

Evaluation of Coping Strategies and Early Maladaptive Schemas in Patients with Coronary Artery Disease and Control Group

Farzaneh Ahmadi¹, Zahra Ostadian Khani², Alireza Aghayousefi³

Author Address

1. PhD student in psychology, Islamic Azad University, Boroujerd Branch, Iran;

2. PhD student of psychology, Islamic Azad University, Central Tehran Branch, Tehran, Iran;

3. PhD in Psychology, Associate Professor of Psychology, Payame Noor University, Iran.

*Corresponding Author Address: Islamic Azad University, Boroujerd Branch, Iran.

*E-mail: farzanehahmadi57@yahoo.com

Received: 2016 August 8; Accepted: 2016 November 29

Abstract

Background and objective: Coronary artery disease is the most common serious diseases in developing countries. It is predicted that by 2020, heart disease will kill 25 million people annually. Coronary artery disease is the leading cause of death in people over 35 years in Iran. Biological factors such as abnormal levels of certain fats in the blood, increase in bad cholesterol, increase in lipoprotein cholesterol, fluctuations in lipoprotein cholesterol levels of good cholesterol, hypertension, smoking, sedentary lifestyle, overweightness or obesity, increasing age, and family history of premature coronary heart disease make people susceptible to heart disease. Some psychological factors such as stress predispose people to coronary heart disease. On top of it, basic schemata, too, predisposes people to coronary artery disease. The present study aimed to compare the stress coping strategies and early maladaptive schemas in patients with coronary artery disease and healthy individuals.

Methods: The population of the study was all patients with coronary artery disease and their relatives who were referred to the hospital martyr. Convenience sampling was used to recruit 60 participants from among the patients with coronary artery disease treated at martyr Beheshti Hospital and Diagnostic Center of light Nuclear Medicine Qom- Iran. Each participant was matched to a healthy person, who was visiting the same institutes, for age, gender, marital status and education. Inclusion criteria for this study were as follows: signing a consent to participate in research, being in the age range from 35 to 65 years, having studied up to at least a fifth-grade education level, not suffering from major psychiatric disorders, not taking psychiatric drugs and drugs to diagnose coronary artery disease by cardiologists for patients. The exclusion criteria included psychological disorder or a history of mental illness, history of lung disease, medication, drugs (based on self-reporting) and failure to sign the written consent to participate in research. The research instruments were 1) Lazarus Coping Strategies inventory, 2) Yang Maladaptive and 3) Goldberg General Health Inventory. The Data were analyzed through on way ANOVA.

Results: Patients with coronary artery disease were significantly different from the control group in the coping strategies factors: coping ($P=0.002$), problem solving ($P<0.001$), early maladaptive schemas (emotional deprivation ($P<0.001$), abandonment ($P<0.001$), mistrust ($P=0.008$), vulnerability to disease ($P<0.001$) Undeveloped Self ($P<0.001$), sacrifice ($P=0.006$), emotional inhibition ($P=0.024$), and strict criteria ($P<0.001$).

Conclusion: Coronary artery disease is affected by problem-focused and emotion-focused coping strategies as well as early maladaptive schemas. Therefore, it is imperative that patients identify maladaptive coping styles and early maladaptive schemas.

Keywords: Coronary artery disease, Coping Style, Early maladaptive Schemas.

مقایسه راهبردهای مقابله با استرس و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر قلب و افراد سالم

*فرزانه احمدی^۱، زهرا استادیان خانی^۲، علیرضا آقاییوسفی^۳

توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی دکتری روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد؛
۲. دانشجوی دکتری روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی؛
۳. دکتری روان‌شناسی، دانشیار گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام نور.
*آدرس نویسنده مسئول: ایران، بروجرد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد.
*رایانامه: farzanehahmadi57@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۱۸ مرداد ۱۳۹۵؛ تاریخ پذیرش: ۹ آذر ۱۳۹۵

چکیده

زمینه و هدف: بیماری انسداد عروق کرونر قلب از علل بسیار مهم مرگ و میر در ایران است. پژوهش حاضر باهدف مقایسه راهبردهای مقابله با استرس و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر قلب و افراد سالم بود.

روش بررسی: مطالعه حاضر، توصیفی از نوع علی‌مقایسه‌ای بود. نمونه‌های پژوهش را ۶۰ نفر (۳۰ بیمار دچار انسداد عروق کرونر قلب و ۳۰ فرد سالم) تشکیل دادند که به صورت در دسترس انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان به پرسشنامه‌های راهبردهای مقابله‌ای و طرح‌واره‌های ناسازگار و سلامت عمومی گلدبرگ، پاسخ دادند. داده‌ها با آزمون تحلیل واریانس یک‌راهه (ANOVA) تحلیل شدند.

یافته‌ها: بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر قلب در مؤلفه‌های راهبردهای مقابله‌ای شامل رویارویی ($p=0/002$)، حل مدبرانه مسئله ($p<0/001$) و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه شامل محروم بودن هیجانی ($p<0/001$)، رهاشدگی ($p<0/001$)، بی‌اعتمادی ($p=0/008$)، آسیب‌پذیری به بیماری ($p<0/001$)، خودتحوّل نیافته ($p=0/006$)، ایثار ($p<0/001$)، بازداری هیجانی ($p=0/024$)، معیار سرسختانه ($p<0/001$) و خویش‌داری ($p<0/009$) در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معنادار داشتند.

نتیجه‌گیری: باتوجه به تأثیرپذیری بیماران عروق کرونری از راهبردهای مقابله‌ای هیجان‌مدار و مسئله‌مدار و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، جهت بهبود بیماران می‌توان، با شناسایی راهبردهای مقابله‌ای ناسازگارانه و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و آموزش و درمان در این حوزه، در بهبود الگوهای شناختی و راهبردهای مقابله‌ای این بیماران استفاده کرد. **کلیدواژه‌ها:** انسداد عروق کرونری، راهبردهای مقابله‌ای، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه.

