار زندگی زناشویی؛ رویارویی با مسائل ناخوشایند زندگی؛ تنبیگی و سختی‌ها و ناملایمات زندگی

خودآگاهی هیجانی	توانایی درک احساسات خویش و دیگران؛ برداشت صحیح از امور زندگی؛ درمیان‌گذاشتن احساسات عمیق خویش با دیگران
خوشبینی	انگیزه ادامه کار حتی در موقعیت‌های دشوار؛ اطمینان به خویش برای مقابله با دشوارترین مسائل
انعطاف‌پذیری	دشواری در سازگاری اگر در زندگی زناشویی مجبور به ترک وطنم باشم؛ راحت‌بودن تغییر در زندگی
روابط بین‌فردي	همراهی با همسر؛ روابط صمیمی با دوستان؛ ارتباط مطلوب با همسر
مسئولیت‌پذیری اجتماعی	لذت‌بردن از کمک‌کردن به همسر؛ احترام به همسر
همدلی	حساس‌بودن به احساسات همسر
براساس نتایج حاصل از کدگذاری، مؤلفه‌های اصلی شامل حل مسئله، شادمانی، تحمل فشار روانی، خودآگاهی هیجانی، خوشبینی، انعطاف‌پذیری، روابط بین‌فردي، مسئولیت‌پذیری اجتماعي و همدلی بود. در جدول ۳ مؤلفه‌های بعد هوش اخلاقی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بیان شده است.	
جدول ۳. مؤلفه‌های بعد هوش اخلاقی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش	
کد اصلی (کد محوري)	کد فرعی (کد باز)
صداقت و راستگویی	اعتراف به اشتباهات خویش در زندگی زناشویی؛ پذیرش اشتباهات و شکست‌ها؛ کمک به همسر و دیگران در انجام کارها؛ تأثیر دعا و نیایش
استقامت و پافشاری برای حق (ایستادگی برای حق)	قادر به بخشیدن و فراموش‌کردن؛ تلاش برای رسیدن به حقیقت
قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران	درس‌گرفتن اشتباهات در زندگی زناشویی به عنوان فرصتی برای بهبود عملکرد؛ توجه به نیازهای رشدی و پیشرفت همسر؛ درک همسر اگر خطایی کند
توانایی در بخشش اشتباهات خود	محرم راز دانستن همسر خویش؛ درمیان‌گذاشتن اشتباهات خویش با همسر؛ مقصرا ندانستن همسر یا شرایط زندگی اگر کارها خوب پیش نزود
توانایی در بخشش اشتباهات دیگران	حمایت از همسر برای رسیدن به اهدافش
در جدول ۴ مؤلفه‌های بعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بیان شده است.	
جدول ۴. مؤلفه‌های بعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش	
کد اصلی (کد محوري)	کد فرعی (کد باز)
تولید معنای شخصی	توانایی ام در یافتن معنا و هدف زندگی و سازگاری با موقعیت‌های استرس‌زا زندگی؛ ساختن هدف و دلیل برای ادامه زندگی معنایابی شکست در زندگی زناشویی تصمیم‌گیری متناسب با هدف در زندگی آشنایی با مهارت‌های تصمیم‌گیری مهارت نه گفتن
باتوجه به عقیده صاحب‌نظران مؤلفه‌های بعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار را نشان می‌دهد.	

