

Comparison the Components of Perception of God and Empathy among Exceptional Children Mothers (Blind, Deaf and Mental Retardation)

Arezooh Moradi¹, *Ali Khademi¹

Author Address

1. Department of Psychology, Urmia Branch, Islamic Azad University, Urmia, Iran;

*Corresponding Author Email: Clinicalpsy@gmail.com

Received: 2017 Aug 20; Accepted: 2018 Feb 13.

Abstract

Background & Objectives: Birth of a child require to new adaptations in a family. When a baby was born with mental, physical or behavior disabilities or combination of them, the psychological pressures is started to members of the family, especially the mother. Religion is one factors that has an effective role in the field of mental health and its effectiveness in the treatment of mental illness. Therefore, in this research, we compared the components of God's perception and empathy among exceptional children mothers in Urmia city (West Azarbaijan province, Northwest of Iran).

Methods: The type of this research method was comparative based. This research was also a survey research. Because it determined the characteristics of the statistical community for each variables. The statistical population of the study was all mentally retarded, blind and deaf children mothers. They were selected by using available sampling method in spring 2017 (n=150). The instruments for measuring were the questionnaire of 72 questions by Lawrence (1997) and Davis questionnaire (1994). To analyze the statistical data, descriptive statistics including mean, standard deviation, analysis of variance, Kolmogorov-Smirnov, Levin test, Box test, Bartlett sprite test using SPSS software were used at a significant level of 0.05.

Results: Results of Kolmogorov-Smirnov tests to check the normal variables, Levine's test for homogeneity of variance, the box test for homogeneity analysis of variance-covariance matrix, Bartlett sprite test to verify the correlation of dependent variables showed that there was no problem in using multivariate analysis of variance. The results of the research showed that there was no significant difference between the variables of presence, challenge, acceptance, benevolence, impact, determinism, tendency perspective and personal disturbances in the three groups of exceptional children mothers. The results of Lambadi Wilkes test showed that there was a significant difference between the three groups in at least one of the components of empathy. In other words, there was a significant difference between empathy between the three groups of mental retardation, blind and deaf children mothers. The probability value for empathic concern variables was less than 0.05. The probable value of this test for empathic concern was variables. There was a significant statistical difference in the mean of mothers' responses in the three groups ($p=0.01$). In addition, the empathic concern was statistically different in both mental and blind mental, mental retardation, and deafness.

Conclusion: Based on follow-up tests, empathic concern statistically differs between two groups of mental retardation and blind, as well as mental retardation and deaf. Regarding the results, it is suggested that the organization should try to organize workshops and engage them in God-given empathy and adventure training in these workshops. It seems that family counselors can help to achieve a higher level of quality of life in exceptional children mothers by identifying negative influences on them. The organizations and institutions responsible for exceptional children's affairs are committed to their plans for the empowerment and perception of God's mothers.

Keywords: Components of God's perception, Empathy, Mother, Mentally retarded children, Blind, Deaf.

مقایسه مؤلفه‌های ادراک از خدا و همدلی در بین مادران کودکان استثنایی (نابینا، ناشنوا، کم‌توان ذهنی)

آرزو مرادی^۱، *علی خادمی^۱

توضیحات نویسندگان

۱. گروه روان‌شناسی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران.
* رابانامه نویسنده مسئول: Clinicalpsy@gmail.com

تاریخ دریافت: ۲۹ مرداد ۱۳۹۶؛ تاریخ پذیرش: ۲۴ بهمن ۱۳۹۶

چکیده

زمینه و هدف: به‌طور معمول، تولد فرزند سازگاری‌های جدیدی را در خانواده می‌طلبد. آمدن نوزاد، علاوه بر مشکل‌های ویژه‌ای چون تغذیه، نگهداری، پرستاری و مانند آن، فشارهای روانی بسیاری را بر والدین تحمیل می‌کند. در این بین همدلی و ادراک از خدا می‌تواند تأثیرات مثبتی در کاهش فشارها برای مادران داشته باشد؛ لذا این پژوهش با هدف مقایسه مؤلفه‌های ادراک از خدا و همدلی در بین مادران کودکان استثنایی شهرستان ارومیه انجام شد.