بیماری‌های عروق کرونر قلب به علت نارسایی خون و اکسیژن کافی به بافت‌های قلب ایجاد می‌شود (۱) و از بیماری‌های جدی بسیار شایع در کشورهای پیشرفته است. پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۲۰ بیماری‌های قلبی سالیانه ۲۵ میلیون نفر را از بین خواهد برد (۲)؛ همچنین اولین علت مرگ‌ومیر در افراد بیشتر از ۳۵ سال در ایران است (۳). عوامل مختلف زیستی از جمله میزان غیرطبیعی چربی‌های خاصی در خون، افزایش سطح کلسترول بد یا کاهش تراکم لیپوپروتئین کلسترول، کاهش سطح کلسترول خوب یا افزایش لیپوپروتئین کلسترول، افزایش فشارخون، مصرف سیگار، فقدان فعالیت بدنی یا ورزش، داشتن اضافه‌وزن یا چاقی، افزایش سن، سابقه خانوادگی برای بیماری کرونر قلب زودرس افراد را مستعد ابتلا به بیماری قلبی می‌کند (۴). شواهد بسیاری نشان می‌دهد استرس در دو اختلال قلبی عروقی، یعنی فشارخون زیاد و بیماری عروق کرونر قلب نقش دارد. فشارخون زیاد عامل خطرزای عمده‌ای در بیماری‌های عروق کرونر، سکته مغزی و بیماری‌های کلیوی است (۵). استرس باعث افزایش ترشح کاتکولامین و کورتیکواستروئیدها از غدد درون‌ریز می‌شود. میزان زیاد این هورمون‌ها در طولانی‌مدت ممکن است موجب آسیب دیدن شریان‌ها و قلب شود (۶). پژوهش‌ها نشان داده استرس هیجانی موجب کاهش جریان خون کرونر می‌شود؛ همچنین در افراد مبتلا به تنگی خفیف عروق کرونر، روش‌های مقابله هیجان‌محور از راه افزایش تنوس وازوموتور، منجر به اسپاسم عروق کرونر شده که می‌تواند عاملی مستعدکننده برای توسعه انفارکتوس میوکارد حاد باشد. افزایش کاربرد روش‌های مقابله با تنیدگی هیجان‌مدار، باعث افزایش در سطح قند خون ناشتا و افزایش در به‌کارگیری مقابله با تنیدگی مسئله‌مدار، منجر به کاهش در سطح قندخون ناشتا می‌شود (۷) افزایش کاربرد روش‌های مقابله با استرس مسئله‌مدار از جمله روش ارزیابی مجدد مثبت می‌تواند سطح اینترلوکین- $\beta 1$ و کوتیزول را کاهش دهد (۸). مطالعات نشان داده افرادی که خود را به مجموعه‌ای از مهارت‌ها و توانمندی‌های مقابله‌ای تجهیز کنند، در رویارویی با مشکلات موفق‌تر هستند؛ چراکه استفاده از پاسخ‌های مقابله‌ای مؤثر، به آن‌ها در غلبه بر مشکلات جسمانی و روانی، روابط بین فردی، اجتماعی و تعارضات فردی کمک می‌کند (۹). پژوهش‌ها نشان داده که افزایش استفاده از پاسخ‌های مقابله‌ای هیجان‌مدار با افزایش اضطراب و آسیب جسمانی و خلق افسرده و کاهش استفاده از پاسخ‌های مقابله‌ای مسئله‌مدار با افزایش اختلال در عملکرد اجتماعی مطابقت دارد. راهبردهای مقابله‌ای مجموعه‌ای از پاسخ‌های رفتاری و شناختی هستند که هدف آن‌ها به حداقل رساندن فشارهای موقعیت استرس‌زا است. پژوهش‌های اخیر نشان دادند که نوع راهبردهای مقابله استفاده‌شده به وسیله فرد نه تنها بهزیستی روان‌شناختی، بلکه بهزیستی جسمانی وی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد (۱۰). شناسایی راهبردهای مؤثر مقابله به عنوان متغیر واسطه در رابطه استرس بیماری خط‌مقدم پژوهش‌ها را درحوزه پیشگیری به خود اختصاص داده است. به‌طور کلی نتایج غالب پژوهش‌ها، مقابله هیجانی را به عنوان مؤثرترین واسطه در رابطه استرس بیماری معرفی کردند. بیماری‌های مبتنی بر استرس و وخامت