جدول ۵. الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار

جلسه	عنوان جلسه	هدف	محظوظ	فن و شیوه	تکلیف
اول	معارفه	معرفی اعضاء، بیان قوانین جلسات	ابتدا آموزش دهنده خود را معرفی کرد و سپس قوانین گروه را مشخص ساخت. پس از آن اهداف جلسات و طول هر جلسه و چگونگی برگزاری جلسات را بیان کرد. در پایان از زوجین خواست خود را به طور کامل معرفی کنند و به قوانین گروه پاییند بمانند.	سخنرانی انگیزشی	از زوجین خواسته شد در منزل یکبار دیگر به مرور قوانین پیردازند و اگر موافق هستند تعهدنامه درخصوص پاییندی به قوانین را در نظر بگیرند و آن در جلسه بعدی همراه بیاورند.
دوم	خودآگاهی	آموزش زوجین در خصوص شناخت و درک نیازها، نقاط ضعف و قوت باورها، ارزش‌ها آموزش داده شد تا خود را بشناسند. سپس وقت مشخصی به زوجین داده شد تا لیستی از افکار، احساسات، ویژگی‌ها و نقاط قوت و ضعف، اهداف، نیازها و خواسته‌های خود تهیه کنند و آن را با همسرشان بهاشتراک بگذارند و هر فرد ابتدا خود و سپس درباره همسرش صحبت کند.	علایق، امکانات، نقاط ضعف و قوت بارش فکری، ثبت و یادداشت‌برداری	از اعضا خواسته شد در منزل با همسر خود درباره آنچه امروز آموختند، صحبت کنند و دوباره روبه‌روی یکدیگر خود را به طور کامل معرفی کنند تا یکدیگر را بهتر بشناسند.	
سوم	حل مسئله	آشنایی زوجین با مراحل پنج‌گانه حل مسئله شامل درک احساسات، درک انگیزه‌ها، راه حل جایگزین، درک عواقب کارها، برنامه‌ریزی متوالی	درمانگر مراحل حل مسئله را برای زوجین بیان کرد و از زوجین خواست باتوجه به هر مرحله از مراحل حل مسئله موقعیتی را مثال بزنند. از طریق بیان داستان‌های متفاوت و با استفاده از تکنیک بارش مغزی از افراد خواسته شد نظر خود را درخصوص هر موقعیت بیان کنند و بینند تا چه اندازه از حل مسئله در زندگی شخصی خود بهره می‌برند.	بارش فکری، قصه‌گویی، چارچوب‌دهی	از اعضا خواسته شد در منزل سعی کنند با خودآگاهی به بررسی موقعیت‌های پیش رو در زندگی روزمره و هفتگی خود پیردازند و موقعیت‌هایی را یادداشت کنند که به ترتیب از راه حل جایگزین، درک عاقب کارها و برنامه‌ریزی متوالی استفاده کرند و جلسه بعد همراه بیاورند.
چهارم	هیجان‌ها	شناسایی تجربه‌های هیجانی خود و شناسایی میزان آسیب‌پذیری هیجانی خود	راجح به عملکرد هیجان‌ها در فرایند سازگاری انسان و فواید آن، نقش هیجان‌ها در برقرارکردن ارتباط با دیگران و تأثیرگذاری روی آن‌ها و همچنین سازماندهی و برانگیزاندن رفتار انسان بین اعضا گفت و گویی صورت گرفت و مثال‌هایی از تجربه‌های واقعی آن‌ها مطرح شد. از اعضا خواسته شد در موقعیتی خاص قرار بگیرند و تجربه‌انواع و شدت هیجان‌هایی را که درک می‌کنند، یادداشت نمایند؛ مثلاً وضعیت خود را از لحظه تجربه هیجان خشم، ترس و نگرانی، غم، تنفس و شادی در مقیاس صفر تا ۱۰ درجه‌بندی کنند، سطح برانگیختگی هیجانی خود را در مقابل شدت رویداد برانگیزاننده هیجان و زمان پایان‌یافتن برانگیختگی خود را در مقابل زمان پایان‌یافتن رویداد (منبع هیجانی)، ارزیابی کنند.	چارچوب‌دهی	از اعضا خواسته شد در طول این هفته در موقعیت‌های واقعی زندگی خود انواع و شدت هیجان‌هایی را که درک می‌کنند، یادداشت نمایند؛ مثلاً وضعیت خود را از لحظه تجربه هیجان نگرانی، غم، تنفس و شادی در مقیاس صفر تا ۱۰ درجه‌بندی کنند، سطح برانگیختگی هیجانی خود را در مقابل شدت رویداد برانگیزاننده هیجان و زمان پایان‌یافتن برانگیختگی خود را در مقابل زمان پایان‌یافتن رویداد (منبع هیجانی)، ارزیابی کنند.
پنجم	مدیریت هیجان	شناسایی راهبردهای تنظیمی خود	این بخش شامل دو فعالیت بود. الف. افراد در همان فرم ارزیابی هیجانی، روش‌های مؤثر در کاهش شدت و طول پاسخ هیجانی خود را معرفی و میزان تأثیر	ثبت و یادداشت‌برداری، چارچوب‌دهی مجدد	از اعضا گروه خواسته شد در طول هفته آینده به تکمیل فرم گزارشات روزانه هیجان‌های خود بپردازند؛ با