روش‌بررسی: نوع روش تحقیق علی‌مقایسه‌ای بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا تشکیل دادند که با استفاده از روش نمونه‌گیری دردسترس، تعداد ۱۵۰ نفر به‌عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار اندازه‌گیری، پرسشنامه ۷۲ سؤالی لارنس و پرسشنامه داویس بود. برای انجام تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار و همچنین از تحلیل واریانس، آزمون کلموگروف-اسمیرنوف، آزمون لوین، آزمون باکس و آزمون کرویت-بارتلت با نرم‌افزار SPSS استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج حاصل از تحقیق نشان داد بین میانگین حضور، چالش، پذیرش، خیرخواهی، تأثیر، مشیت (مؤلفه‌های ادراک از خدا)، دیدگاه‌گرایی و آشفستگی شخصی (مؤلفه‌های همدلی) در سه گروه مادران کودکان استثنایی تفاوت معناداری وجود نداشت؛ اما میانگین دغدغه‌همدلانه (مؤلفه همدلی) برای سه گروه جامعه متفاوت به‌دست آمد ($p=0/012$). براساس آزمون تعقیبی LSD مشخص شد میانگین دغدغه‌همدلانه در دو گروه مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا ($p=0/014$) و همچنین مادران کودکان کم‌توان ذهنی و ناشنوا از لحاظ آماری متفاوت است ($p=0/007$).

نتیجه‌گیری: براساس یافته‌های پژوهش حاضر، دغدغه‌همدلانه مادران کودکان ناشنوا بیشتر از مادران کودکان نابینا و مادران کودکان کم‌توان ذهنی است؛ بنابراین می‌توان نتیجه گرفت مادران کودکان ناشنوا بیشتر از دو گروه دیگر نیازمند کمک و راهنمایی و مداخله‌های درمانی در زمینه همدلی هستند.
کلیدواژه‌ها: مؤلفه‌های ادراک از خدا، همدلی، مادر، کودکان کم‌توان ذهنی، نابینا، ناشنوا.

به طور معمول در تولد نوزاد دارای ناتوانی، مادر بیشترین ضربه روحی را متحمل می شود. آگاهی از معلول بودن کودک فشارهای روانی مضاعفی را وارد می کند که این امر، برهم خوردن نظم و آرامش و سازش یافتگی را به همراه دارد (۱).

مراقبت دائمی از کودک استثنایی، بیشتر توأم با فشار روانی و ناامیدی و افسردگی است که سلامت روانی والدین را به صورت ناخواسته، تحت تأثیر قرار می دهد (۲).

وجود نوزادی باناتوانی، مستلزم توجه طولانی مدت برای تغذیه و امور درمانی و مراقبت های عمومی است که نقش تعیین کننده در زندگی کودک دارد. از این لحاظ وظیفه مادر که برقراری تعادل بین نقش مادر و همسر بوده، دچار آسیب می شود. پس از مدتی، احساس خستگی می تواند تأثیر درخور توجهی بر کیفیت رابطه زوجین داشته باشد. نگرانی والدین از آینده کودک معلول، ممکن است به قدری شدت یابد که مانع از توجه منطقی و اصولی به وضعیت فعلی کودک و نیازهای او شود. این نگرانی شدید معمولاً نیروی والدین را هدر داده و گاه سبب می شود آنان نتوانند وظایف ضروری و لازم در زندگی مشترک را برآورده سازند. اگر مشکل های دیگری نیز وجود داشته باشد، این مشکلات تشدید خواهد شد و سبب سست شدن بنیاد و یکپارچگی خانواده می شود (۳).

در چنین موقعیتی برخی از عوامل می توانند به کمک انسان آیند و مانع از آسیب دیدگی و ازهم پاشیدگی وی زیر فشار سنگین مسائل و مشکلات شوند. دین و مذهب، از جمله عواملی است که به اعتقاد بعضی از روان شناسان و به استناد پژوهش های انجام گرفته در چند دهه اخیر، نقش و جایگاه مؤثری در قلمرو بهداشت روانی دارد و نیز کارایی آن در درمان بیماری های روانی نشان داده شده است (۴).

همچنین، تصور از خدا^۱، متغیر پیچیده روان شناختی بوده و به نظر می رسد مفهومی چندبعدی یا چندمتغیری است که تحت حیطه وسیع تری به نام دین قرار دارد. در روان شناسی سطوح اعتقاد به خدا بر نگرش افراد به مفاهیم زندگی و رفتارهای متنوعی از انتخاب دوست و شریک زندگی و در کل، بر رضایت فرد از زندگی اثر می گذارد (۵). نیوتون و مکینتاش به این نتیجه رسیدند که والدین کودکان استثنایی، با تصور مثبت از خدا، از مقابله های روان شناختی مؤثرتری برخوردارند و در برابر فشارهای روانی، مقاوم تر هستند. این افراد موقعیت ها را به صورت مثبت تری ارزیابی کرده و باور دارند که خداوند، آنان را در سختی ها تنها نخواهد گذاشت (۶). غباری و همکاران نیز عوامل تأثیرگذار در سلامت روانی نوجوانان بزهکار را بررسی کردند. نتیجه پژوهش آنان نشان داد سلامت روانی بزهکاران را می توان براساس تصور فرد از خدا و کیفیت دل بستگی آنان پیش بینی کرد. بزهکارانی که تصور پذیرنده و مثبتی از خدا داشتند، از سلامت روانی بیشتری برخوردار بودند (۷). کرکپاتریک ارتباط بین الگوی دل بستگی به والدین و تصور از خدا را آزمایش کرده و به تأیید فرضیه همسانی رسید؛ او همچنین، به ارتباط بین تصور فرد از خدا و کیفیت دل بستگی اشاره کرده است. افراد بادل بستگی ایمن، تصور مثبتی از خدا دارند. برعکس