سلامت عمومی بیشتر در کسانی مشاهده می‌شود که پیوسته از مقابله هیجانی استفاده می‌کنند (۱۱). راهبرد مقابله اجتنابی، متغیری مهم برای پیش‌بینی متغیر بیماری عروق کرونر قلب محسوب می‌شود (۱۲). نتایج پژوهشی نشان داد پیش‌بینی‌کننده‌های روان‌شناختی بیماری‌های عروق کرونر قلب، نوروگرایی، برون‌گرایی، استرس و تعارض‌های بین فردی، با بیماری رابطه مستقیم و با سلامت رابطه معکوس داشتند؛ اما وظیفه‌شناسی و بازبودن به تجارب، دارای رابطه معکوس با بیماری و رابطه مستقیم با سلامت بودند (۱۳). بین کیفیت زندگی و بهزیستی روان‌شناختی بیماران قلبی عروقی با راهبرد مسئله‌مدار و اجتنابی رابطه مثبت معنادار وجود دارد (۱۴). بررسی‌ها نشان می‌دهد، مردان مبتلا به بیماری کرونر قلب، بیشتر راهبرد مقابله‌ای ناکارآمد و رویارویی مستقیم و زنان مبتلا، بیشتر راهبرد مقابله‌ای ناکارآمد خودکنترلی را به کار می‌برند (۱۵). همچنین در بررسی مقایسه‌ای پاسخ‌های مقابله‌ای و رویدادهای مهم زندگی در بیماران مبتلا به عروق کرونری مشاهده شد تغییر شیوه‌های برخورد با استرس و راهبردهای مقابله‌ای می‌تواند در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های عروق کرونر نقش مهمی ایفا کند (۱۶). عوامل شناختی نیز می‌تواند در ارزیابی‌های افراد از واقعه به عنوان پدیده استرس‌زا مؤثر باشد. در پژوهش‌های شناخت اجتماعی و علوم عصب‌شناختی تلاش بر آن است تا از راه روش‌های دانش عصب‌شناختی به پرسش‌های مربوط به چگونگی تعامل شناخت و هیجان پاسخ داده شود (۱۷). آدمی دارای راهبردهای شناختی نسبتاً پایدار است که طرح‌واره نامیده می‌شود. طرح‌واره‌ها از خاطرات، هیجان‌ها، شناخت‌واره‌ها و احساس‌های بدنی تشکیل شده‌اند. آن‌ها نقش عمده‌ای در چگونگی تفکر، احساس و ارتباط با دیگران ایفا می‌کنند. وقتی افراد با محیط‌هایی روبرو می‌شوند که یادآور محیط‌های دوران کودکی آن‌هاست، طرح‌واره‌هایشان برانگیخته شده و به محض بروز چنین اتفاقاتی، فرد در برابر هجوم و سیطره عواطف منفی شدید قرار می‌گیرد. طرح‌واره‌ها چگونگی مفهوم‌سازی شخص را از مجموعه‌ای از محرک‌ها نشان می‌دهند. طرح‌واره‌ها درواقع مفهومی فراگیر بوده که هیجان‌ها و خاطرات و شناخت‌ها را دربر می‌گیرد و درطول دوران کودکی و نوجوانی شکل گرفته و در سراسر زندگی گسترش می‌یابند؛ همچنین نقش عمده‌ای در چگونگی تفکر و احساس و ارتباط با دیگران ایفا می‌کنند (۱۸). نتایج پژوهشی نشان داد: در تنیدگی مزمن، نشانگان سوخت‌وساز و بیماری عروق کرونری قلب به الگویی دست یافتند که برپایه آن در مردان کهن‌سال، تنیدگی مزمن سبب نشانگان سوخت‌وساز شده و آن هم به‌نوبه خود زمینه‌ساز شکل‌گیری بیماری کرونری قلب می‌شود (۱۹). بین نشانه‌های سلامت عمومی (جسمانی‌سازی و اضطراب و افسردگی) و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه رابطه وجود دارد. در افسردگی طرح‌واره‌های اطاعت/خودگردانی مختل و محدودیت‌های مختل، پیش‌بینی‌کننده معناداری برای علائم افسردگی است. بیشتر بیماران قلبی انسداد عروق کرونر نیز هم‌زمان یا قبل و بعد از بیماری انسداد کرونر مبتلا به افسردگی می‌شوند (۲۰). همچنین پژوهش بیان کرد: بین محروم‌بودن هیجانی، انزوای اجتماعی، نقص/شرم، شکست، وابستگی بی‌کفایتی، آسیب‌پذیری درمقابل ضرر یا بیماری، اطاعت،

رویدادی تنیدگی‌زا ویژه پاسخ می‌دادند، جواب خود را با علامت «بلی» یا «خیر» درباره هر ماده، برحسب آنکه آن راهبرد را در مواجهه با آن رویداد خاص به‌کار گرفته بودند یا نه، مشخص می‌کردند.

نمره‌گذاری هر مؤلفه به‌طریق زیر محاسبه می‌شود.

- راهبرد مقابله‌ای رویاروگری: نمره آزمودنی از مواد ۶، ۷، ۱۷، ۲۸، ۳۴، ۴۶

- راهبرد مقابله‌ای دوری‌جویی: نمره آزمودنی از مواد ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۲۱، ۴۱، ۴۴

- راهبرد مقابله‌ای خویش‌داری (خودمهارگری): نمره آزمودنی از مواد ۱۰، ۱۴، ۳۵، ۴۳، ۵۴، ۶۲، ۶۳

- راهبرد مقابله‌ای حمایت‌اجتماعی: نمره آزمودنی از مواد ۸، ۱۸، ۲۲، ۳۱، ۴۲، ۴۵

- راهبرد مقابله‌ای مسئولیت‌پذیری: نمره آزمودنی از مواد ۹، ۲۵، ۲۹، ۵۱

- راهبرد مقابله‌ای گریزاجتناب: نمره آزمودنی از مواد ۱۱، ۱۶، ۳۳، ۴۰، ۴۷، ۵۰، ۵۸، ۵۹

- راهبرد مقابله‌ای حل مدبرانه مسئله: نمره آزمودنی از مواد ۱، ۲۶، ۳۹، ۴۸، ۴۹، ۵۲

- راهبرد مقابله‌ای بازبرآورد مثبت: نمره آزمودنی از مواد ۲۰، ۲۳، ۳۶، ۳۸، ۵۶، ۶۰

در پرسشنامه لازاروس و فولکمن به‌دست می‌آید.

این آزمون ۸ زیرمقیاس داشته و شامل مقابله مستقیم (رویاروگری)، فاصله‌گرفتن (دوری‌جویی)، خودکنترلی (خودمهارگری)، طلب حمایت اجتماعی (حمایت‌اجتماعی)، پذیرش مسئولیت (مسئولیت‌پذیری)، گریزاجتناب، حل مسئله برنامه‌ریزی‌شده (حل مدبرانه مسئله) و ارزیابی مجدد مثبت (باز برآورد مثبت) است. چهار زیرمقیاس طلب حمایت اجتماعی، پذیرش مسئولیت، حل مسئله برنامه‌ریزی‌شده و ارزیابی مجدد مثبت راهبردهای مقابله‌ای مسئله‌مدار هستند و چهار زیرمقیاس مقابله مستقیم، فاصله‌گرفتن، گریزاجتناب و خودکنترلی راهبردهای مقابله‌ای هیجان‌مدار هستند (۲۵). این پرسشنامه را در سال ۱۳۷۳ آقاییوسفی به فارسی برگرداند. فولکمن و لازاروس، پایایی این پرسشنامه را به‌روش همسانی درونی ۰/۷۵ و پایایی خرده‌مقیاس‌های آن از ۰/۶۱ برای روش مقابله دوری‌جو تا ۰/۷۹ برای ارزیابی مجدد، گزارش کردند (۲۶). همچنین پایایی این پرسشنامه با استفاده از روش همسانی درونی آلفای کرونباخ برای نمونه‌ای ۷۶۳ نفری از دانش‌آموزان دبیرستانی تهران ۰/۸۰ برآورد شد (۲۷).