<p>این تفاوت که در این هفته، روی مهارت‌های فردی خود در تغییر و تنظیم هیجاناتشان تمرکز داشته باشد. بعلاوه به این سؤال پاسخ دهنده که از بین مهارت‌های تنظیم هیجانی که معمولاً به کار می‌برند، کدامیک در بهبود عملکرد هیجانی آن‌ها مفید بوده است.</p>	<p>این روش‌ها را درجه‌بندی کردند. ب. هریک از افراد به تهیه فهرست مهارت‌های فردی خود در تسکین و تنظیم هیجانات پرداختند و این فهرست را براساس میزان تأثیر روی پاسخ‌های هیجانی خود درجه‌بندی کردند.</p>
<p>از اعضا خواسته شد در منزل نمونه‌هایی از فعالیت‌ها و مهارت‌های استفاده شده برای بهبود رابطه خود را یادداشت کنند.</p>	<p>چارچوب‌دهی مجدد، بارش فکری، گوش دادن فعال، ثبت و یادداشت‌برداری</p>
<p>درخصوص آشنایی با فضائل اخلاقی شامل مهربانی و همدلی آموزش‌های زیر به زوجین داده شد.</p> <ul style="list-style-type: none"> - تدریس معنا و ارزش مهربانی. - ایجاد آستانه تحمل صفر برای زشتی و بدی. - تشویق مهربانی و خاطرنشان شدن تأثیرات مثبت آن. 	<p>ارتباطی مؤثر و تقویت روابط بین فردی مهارت‌های آموزش داده شد: مانند گوش کردن به صورت فعال و صبورانه، ارتباط چشمی، گفتن خلاصه‌ای از صحبت‌های فرد مقابل، نگاه کردن به مخاطب به صورت مشتاقانه، داشتن لبخند طبیعی بر لب، تکان دادن سر به عنوان تأیید صحبت، استفاده از جملات و سؤالاتی مانند دیگه چی؟ واقعاً؟ چه جال! آره می‌دونم چی می‌گی!</p> <p>منسجم حرف زدن و پراکنده‌گویی نکردن، صحبت کردن به صورت بی‌طرفانه و بدون قضاوی و پیش‌داوری.</p>
<p>از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود را انجام دهند.</p>	<p>چارچوب‌دهی مجدد، ثبت و یادداشت‌برداری</p>
<p>درخصوص احسانات و علایق افراد و نیز مفهومی اخلاقی قوی است که فرد را وادار می‌سازد به درستی رفتار کند؛ به دلیل آنکه می‌تواند، رنج‌های عاطفی را در دیگران تشخیص دهد. همین مسئله او را از رفتار ظالمانه باز می‌دارد و شامل این مراحل است.</p> <ul style="list-style-type: none"> - پرورش آگاهی. - افزایش حساسیت به احساسات دیگران. - همدلی با دیدگاه اشخاص دیگر. - سپس آموزش درخصوص موضوعات زیر صورت گرفت. - احساس تعهد در راستای ایجاد و پرورش این فضیلت. - میزان اهمیت پرورش این فضیلت، برای زوجین. - احساس نیاز به شکل دادن رفتارهای اخلاقی و ترس از ایجاد اخلاق‌های زشت در فرزندان خود. 	<p>ارتقای مهارت ارتباط‌های کلامی و غیرکلامی در افراد روابط بین فردی ششم</p> <p>آشنا کردن زوجین با روش‌های ایجاد و تقویت فضیلت‌های مهربانی و همدلی هفتم</p> <p>مهربانی و همدلی مهربانی و همدلی</p>

هشتم

درستکاری
صداقت و
تقویت فضیلت‌های

آشناکردن زوجین با
روش‌های ایجاد و
تقویت فضیلت‌های
صداقت و
درستکاری

– انتظار رفتار اخلاقی از طرف مقابل منوط به انجام رفتار اخلاقی از جانب خود است.
– بحث در این خصوص که اعضای خانواده با خواندن کتاب‌های اصول اخلاقی یاد نمی‌گیرند چگونه افراد بالاخلاقی شوند، بلکه تنها با انجام کارهای خوب، این امر را می‌آموزنند، تشویق اعضا به منظور کمک برای ایجاد تغییر در دنیای خود و یاری درجهت درک و تشخیص نتیجه مثبت عمل خود روی حالات دیگران، تمرين نمونه‌ای عملی درخصوص این فضیلت از طریق ایفای نقش

آموزش زوجین درخصوص مفهوم درستکاری و صداقت صورت گرفت.
درستکاری و صداقت عبارت است از ایجاد هماهنگی بین آنچه فرد به آن معتقد است و آنچه به آن عمل می‌کند، انجام آنچه می‌داند درست است و گفتن حرف راست در تمام زمان‌ها و اینکه فرد دارای هوش اخلاقی بیشتر، به شیوه‌ای عمل می‌کند که با اصول و عقایدش سازگار باشد. بیان نمونه‌هایی از این فضیلت از طریق داستان‌گویی و اشاره به تأثیرات مثبت این فضیلت در زندگی مشترک. سپس آموزش درخصوص موضوعات زیر صورت گرفت.

– احساس تعهد در راستای ایجاد و پرورش

از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود در هفته را انجام دهند.

این فضیلت.

– میزان اهمیت پرورش این فضیلت، برای زوجین.

– احساس نیاز به شکل‌دادن رفتارهای اخلاقی و ترس از ایجاد اخلاق‌های زشت در فرزندان خود.