پرسشنامه فرم کوتاه طرح‌واره ناکارآمد اولیه یانگ: پرسشنامه خودگزارشی طرح‌واره یانگ، ابزاری ۷۵ سؤالی برای سنجش طرح‌واره‌های ناکارآمد اولیه با طیف لیکرت با مقیاسی ۶ درجه‌ای از (کاملاً درست درباره من، تا کاملاً غلط درباره من) درجه‌بندی می‌شود. یانگ در سال ۱۹۹۸ این پرسشنامه را از روی فرم پرسشنامه اصلی فرم ۲۰۵ سؤالی، طراحی کرد. پرسشنامه طرح‌واره برای ارزیابی ۱۵ طرح‌واره ناکارآمد اولیه ساخته شد. در اولین پژوهش جامع درباره ویژگی‌های روان‌سنجی آن، برای هر طرح‌واره ناسازگار اولیه، ضریب

ازخودگذشتگی، بازداری هیجانی، معیارهای سرسختانه/عیب‌جویی افراطی، خویش‌داری و خودانضباطی ناکافی، با رضایت از زندگی رابطه منفی معنادار وجود دارد (۲۱). طرح‌واره‌های اطاعت/خودگردانی مختل و محدودیت‌های مختل، پیش‌بینی‌کننده معناداری برای علائم افسردگی است. در افراد افسرده در طرح‌واره‌های انزوای اجتماعی/بیگانگی و ایثار به‌صورت معناداری رابطه وجود دارد (۲۲). بیماران مولتیپل اسکلوزیس که دارای طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه درحوزه طرد و بریدگی بودند، درک منفی‌تری از بیماری خود داشته و ناتوانی حرکتی بیشتری را گزارش دادند (۲۳). باتوجه به نتایج پژوهش‌ها و به‌دلیل تأثیر متقابل جنبه‌های مختلف عوامل جسمانی، روان‌شناختی، شناختی در شکل‌گیری و تداوم بیماری انسداد عروق کرونر قلب، پژوهش حاضر به‌دنبال مقایسه راهبردهای مقابله با استرس و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر قلب با افراد سالم است.

۲ روش بررسی

مطالعه حاضر، توصیفی از نوع علی مقایسه‌ای بود. جامعه آماری را همه بیماران دچار انسداد عروق کرونر قلب و همراهان آن‌ها تشکیل دادند که به بیمارستان شهیدبهشتی و مرکز تشخیصی پزشکی هسته‌ای نور قم مراجعه کردند. انتخاب نمونه‌ها به‌شیوه در دسترس از بیماران دچار انسداد عروق کرونر قلب تحت درمان، مراجعه‌کننده به بیمارستان شهیدبهشتی و مرکز تشخیصی پزشکی هسته‌ای نور قم بود. نمونه افراد سالم نیز به‌روش در دسترس با همسان‌سازی برای برخی فاکتورها ازجمله سن، جنسیت، وضعیت تأهل و تحصیلات از بین همراهان بیماران مختلف (غیر از بیماران قلبی)، در بیمارستان شهیدبهشتی و مرکز پزشکی هسته‌ای نور قم انتخاب شدند. معیارهای ورود برای مطالعه عبارت بود از: تکمیل رضایت‌نامه کتبی برای شرکت در پژوهش؛ داشتن سن در محدوده ۳۵ تا ۶۵ سال؛ سطح تحصیلات حداقل پنجم ابتدایی؛ نداشتن اختلالات روان‌پزشکی عمده؛ مصرف نکردن داروهای روان‌پزشکی و مواد مخدر؛ تشخیص قطعی انسداد عروق کرونر توسط متخصص قلب برای گروه بیماران. معیارهای خروج برای هر دو گروه شامل وجود اختلال روان‌شناختی یا سابقه بیماری روانی، سابقه بیماری ریوی، مصرف دارو، مواد مخدر (براساس خودگزارش دهی) و تکمیل نکردن رضایت‌نامه کتبی برای شرکت در پژوهش بود. در این پژوهش در مجموع ۶۰ نفر نمونه (۳۰ نفر بیماران انسداد عروق کرونر قلب ۶۲/۵ درصد مرد و ۳۷/۵ درصد زن و ۳۰ نفر افراد سالم ۶۵/۶ درصد مرد ۴/۴ درصد زن) بودند. برای جمع‌آوری داده‌ها از ابزارهای زیر استفاده شد.

۱. پرسشنامه راهبردهای مقابله‌ای لازاروس: پرسشنامه‌های راهبردهای مقابله‌ای لازاروس شامل ۶۶ ماده است. راهبردی که در این چک‌لیست فهرست شده از چاره‌جویی که لازاروس و همکارانش تهیه کردند و نیز از پیشنهادها ادبیات مقابله مشتق شده است. این راهبردها شامل موادی از زمینه‌های دفاعی یا تسکینی مقابله مانند اجتناب، تفکر سحری یا آرزویی، عقلایی‌سازی، مجزاسازی و بازداری و نیز موادی ازحوزه حل مسئله مانند جستجوی اطلاعات و بازداری عمل و عمل مستقیم می‌شود. آزمودنی‌هایی که به مواد چک‌لیست در ارتباط با

این پرسشنامه ابزاری خودگزارش دهی است که داده‌های سلامت روانی با استفاده از پرسشنامه سلامت روان ۲۸ سؤالی جمع‌آوری می‌شود. این پرسشنامه را در سال ۱۹۷۲ گلدبرگ تهیه کرد. فرم ۲۸ سؤالی را گلدبرگ و هیلیر در سال ۱۹۷۹، در اقدامی به منظور افزایش واریانس و براساس تحلیل عوامل روی فرم اصلی ساختند. شامل چهار مقیاس ۷ سؤالی (علائم جسمانی، اضطراب، اختلال در کارکرد اجتماعی و افسردگی) است. شیوه نمره‌گذاری این پرسشنامه بیشتر به صورت لیکرت بوده که براساس این شیوه هر کدام از سؤال‌های ۴ درجه‌ای به صورت ۳، ۳، ۱، ۰ نمره‌گذاری می‌شود. در نتیجه دامنه نمره فرد از صفر تا ۸۴ خواهد بود. فردی که نمره بیشتری در آزمون به دست آورد سلامت روان کمتری دارد و فردی که نمره کمتری را بگیرد، از سلامت روان بیشتری برخوردار است. نقطه برش در پژوهش یعقوبی و قائدی در سال ۱۳۸۷ با روش نمره‌گذاری لیکرت برابر ۱۹ بود. بیرخانی در سال ۱۳۸۸، در بررسی شاخص پایایی این پرسشنامه به صورت مطالعه مقدماتی با نمونه‌ای ۱۲۰ نفری، ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۳۰ را نشان داد (۲۹).

۳ یافته‌ها

براساس یافته‌های پژوهشی در جدول ۱ بین راهبردهای مقابله‌ای بیماران دچار انسداد عروق کرونر و افراد سالم تفاوت معنادار وجود دارد.

جدول ۱. نتایج میانگین، انحراف استاندارد و تحلیل واریانس تک متغیره راهبردهای مقابله‌ای افراد بیمار و سالم

زیرمقیاس‌ها	گروه	میانگین	انحراف استاندارد	F	مقدار p
رویاروگری	بیمار	۶/۸۱	۲/۱۰	۱۱/۸۴۲	۰/۰۰۲
	سالم	۸/۶۵	۲/۳۳		
دوری جویی	بیمار	۷/۷۸	۲/۸۹	۲/۸۲۷	۰/۱۱۲
	سالم	۸/۶۵	۱/۹۱		
خودمهارگری	بیمار	۱۱/۹۳	۳/۵۵	۰/۹۰۷	۰/۲۱۸
	سالم	۱۳	۳/۵۱		
حمایت اجتماعی	بیمار	۹/۶	۲/۹۰	۳/۱۸۵	۰/۰۷۴
	سالم	۱۱/۱۵	۴/۰۸		
مسئولیت پذیری	بیمار	۵/۴۰	۱/۹۸	۱/۸۳۷	۰/۲۷۲
	سالم	۶/۰۳	۲/۱۴		
گریزاجتناب	بیمار	۹/۰۹	۴/۲۱	۰/۲۹۲	۰/۳۳۲
	سالم	۸/۴۵	۳/۷۶		
حل مدبرانه مسئله	بیمار	۷/۱۵	۲/۶۵	۹/۳۱۲	<۰/۰۰۱
	سالم	۹/۳۱	۲/۶۸		
بازبرآورد مثبت	بیمار	۱۰/۰۶	۲/۸۹	۰/۹۱۳	۰/۰۸۸
	سالم	۱۱/۱۵	۴/۲۰		

دارد؛ اما بین سایر راهبردهای مقابله‌ای در دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نمی‌شود.

آلفایی از ۰/۸۳ تا ۰/۹۶ به دست آمد. ضریب آزمون بازآزمون در جمعیت غیربالینی بین ۰/۵۳ تا ۰/۸۲ بود. این پرسشنامه با مقیاس‌های ناراحتی روان‌شناختی، احساس ارزشمندی، آسیب‌پذیری شناختی در برابر افسردگی و نشانه‌شناسی اختلال‌های شخصیت، روایی افتراقی خوبی را نشان داد. هر طرح‌واره ناسازگار اولیه ۵ سؤال را شامل شده که در مجموع ۷۵ سؤال می‌شود. نتایج تحلیل عاملی نسخه کوتاه این پرسشنامه، با نتایج تحلیل عاملی نسخه بلند آن همخوانی دارد و سنجش ۱۵ عامل (طرح‌واره) را به خوبی تأیید می‌کند. هنجاریابی این پرسشنامه را در ایران آهی در سال ۱۳۸۴ بر ۳۸۷ نفر از دانشجویان دانشگاه‌های تهران انجام داد. همسانی درونی این پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ در افراد مؤنث ۰/۹۷ و در افراد مذکر ۰/۹۸ به دست آمد. نتایج حاصل از این مطالعه ضمن ارایه نرم ایران این پرسشنامه، نشان داد که پرسشنامه طرح‌واره‌ها در نمونه جمعیت ایرانی به جای ۱۵ عامل، ۱۲ عامل را دربرگرفته که به ترتیب زیر نام‌گذاری می‌شود.

وابستگی/شکست، بیگانگی/انزوای اجتماعی، نقص/شرم، محروم بودن هیجانی، خودانضباطی کافی/اطاعت، آسیب‌پذیری در برابر ضرر و بیماری، معیارهای سرسختانه، خودتحول نیافته/خودگرفتار، بی‌اعتمادی/بدرفتاری، بازداري هیجانی، رهاسدگی و ایثار (۲۸).

پرسشنامه سلامت عمومی: از این پرسشنامه جهت تفکیک و اطمینان یافتن گروه کنترل یا همان افراد سالم از افراد بیمار استفاده شد.

جدول ۱. نتایج میانگین، انحراف استاندارد و تحلیل واریانس تک متغیره راهبردهای مقابله‌ای افراد بیمار و سالم

همان‌گونه که در جدول ۱ مشاهده می‌شود، در راهبرد مقابله‌ای رویاروگری ($p=0/002$) و حل مدبرانه مسئله ($p<0/001$) بین افراد مبتلا به انسداد عروق کرونر قلب و افراد سالم تفاوت معنادار وجود

جدول ۲. نتایج میانگین، انحراف استاندارد و تحلیل واریانس تک متغیره طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه افراد بیمار و سالم