– انتظار رفتار اخلاقی از طرف مقابل منوط به انجام رفتار اخلاقی از جانب خود است.
– بحث در این خصوص که اعضای خانواده با خواندن کتاب‌های اصول اخلاقی یاد نمی‌گیرند چگونه افراد بالاخلاقی شوند، بلکه تنها با انجام کارهای خوب، این امر را می‌آموزنند، تشویق اعضا به منظور کمک برای ایجاد تغییر در دنیای خود و یاری درجهت درک و تشخیص نتیجه مثبت عمل خود روی حالات دیگران، تمرين نمونه‌ای عملی درخصوص این فضیلت از طریق ایفای نقش.

از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود در هفته را انجام دهند.

سخنرانی، ایفای نقش، بارش فکری

آموزش زوجین درخصوص مفهوم بخشش صورت گرفت. بخشش عبارت است از آگاهی از عیوب خود و تحمل اشتباه‌های دیگران و اشاره به تأثیرات مثبت بخشش در سازگاری و کاهش تعارضات زوجین از طریق مثال‌زدن و بیان نمونه‌هایی از آن و به خصوص اشاره به بیان هدف خداوند از

آشناکردن زوجین با
روش‌های ایجاد و
تقویت فضیلت‌های
بخشش

نهم
بخشش
تقویت فضیلت
بخشش

آفرینش جهان در کتاب آسمانی قرآن که بخشندگی اوست، بیان روایات و احادیث معتبر مربوط برای تثیت مفهوم بخشش. سپس آموزش درخصوص موضوعات زیر انجام شد.

- احساس تعهد در راستای ایجاد و پرورش این فضیلت.
- میزان اهمیت پرورش این فضیلت، برای زوجین.

- احساس نیاز به شکل دادن رفتارهای اخلاقی و ترس از ایجاد اخلاقهای زشت در فرزندان خود.

- انتظار رفتار اخلاقی از طرف مقابل منوط به انجام رفتار اخلاقی از جانب خود است.
- بحث در این خصوص که اعضای خانواده با خواندن کتاب‌های اصول اخلاقی یاد نمی‌گیرند چگونه افراد بالاخلاقی شوند، بلکه تنها با انجام کارهای خوب، این امر را می‌آموزند، تشویق اعضا به منظور کمک برای ایجاد تغییر در دنیای خود و یاری درجهت درک و تشخیص نتیجه مثبت عمل خود روی حالات دیگران، تمرین نمونه‌ای عملی درخصوص این فضیلت از طریق ایفای نقش.

- درک حضور
خداآنده در زندگی
معمولی.

- درک زیبایی‌های
هنری و طبیعی و
ایجاد حس قدردانی
و تشکر.

- داشتن ذوق عشق
و عرفان که در آن
آشنایی از زندگی و
معنا یابی

دهم
زندگی

- داشتن ایجاد حس قدردانی
و تشکر.

- داشتن ذوق عشق
و عرفان که در آن
آشنایی از زندگی و
معنا یابی

دهم
زندگی

از اعضا خواسته شد، خواندن قطعه‌ای شعر و یادداشت معنایی که از آن می‌فهمند، یادداشت آنچه به زندگی ما معنا می‌دهد، خواندن دعا (دعا برای سلامتی همسرو فرزندان و خانواده سعادتمند)، خواندن قرآن و شکرگزاری را انجام دهند.

آموزش زوجین درخصوص ابعاد هوش معنوی با تأکید بر معنا یابی در زندگی و آشنایی از زندگی و معنا یابی در زندگی و معنا یابی

دشمن ایجاد حس قدردانی
و تشکر.

- داشتن ایجاد حس قدردانی
و تشکر.

۴ بحث

می توان تبیین کرد که زوجین صرف نظر از سن و جنس، درک عاطفی، همدلی، پشتکار، کنترل عاطفی و انگیزه را به یکدیگر نشان می دهند (۲۸) و در روابط خود با یکدیگر قادر هستند احساس منفی را به احساس مثبت و احساس ناسالم را به احساس سالم تبدیل کنند. به علاوه هوش هیجانی زیاد زوج ها می توانند ناشی از توانایی آن ها در تحمل استرس و کنارآمدن با موقعیت های چالش برانگیز در روابط زناشویی باشند. درواقع این افراد دارای مهارت بیشتری در زمانیه مدیریت مشکلات عاطفی هستند و درنتیجه تجربه مشکلات زناشویی کمتری دارند؛ به عبارتی میزان سازگاری زناشویی در این زوجین زیاد است و این زوج از ازدواج خود بسیار راضی هستند؛ بنابراین، مهم است که زوجین به هوش هیجانی خود توجه کنند تا روابط رضایت بخش را در ازدواج خود ارتقا بخشنند.