زیرمقیاس‌ها	گروه	میانگین	انحراف استاندارد	F	مقدار p
محروم بودن هیجانی	بیمار	۳/۰۳	۰/۹۲	۱۵/۹۱۹	<۰/۰۰۱
	سالم	۲/۹۷	۰/۹۸		
رهاشدگی/ بی‌ثباتی	بیمار	۳/۳۰	۱/۱۸	۲۴/۳۶۸	<۰/۰۰۱
	سالم	۱/۹۷	۰/۸۶		
بی‌اعتمادی/ بدرفتاری	بیمار	۲/۳۶	۱/۰۶	۵/۹۶۸	۰/۰۰۸
	سالم	۱/۷۳	۱/۶۶		
انزوای اجتماعی/ بیگانگی	بیمار	۱/۷۵	۰/۶۸	۰/۴۳۴	۰/۲۳۰
	سالم	۱/۶۰	۰/۸۴		
نقص / شرم	بیمار	۱/۷۲	۰/۶۰	۰/۶۵۰	۰/۹۴۳
	سالم	۱/۷۶	۱/۸۳		
شکست	بیمار	۲/۲۱	۰/۸۳	۰/۲۳۲	۰/۵۲۲
	سالم	۲/۰۷	۰/۷۵		
وابستگی/ بی‌کفایتی	بیمار	۱/۹۵	۰/۹۵	۰/۹۳۳	۰/۱۳۳
	سالم	۱/۷۱	۰/۸۷		
آسیب‌پذیری در برابر بیماری	بیمار	۳/۰۴	۱/۳۹	۲۰/۳۳۶	<۰/۰۰۱
	سالم	۱/۷۶	۰/۶۹		
خودتحول نیافته/ گرفتار	بیمار	۲/۵۵	۱/۳۰	۹/۲۱۵	۰/۰۰۶
	سالم	۱/۶۵	۰/۷۶		
اطاعت	بیمار	۲/۴۴	۰/۹۷	۰/۰۹۸	۰/۰۵۳
	سالم	۱/۹۸	۰/۸۵		
ایثار	بیمار	۴/۴۷	۱/۱۲	۴۰/۰۷۱	<۰/۰۰۱
	سالم	۲/۸۲	۰/۸۷		
بازداری هیجانی	بیمار	۳/۴۱	۲/۰۳	۰/۰۴۸	۰/۰۲۴
	سالم	۲/۵۹	۱/۰۶		
معیار سرسختانه/ عیب‌جویی	بیمار	۴/۱۲	۱/۳۴	۱۸/۵۰۶	<۰/۰۰۱
	سالم	۲/۹۶	۱/۱۱		
استحقاق/ بزرگ‌منشی	بیمار	۳/۵۹	۱/۰۱	۰/۹۴۴	۰/۳۶۴
	سالم	۳/۴۶	۳/۸۷		
خویش‌داری/ خودانضباطی ناکافی	بیمار	۲/۸۱	۱/۰۱	۰/۰۲۵	۰/۰۰۹
	سالم	۲/۲۱	۰/۸۷		

بیماری ($p < ۰/۰۰۱$) و خودتحول نیافته/ گرفتار ($p = ۰/۰۰۶$)، ایثار ($p < ۰/۰۰۱$) بازداری هیجانی ($p = ۰/۰۲۴$)، معیارهای سرسختانه/ عیب‌جویی افراطی ($p = ۰/۰۰۱$)، خویش‌داری/ خودانضباطی ناکافی ($p = ۰/۰۰۹$)، بین دو گروه بیماران دچار انسداد عروق کرونر قلب و افراد سالم تفاوت معناداری وجود دارد.

۴ بحث

به‌طور کلی در این پژوهش درباره وضعیت تأهل بیماران، ۹۳/۸ درصد متأهل و ۶/۳ درصد مجرد و ۷۸/۱ درصد افراد متأهل سالم و

در جدول ۲ میانگین، انحراف استاندارد و نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه (ANOVA) آمده است. کمترین میانگین در طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، بیشترین میانگین متعلق به طرح‌واره ایثار، معیارهای سرسختانه و کمترین میانگین در طرح‌واره نقص و شرم در بیماران دچار انسداد عروق کرونر قلب مشاهده می‌شود. جدول بالا نشان می‌دهد که در زیرمقیاس‌های طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه شامل محروم بودن هیجانی ($p < ۰/۰۰۱$)، طرد و رهاشدگی ($p < ۰/۰۰۱$)، بی‌اعتمادی/ بدرفتاری ($p = ۰/۰۰۸$)، آسیب‌پذیری در برابر ضرر یا

۲۱/۹ درصد افراد مجرد سالم بودند. میانگین سنی ۳۰ سال بود. یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که بین بیماران دچار انسداد عروق کرونر با افراد سالم از نظر راهبردهای مقابله‌ای و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، تفاوت معنادار وجود دارد. این بیماران در مؤلفه‌های راهبردهای مقابله‌ای (رویاروگری و حل مدبرانه مسئله) در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معنادار داشتند. نتایج بالا همسو با پژوهش (۱۱) است که راهبرد مقابله‌ای هیجانی را به عنوان مؤثرترین واسطه در رابطه استرس بیماری معرفی کردند؛ در نتیجه آن بیماری‌های مبتنی بر استرس و وخامت سلامت عمومی بیشتر در کسانی مشاهده می‌شود که پیوسته از مقابله هیجانی استفاده می‌کنند.

نتایج پژوهش (۱۶) مقایسه راهبردهای مقابله‌ای بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب با افراد سالم نشان داد که راهبردهای مقابله‌ای بیشتر به صورت هیجانی بوده و کمتر از افراد سالم از راهبردهای مبتنی بر حل مدبرانه مسئله استفاده می‌کنند که این نتیجه همسو با نتایج پژوهش حاضر است؛ همچنین نتایج پژوهش اکبری، علیلو و اصلان‌آبادی بیان کرد که بیماران مبتلا به عروق کرونر قلب از راهبردهای مقابله‌ای هیجانی‌مدار استفاده می‌کنند (۱۵) که این نتایج با پژوهش حاضر همسوست. در مطالعه‌ای (۱۶) که به بررسی عوامل روان‌شناختی خطر ساز ابتلا به بیماری عروق کرونر پرداخت، مشاهده شد بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر قلب در استفاده از راهبرد مقابله‌ای اجتناب و خویش‌داری با افراد سالم تفاوت دارند؛ همچنین دارای میزان بیشتری از نوروژگاری هستند. نتایج این مطالعه با پژوهش حاضر همسو نیست؛ اما با توجه به نوروژگاری که در این مطالعه نشان داده شد، تفاوت‌های شخصیتی و میزان نوروژگاری، به نوعی می‌تواند راهبردهای مقابله‌ای را تحت تأثیر قرار دهد. به نظر می‌رسد بیماران قلبی در ابتدای شروع بیماری راهبردهای مقابله‌ای هیجانی‌مدار و گریز اجتناب را به کار می‌گیرند همچنان‌که نتایج (۱۲) و (۱۵) نشان داده است؛ اما در درازمدت که مشکلات شدیدتر مرتبط با بیماری را تجربه می‌کنند، سعی کرده محتاطانه و آگاهانه در جهت گام برداشتن برای سلامت، از راهبردهای مقابله‌ای مسئله‌مدار چون رویاروگری استفاده کنند. روش‌های مقابله‌ای به عنوان کوشش‌هایی هیجانی و شناختی و رفتاری به منظور افزایش تطابق فرد با محیط یا تلاش‌هایی برای پیشگیری از پیامدهای منفی موقعیت استرس‌زا توصیف شده است (۱۶). وجه مشخصه سبک مقابله‌ای ناکارآمد (هیجان‌محور منفی)، دوری‌گزیدن از عامل استرس‌زا از طریق نادیده‌نگاری و بی‌اهمیت‌دانستن موضوع است. در بیماران دچار انسداد عروق کرونر قلب، زمانی‌که رویاروشدن با مسئله‌ای بیش از اندازه دردناک باشد، فرد ممکن است وجود آن را انکار کند. در موقعیت‌های پزشکی، افرادی که به بیماری‌های کشنده و مزمن مبتلا هستند، معمولاً از راهبردهای ناکارآمد استفاده می‌کنند؛ به طوری‌که از نظر هیجانی کمتر با بیماری درگیر می‌شوند. این امر باعث کاهش استرس در کوتاه‌مدت شده، ولی در طولانی‌مدت عوارض جسمی نامطلوبی دارد. در واقع بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر در طولانی‌مدت با استفاده از تجربیات گذشته، واقع‌بین بوده و از راهبرد جمع‌آوری اطلاعات برای حل مشکلات خود استفاده می‌کنند. همچنین نتایج پژوهش حاضر نشان داد: بیماران مبتلا