در تبیین نقش هوش معنوی در سازگاری زناشویی می توان گفت، یاد خدا انسان را با محیط سازگار می کند و سبب تقویت ایمان، عشق و علاقه به خدا، توکل، وصف صدر، صبر، حیا و عفت می شود. این اعتقاد وجود دارد که در افراد با معنویت بیشتر، رضایت کلی از زندگی زناشویی بیشتر است (۲۹). هوش معنوی زیرینای باورهای فرد است که بر عملکرد او تأثیر می گذارد؛ به گونه ای که شکل واقعی زندگی را شکل می دهد. هوش معنوی باعث افزایش رضایت فرد از زندگی زناشویی می شود. رضایت زناشویی، از عوامل بسیار مهم مؤثر بر سلامت به شمار می رود. رضایت زناشویی، از شاخص های بسیار مهم رضایت از زندگی است که براساس سلامت روان، رضایت از زندگی و حتی درآمد، موفقیت تحصیلی و رضایت شغلی زوجین تحت تأثیر قرار می گیرد. از سوی دیگر ناسازگاری در روابط زوجین موجب اختلال در روابط اجتماعی، گرایش به انحرافات اجتماعی و افول ارزش های فرهنگی زن و شوهر می شود. تحقیقات نشان داد، باورها، مناسک و تعهدات مذهبی با پیامدهای مثبتی مانند بهبود کیفیت زندگی، رفاه، سلامت جسمی و روانی، رضایت زناشویی و زندگی پایدار و عملکرد مثبت مرتبط هستند (۳۰). باورهای دینی و اعتقادات مذهبی بر همه ابعاد زندگی انسان از جمله روابط خانوادگی تأثیر می گذارد. رضایت زناشویی، از عوامل بسیار مهم تعیین کننده عملکرد سالم نهاد خانواده است. آلبرت الیس^۱ رضایت زناشویی را نتیجه مبالغه رفتارهای پاداش دهنده می داند. این نظریه پرداز رضایت زناشویی را لذتی می داند که زوجین با توجه به تمام جوانب ازدواج شان تجربه می کنند. نگرش مذهبی، در روابط زناشویی مؤثر است؛ زیرا دین حاوی رهنمودهایی برای زندگی است و سیستمی از باورها و ارزش ها را ارائه می دهد که این ویژگی ها بر زندگی زناشویی تأثیر می گذارد. به نظر می رسد هوش معنوی می تواند حفظ کننده و پیش بینی کننده رضایت زناشویی باشد؛ بنابراین نیاز به بازسازی گسترده در حوزه نهادهای اعتقادی حاکم بر جامعه احساس می شود و معنویت درونی شده همواره عاملی خلاقانه، کنترل کننده و هدایت کننده برای سلامت روان و لذت بردن از زندگی بوده است. درنهایت می توان گفت، فردی که از هوش معنوی استفاده می کند، برای تجربیات منفی که بانی بیماری های روح و روان می شود، معنایی پیدا می کند و از رنج آن ها در امان می ماند یا رهایی می یابد.

هدف از انجام پژوهش حاضر طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه بود. در پژوهش حاضر براساس نتایج حاصل از کدگذاری، مؤلفه های اصلی الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش هیجانی شامل حل مستله، شادمانی، تحمل فشار روانی، خودآگاهی هیجانی، خوش بینی، انعطاف پذیری، روابط بین فردی، مسئولیت پذیری اجتماعی و همدلی بود. همچنین براساس نتایج حاصل از کدگذاری، مؤلفه های بُعد هوش اخلاقی عبارت بود از: صداقت و راستگویی؛ استقامات و پاپشاری برای حق (ایستادگی برای حق)؛ قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران؛ توانایی در بخشش اشتباہات خود؛ توانایی در بخشش اشتباہات دیگران. با توجه به عقیده صاحب نظران، مؤلفه های بُعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش شامل تولید معنای شخصی در زندگی بود. در تبیین این نتایج می توان گفت، الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش، به عنوان رویکردی مبتنی بر مطالعه هوش و ارتباطات زناشویی استفاده می شود. این الگو براساس تئوری هوش چندگانه طراحی شده است که بیان می کند هوش انسان را در چند بُعد متفاوت می سنجد. ابعاد هوش انسان شامل مهارت های کمیاب، هوش هیجانی، هوش اخلاقی و هوش معنوی است. در الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش، هر یک از این ابعاد هوش در رابطه زناشویی به عنوان عوامل مؤثر در سازگاری ازدواج بررسی می شود. مهارت های کمیاب شامل توانایی های فردی مثل خود نظمی، تجدید نظر، قضاوت مثبت و حل مستله است. هوش هیجانی شامل توانایی های ارتباطی، تحمل نافرمانی، تعاملات اجتماعی و تنظیم هیجان است. هوش هیجانی شامل توانایی ارتباط با دیگران، توانایی تعاون، تحمل تضادها و رشد در کنترل خشونت و هوش اخلاقی توانایی تحلیل و درک درونی و پذیرش تغییرات است. در این الگو، افراد با استفاده از ارزیابی هوش خود و فردی همسرشان، می توانند از خصوصیات و مهارت های هوشی خود و همسرشان بیشتر آگاه شوند و درنتیجه راهکارهای مؤثری را برای بهبود سازگاری زناشویی خود ایجاد کنند؛ به طور کلی، الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش به افراد کمک می کند تا مهارت ها و توانمندی های هوشی خود را برای ایجاد رابطه ای سالم و موفق در زندگی زناشویی بهینه سازی کنند.

در تبیین نتایج پژوهش می توان گفت، نقش هوش هیجانی در سازگاری زوجین نشانه تأیید بزرگی بر مدعای گلمن است که هوش هیجانی را رمز بقا ازدواج می داند (۲۵)؛ همچنین تأکید مجددی بر صحت نتایج و تبیین های به دست آمده درخصوص ارزش ویژه مفهوم هوش هیجانی است. در پژوهش هایی که ارتباط بین هوش هیجانی و ثبات ازدواج را بررسی کردند، مؤثر بودن هوش هیجانی در ازدواج نشان داده شد (۲۶). چیکش و همکاران نیز به بررسی رابطه هوش هیجانی و کیفیت زناشویی پرداختند که با نتایج پژوهش حاضر همسو است (۲۷)؛ بنابراین نقش هوش هیجانی در سازگاری زناشویی را این گونه

¹. Albert Ellis

پژوهش الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر هوش برسی شد. براساس یافته‌های پژوهش نتیجه گرفته می‌شود که الگوی تدوین شده سازگاری زناشویی براساس هوش، یکی از نیازمندی‌های زوجین است؛ بنابراین لازمه کمک به زوجین برای حل مشکلات زناشویی، شناخت عوامل و علل مؤثر بر ناسازگاری و سازگاری زناشویی است.

۶ تشكر و قدردانی

از تمامی اساتید و شرکت‌کنندگان در پژوهش که ما را یاری کردند، کمال تشکر و قدردانی را داریم.

۷ بیانیه‌ها

تأییدیه اخلاقی و رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان

پژوهش حاضر با کد اخلاقی ۰۵۵ IR.IAU.SDJ.REC.1401.055 در دانشگاه علوم پزشکی کردستان به تصویب رسید. ملاحظات اخلاقی در این پژوهش شامل کسب رضایت‌نامه کتبی از زوجین در گروه‌های مطالعه‌شده، محترم‌شمردن حقوق زوجین در رابطه با قطع یا ادامه همکاری در هر مرحله از تحقیق، ذکرنشدن نام زوجین در فرم اطلاعاتی به منظور محترمانه بودن و دادن اطمینان به شرکت‌کنندگان، آماده‌کردن زوجین از لحاظ روانی برای شرکت در پژوهش و ارائه توضیحات لازم به زوجین در زمینه هدف تحقیق و رعایت حقوق آنان در زمینه قبول یا رد مشارکت در پژوهش بود.

رضایت برای انتشار

این امر غیرقابل اجرا است.

دردسترس‌بودن داده‌ها و مواد

داده‌های پژوهش در پیوست رساله دکتری نویسنده اول در دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنتنچ دردسترس است.

تضاد منافع

نویسنندگان اعلام می‌کنند که هیچ‌گونه تضاد منافعی ندارند.

منابع مالی

این پژوهش با حمایت مالی سازمان ای انجام نشده و هزینه‌های آن توسط نویسنندگان مقاله تأمین شده است.

معنویت به فرد کمک می‌کند معنا و هدفی در زندگی بیابد و با دیگران ارتباط عمیق‌تری برقرار سازد و درنهایت سازگاری زناشویی خود را افزایش دهد.

در تبیین نقش هوش اخلاقی در سازگاری زناشویی می‌توان گفت، اخلاق نقش مهمی در زندگی زناشویی زوجین ایفا می‌کند. ازدواج و تشکیل خانواده یکی از کمالات و از ارزش‌های مهم‌تر اخلاقی است؛ یعنی علت تشکیل نهاد خانواده، حفظ و تکامل ارزش‌های انسانی است (۳۱). از مبانی تربیتی در روابط زن و شوهر تمایل فطری به معنویت است (۳۲). لبیک و کلیل معتقد بودند، هوش اخلاقی شامل کردن مبتنی بر اصول، وفای به عهد، مسئولیت‌پذیری برای تصمیمات شخصی، اقرار به اشتباہات و شکست‌ها، قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران، فعالانه علاقه‌مند بودن به دیگران، توانایی در بخشش اشتباہات خود و توانایی در بخشش اشتباہات دیگران است که وجود این خصوصیات اخلاقی در زوجین تأثیر بسیاری در بهبود روابط زناشویی آن‌ها دارد و منجره افزایش سازگاری زناشویی می‌شود (۳۳).