به انسداد عروق کرونر قلب، در طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه شامل محروم‌بودن هیجانی، رهاشدگی، بی‌اعتمادی، آسیب‌پذیری به بیماری، خودتحوّل نیافته، ایثار، بازداری هیجانی، معیار سرسختانه و خویش‌داری با گروه کنترل تفاوت معنادار داشتند. این نتایج با یافته‌های پژوهش‌های ۲۰ و ۲۱ همسوست. در افسردگی طرح‌واره‌های اطاعت/خودگردانی مختل و محدودیت‌های مختل، پیش‌بینی‌کننده معناداری برای علائم افسردگی است. بیشتر بیماران قلبی انسداد عروق کرونر نیز هم‌زمان یا قبل و بعد از بیماری انسداد کرونر مبتلا به افسردگی می‌شوند. در یافته پژوهش ۲۱ نیز بین محروم‌بودن هیجانی، انزوای اجتماعی، نقص/شرم، شکست، وابستگی بی‌کفایتی، آسیب‌پذیری در برابر ضرر یا بیماری، اطاعت، از خودگذشتگی، بازداری هیجانی، معیارهای سرسختانه/عیب‌جویی افراطی، خویش‌داری و خودانضباطی ناکافی با رضایت از زندگی رابطه منفی معنادار وجود دارد. به نظر می‌رسد به دلیل شکل‌گیری طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در دوران کودکی به‌ویژه طرح‌واره‌های محروم‌بودن هیجانی، رهاشدگی، بی‌اعتمادی، آسیب‌پذیری به بیماری، خودتحوّل نیافته، ایثار، بازداری هیجانی، معیار سرسختانه و خویش‌داری، می‌تواند عاملی زمینه‌ساز در ابتلای به بیماری‌های جسمی با منشأ روانی و به خصوص بیماری عروق کرونر قلب باشد. افراد دارای طرح‌واره ناسازگار محروم‌بودن هیجانی، بر این باورند که نیازهای هیجانی آن‌ها توسط دیگران در نظر گرفته نمی‌شود. در طرح‌واره رهاشدگی فرد معتقد است که دیگران منبعی نامطمئن برای حمایت و ارتباط هستند. باور به اینکه دیگران به فرد آسیب می‌رسانند، در طرح‌واره بی‌اعتمادی/بدرفتاری مشاهده می‌شود. در طرح‌واره آسیب‌پذیری در برابر ضرر یا بیماری، فرد اعتقاد دارد که برخی بحران‌ها حتمی بوده و به‌زودی اتفاق می‌افتند. وجود طرح‌واره‌های بالا به صورت تلویحی (۲۰) و (۲۱) می‌تواند زمینه‌ساز ابتلای فرد به بیماری عروق کرونر قلب باشد. طرح‌واره آسیب‌پذیری در برابر ضرر یا بیماری در بیماران قلبی باعث می‌شود، فرد احساس کند بر سلامت جسمی خود کنترل نداشته و همین امر زمینه‌ساز ابتلا به افسردگی را در او فراهم آورد. به نظر می‌رسد وجود طرح‌واره انزوای اجتماعی/بیگانگی منجر به دریافت نکردن حمایت اجتماعی برای کاهش استرس شده و این امر زمینه‌ساز ابتلا به بیماری انسداد عروق کرونر قلب می‌شود؛ همچنین طرح‌واره ایثارگری باعث می‌شود فرد بر دیگران تمرکز کرده، به نحوی‌که با تمرکز افراطی بر ارضای نیازهای دیگران در زندگی روزمره خود به‌قیمت ارضانشدن نیازهای خود فرد تمام شده و در طولانی‌مدت منجر به استرس‌های مداوم در فرد می‌شود. همین استرس در تعامل با راهبردهای مقابله‌ای ناکارآمد، بستری مناسب جهت ابتلا به این بیماری را ایجاد می‌کند.

۵ نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر، نقش واسطه‌ای باورهای شناختی به خصوص طرح‌واره‌ها و راهبردهای مقابله‌ای به عنوان فاکتورهای روان‌شناختی در بیماری انسداد عروق کرونر قلب را نشان می‌دهد؛ بنابراین با توجه به تأثیرپذیری بیماران عروق کرونری از راهبردهای مقابله‌ای ناکارآمد و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، طرح‌واره درمانی و آموزش راهبردهای

مقابله‌ای سازگارانه با استرس، می‌تواند عاملی مهم در کنار مراقبت‌های از تمامی پزشکان، پرسنل بیمارستان شهیدبهشتی و مرکز پزشکی هسته‌ای نور که موقعیت را برای انجام پژوهش آماده کردند، تشکر و قدردانی می‌شود.