زوجینی که مفاهیم و اصول اخلاقی را مبنای رفتارهای خود قرار می‌دهند، برپایه همین مفاهیم، خواهان ایجاد رضایت زناشویی بیشتر در رابطه‌های زوجی هستند. بهبیانی دیگر، آشکار است که پیروی از اصول اخلاقی چون همدردی، هشیاری، خودکنترلی، توجه و احترام، مهربانی، انصاف و صبر اثرات درخورتوجهی بر رابطه‌های بین فردی بهویژه رابطه‌های زوجی دارد؛ بنابراین نگرش‌های اخلاقی در روند زندگی موجب تسهیل و بهبود رابطه‌ها و افزایش سازگاری زناشویی می‌شود.

محلودیت‌هایی در این پژوهش وجود داشت؛ از جمله اجرا فقط روی زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه بود که تعیین نتایج را به زوجین سایر شهرها با محلودیت مواجه می‌سازد. پیشنهاد می‌شود الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بر سایر جنبه‌های هوش مانند هوش فرهنگی، زیبایی‌شناختی و متغیرهای دیگر مانند عملکرد خانواده، بخشنودگی زناشویی و صمیمیت زناشویی نیز بررسی شود و مقایسه نتایج با پژوهش حاضر صورت گیرد.

۵ نتیجه‌گیری

در سال‌های اخیر کمک به زوجین برای بهبود روابط زناشویی خود با استفاده از روش‌های مختلف درمان مدنظر قرار گرفته است. در این

References

1. Güven N. Analysis of the thesis about marital adjustment (2006–2016). International Journal of Psychology and Educational Studies. 2017;4(2):54–63. <https://doi.org/10.17220/ijpes.2017.02.006>
2. Murati R. Family in contemporary society. Journal of Human Sciences. 2016;13(1):510–3.
3. Arif M, Sari W. Deconstruction of the agreement in islamic marriage law. Al Ahkam. 2023;19(1):8–20. <https://doi.org/10.37035/ajh.v19i1.7960>
4. Abiodun K, Ogunwuyi B, Olaiya S, Araromi C. Emotional intelligence and marital satisfaction of christian couples in CAC, Nigeria. Applied Journal of Economics, Management and Social Sciences. 2022;3(3):10–6. <https://doi.org/10.53790/ajmss.v3i3.59>
5. Durğut S, Kışa S. Predictors of marital adjustment among child brides. Arch Psychiatr Nurs. 2018;32(5):670–6. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2018.03.006>
6. Mudhovozi P. Social and academic adjustment of first-year university students. Journal of Social Sciences. 2012;33(2):251–9. <https://doi.org/10.1080/09718923.2012.11893103>
7. Anyamene A, Etele AV. Relationship between emotional intelligence and marital satisfaction of male and female married teachers in anambra state. European Journal of Educational Sciences. 2020;7(3):1–16.