۶ تشکر و قدردانی

References

1. Benjamin IJ, Griggs RC, Wing EJ, Fitz JG, editors. Andreoli and Carpenter's Cecil essentials of medicine. Philadelphia, PA: Elsevier/Saunders; 2010. [Link]
2. Shepherd CW, While AE. Cardiac rehabilitation and quality of life: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*. 2012;49(6):755–71. [Link]
3. Vahidian Azimi A, Alhani F, Ahmadi F, Kazemnezhad A. Assessing risk factors coronary artery disease. 3th Middle East Cardiovascular Congress; 2009. [Persian]
4. Kashi A, Saha S. Ethics in biomaterials research. *J Long Term Eff Med Implants*. 2009;19(1):19–30. [Link]
5. Sarafino Ed. Health Psychology: Biopsychosocial Interactions. Ahmadi Abhari A. (Persian translator). Tehran: Roshd Publication; 2012. [Link]
6. Brammer LM, Abrego PJ, Shostrom EL. Therapeutic Counseling and Psychotherapy. Englewood Cliffs, NJ, US: Prentice-Hall, Inc; 1993. [Link]
7. Sharif N, Agha Yousefi A. Relation between coping ways with stress and systolic and diastolic blood pressure in coronary heart disease. *Pajoohandeh Journal*. 2016;20(6):327–33. [Persian] [Link]
8. Agha Yousefi A, Alipour A, Shaghaghi F, Shatif N. Relationship between coping ways with stress and levels of IL-1 β and cortisol in coronary heart disease patients. *Journal of Birjand University of Medical Sciences*. 2012;19(2):182–90. [Persian] [Link]
9. Cavanagh K, Shapiro DA. Computer treatment for common mental health problems. *J Clin Psychol*. 2004;60(3):239–51. [Link]
10. Ghasemzadeh Nasaji S, Peyvastehgar M, Hosseinian S, Moutabi F, Banihashemi S. Effectiveness of cognitive-behavioral coping responses and cognitive emotion regulation strategies. *Journal of Behavioral Sciences*. 2010;4(1):35–43. [Persian] [Link]
11. Pakenham KI. Coping with Multiple Sclerosis: Development of a measure. *Psychology, Health & Medicine*. 2001;6(4):411–28. [Link]
12. Khanjani Z, Faroghy P, Yaghobi A. The Risk psychological factors and suffering from coronary heart diseases: analytical on role of personality and coping styles in CHP. *Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services*. 2010;32(3):30–4. [Persian] [Link]
13. Monirpoor N, Khoosfi H. Psychological predictors of coronary heart diseases: the role of personality factors, stressful life events and perceived quality of social support. *Journal of Research in Behavioral Sciences*. 2011;9(2):148–54. [Persian] [Link]
14. Kkosrovani A, Mahmoudi Rad Gh, Dastjerdi R. The relationship between coping strategies and quality of life and psychological well-being of coronary heart disease. The 4th International Congress of Psychosomatic. Isfahan: Islamic Azad University Branch; 2011. [Persian] [Link]
15. Akbari M, Aliloo M, Majid, Aslanabadi N. Relationship between stress and coping styles with coronary heart disease: Role of gender factor. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2010;15(4):368–76. [Persian] [Link]
16. Abdollahian E, Mokhber N, Kafaei Razavi Z. Compression of coping responses and life events in males with Coronary artery disease. *Journal of Fundamentals of Mental Health*. 2006;8(30):37–42. [Persian] [Link]
17. Samani S, Sadeghi L. Psychometric adequacy of cognitive emotion regulation questionnaire. *Journal of Psychological Models and Methods*. 2010;1(1):51–62. [Persian] [Link]
18. Thimm JC. Personality and early maladaptive schemas: a five-factor model perspective. *J Behav Ther Exp Psychiatry*. 2010;41(4):373–80. [Link]
19. Vitaliano PP, Scanlan JM, Zhang J, Savage MV, Hirsch IB, Siegler IC. A path model of chronic stress, the metabolic syndrome, and coronary heart disease. *Psychosom Med*. 2002;64(3):418–35. [Link]
20. Halvorsen M, Wang CE, Eisemann M, Waterloo K. Dysfunctional Attitudes and Early Maladaptive Schemas as Predictors of Depression: A 9-Year Follow-Up Study. *Cogn Ther Res*. 2010;34(4):368–79. [Link]
21. Shirvani MY, Peyvastegar M. The relationship between life satisfaction and early maladaptive schemas in university students. *Knowledge & Research in Applied Psychology*. 2011;12(2):55–65. [Persian] [Link]
22. Lumley MN, Harkness KL. Specificity in the relations among childhood adversity, early maladaptive schemas, and symptom profiles in adolescent depression. *Cogn Ther Res*. 2007;31(5):639–57. [Link]
23. Akhani A, Izadikhah Z, Bagherian-Sararoudi R, Khorvash F. Investigating the effect of illness perception on the relationship between early maladaptive schemas and level of motor disability in multiple sclerosis patients. *Journal of Research in Behavioural Sciences*. 2013;7:609. [Persian] [Link]
24. Delavar A. Educational and Psychological Research. Tehran: Virayesh Publication; 2015. [Persian] [Link]
25. Aliloo MM, Bakhshipor A, Esmaeli M, Tabrizi MT. Personality traits and coping styles in patients with essential hypertension. *Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services*. 2010;32(2):61–6. [Persian] [Link]
26. Welburn K, Coristine M, Dagg P, Pontefract A, Jordan S. The schema questionnaire—short form: factor analysis and relationship between schemas and symptoms. *Cognitive Therapy and Research*. 2002;26(4):519–30. [Link]

27. Memaryani M. Effect of coping therapy on personal well being's mothers of exceptional students (somatic movement) of Tehran cities girls [BA dissertation]. [Tehran, Iran]: Humans Science Faculty, Payamenor University; 2009. [Persian]
28. Ahi GH. Standardization short version of the Young Schema Questionnaire [MA dissertation in Psychology]. [Tehran, Iran]: Faculty of Psychology and Educational Sciences, Allameh Tabatabaei University; 2006. [Persian]
29. Pirkhaefi A. relationship between metacomponent of creativity and mental health in student of university. Journal of Social Cognition. 2013;1(2):101–12. [Persian] [[Link](#)]