8. Fincham FD, Beach SRH. Marriage in the new millennium: a decade in review. *Journal of Marriage and Family*. 2010;72(3):630–49. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00722.x>
9. Zmaczyńska-Witek B, Komborska M, Rogowska A. Emotional intelligence and marital communication among married couples at different stages of marriage. *Hellenic Journal of Psychology*. 2019;16(3):288–312.
10. Navabinejad S, Rostami M, Parsakia K. the mediating role of emotional intelligence in the relationship between marital conflicts and tendency to marital infidelity in couples. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*. 2023;5(1):1–8. [Persian] <http://dx.doi.org/10.52547/jarac.5.1.1>
11. Ogunwuyi BO. Sexual immorality in life and ministry: prevention and remediation. *Christ Apostolic Church Theological Seminary Journal*. 2018;2(1):58–74.
12. Gottlieb M, Shibusawa T. The impact of self–compassion on cultural competence: results from a quantitative study of MSW students. *Journal of Social Work Education*. 2020;56(1):30–40. <https://doi.org/10.1080/10437797.2019.1633976>
13. Kruger T. Moral intelligence: the construct and key correlates [Ph.D. dissertation in Leadership in Performance and Change]; [South Africa, Johannesburg]: Faculty of Management, University of Johannesburg; 2012.
14. Ozturk H, Sayliligil O, Yildiz Z. Evaluation of moral intelligence of healthcare professionals via the "survey for measuring moral intelligence in the provision of healthcare services". *Acta Bioethica*. 2021;27(1):87–100.
15. Hadian Shirazi Z, Sabetsarvestani R. Moral intelligence in nursing: an evolutionary concept analysis. *Nurs Pract Today*. 2021;8(4):293–302. <https://doi.org/10.18502/npt.v8i4.6705>
16. Khairiyah U, Aulia AA. Hubungan religiusitas dengan kepuasan pernikahan pasangan ta’aruf kelurahan koto panjang ikur koto [The relationship between religiosity and marital satisfaction of ta’aruf couples in Koto Panjang Ikur Koto subdistrict]. *Jurnal Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang*. 2018;8(2):223–34. [Indonesian] <https://doi.org/10.24036/rapun.v8i2.9234>
17. Olson DHL, DeFrain JD, Skogrand L. Marriages and families: intimacy, diversity, and strengths. 7th Edition. New York: McGraw–Hill Education; 2011.
18. Hurlock EB. Developmental psychology. 5th ed. New York: McGraw–Hill; 2003.
19. Aman J, Abbas J, Nurunnabi M, Bano S. The relationship of religiosity and marital satisfaction: the role of religious commitment and practices on marital satisfaction among pakistani respondents. *Behav Sci*. 2019;9(3):30. <https://doi.org/10.3390/bs9030030>
20. Mokoginta F. Kecerdasan emosi, religiusitas dan kepuasan pernikahan pada wanita muslim yang menikah muda [Emotional intelligence, religiosity and marital satisfaction in Muslim women who marry young]. *TAZKIYA Journal of Psychology*. 2019;2(1):103–15. [Indonesian] <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v2i1.10761>
21. Hosseini Dowlatabadi F, Saadat S, Jahangiri S. The relationship between religious attitudes and marital satisfaction among married personnel of departments of education in Rasht city, Iran. *International Journal of Advanced Studies in Humanities and Social Science*. 2016;5(2):102–10. [Persian] https://www.ijashss.com/article_83787_19e2ca199abc132881175847a6150312.pdf
22. Marni M. Penyesuaian perkawinan dan kepuasan pernikahan pada individu yang menikah melalui proses ta’aruf [Marital Adjustment and Marital Satisfaction in Married Individuals Through the Ta’aruf Process]. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2018;6(3):317–26. [Indonesian] <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4643>
23. Famil Motaghi B, Goudarzi M, Kakabaraei K. Development of a causal model of marital forgiveness based on emotional intelligence and spiritual intelligence with a mediating role of differentiation. *Journal of Research in Behavioural Sciences*. 2021;19(3):529–39. [Persian] <http://dx.doi.org/10.52547/rbs.19.3.529>
24. Tavakolizadeh J, Soltani A, Panahi M. Marital adjustment: the predictive role of spiritual intelligence and coping strategies. *Intern Med Today*. 2014;19(5):57–63. [Persian] <http://imti.gmu.ac.ir/article-1-1953-en.pdf>
25. Goleman D. Emotional intelligence. Why it can matter more than IQ. *Learning*. 1996;24(6):49–50.
26. Batool SS, Khalid R. Role of emotional intelligence in marital relationship. *Pakistan Journal of Psychological Research*. 2009;24(1–2):43–62.
27. Cikes AB, Marić D, Sincek D. Emotional intelligence and marital quality: dyadic data on croatian sample. *Studia Psychologica*. 2018;60(2):108–22. <https://doi.org/10.21909/sp.2018.02.756>
28. Bradberry T, Greaves J, Lencioni P. Emotional intelligence 2.0. San Diego, California: TalentSmart; 2009.
29. Paradise AW, Kernis MH. Self-esteem and psychological well-being: implications of fragile self-esteem. *Journal of Social and Clinical Psychology*. 2002;21(4):345–61. <https://doi.org/10.1521/jscp.21.4.345.22598>
30. Seybold KS, Hill PC. The role of religion and spirituality in mental and physical health. *Curr Dir Psychol Sci*. 2001;10(1):21–4. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00106>
31. Wolf CT, Stevens P. Integrating religion and spirituality in marriage and family counseling. *Counseling and Values*. 2001;46(1):66–75. <https://doi.org/10.1002/i.2161-007X.2001.tb00207.x>
32. Istiqomah I, Mukhlis M. Hubungan antara religiusitas dengan kepuasan perkawinan [The relationship between religiosity and marital satisfaction]. *Jurnal Psikologi*. 2016;11(2):71–8. [Indonesian] <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v11i2.1396>
33. Lennick D, Kiel F. Moral intelligence 2.0: enhancing business performance and leadership success in turbulent times. 1st ed. New Jersey: FT Press; 2016.