افرادی که دل بستگی آنان نایمن است، تصور منفی از خدا مانند در دسترس نبودن و دور بودن از انسان ها در ذهن خود، پرورش می دهند. او علاوه بر این، پیش بینی کرده است بین تصور از خدا و کیفیت و میزان دینداری افراد، رابطه ای وجود دارد. درحقیقت فرایند شکل گیری کیفیت و سبک دل بستگی که از کودکی آغاز و موجب تشکیل الگوی درون کاری در افراد شده، تعیین کننده نوع تصور آنان از خداست (۸). همدلی، توانایی درک و فهم عواطف شخص دیگر و نشان دادن واکنش مناسب به این عواطف بوده و یکی از ویژگی های مهم رفتاری بین فردی در انسان ها است. درواقع، همدلی نیروی برانگیزاننده رفتارهای اجتماعی و رفتارهایی است که انسجام گروهی را در پی دارد. همدلی این امکان را فراهم می سازد تا احساس های دیگران را درک و رفتارهای آن ها را پیش بینی کنیم و نیز آنچه در متن احساسات آن ها وجود دارد تجربه کنیم. همچنین در همدلی احساس و ادراکی که اشخاص در احساس های بیرونی داشته، بروز پیدا می کند (۹). افراد همدل، دارای سه خصیصه مهم هستند: اول، درباره نیازهای دیگران نوعی احساس نگرانی دارند؛ دوم، دارای اشتراک نظر با دیگران هستند؛ یعنی قادرند خود را به جای دیگران بگذارند و به مسائل از نگاه آنان بنگرند؛ سوم، احساسات همدلانه دارند و آن را از طریق رفتارهای متناسب، نشان می دهند. بالبی، روان کاو انگلیسی، عقیده دارد رفتار همدلانه از رفتار غریزی دل بستگی ناشی می شود. به عبارت دیگر، شالوده رفتار همدلی، در دوران نوزادی و از طریق رابطه نوزاد و مراقبت از او شکل می گیرد (به نقل از منبع ۱۰). همچنین، همدلی یکی از خصایص مادرانه است که از همان دوران دل بستگی فرزند به مادر در بدو تولد از سوی مادر شکل می گیرد. مادرانی که با حساسیت و دقت به نیازهای جسمی و عاطفی فرزندان خود پاسخ می دهند، فرزندان آنان از اعتماد به نفس و استقلال بیشتری برخوردارند. ارتباط عاطفی مادر با فرزند، نتایج بلندمدتی دربردارد و حتی در دوران نوجوانی و جوانی و بزرگسالی در بررسی و فهم رفتارهای ناسازگارانه و آشفتگی های عاطفی نوجوانان و سایر گروه های سنی دارای نقش مهمی است (۱۱). اسروف و همکاران در مطالعه خود دریافتند همدلی نداشتن مادران با نوجوانان دختر، ارتباط معناداری با میزان اختلال های رفتاری دختران دارد. کنش متقابل همدلانه کودک و مادر سبب می شود کودک چیزهایی درباره احساس اعتماد و دوستی و درک دیدگاه دیگران و نیز توجه و همدلی با دیگران در روابط اجتماعی یاد گیرد. تعامل های غیرمناسب (غیرایمن مادر و کودک) ویژگی هایی را در کودک ایجاد می کند که شامل ناتوانی در تشخیص و درک هیجان های خود و دیگران و ضعف در تنظیم هیجان های خویش و نیز اشکال در توانایی همدلی و حل مسائل و تعارض هاست (۱۲).

هرکدام از مادران کودکان کم توان ذهنی و نابینا و ناشنوا دارای مشکل های خاص خود هستند. این مشکل ها می تواند تأثیرهای مختلفی بر روحیه و میزان افسردگی و اضطراب مادران داشته باشد. با مقایسه مؤلفه های ادراک از خدا و همدلی در بین سه گروه مادران کودکان کم توان ذهنی و نابینا و ناشنوا، امکان روشن تر شدن مشکل های خاص هر گروه و در نتیجه امکان انجام اقدام های لازم برای هر سه گروه تحقیق

^۱. God's image

فراهم خواهد شد. باتوجه به سابقه کم مقایسه ادراک از خدا و همدلی در بین مادران کودکان استثنایی و همچنین باتوجه به مؤثر بودن نتایج حاصل از این مقایسه، در کمک به درک از حضور مؤثر خداوند و نیز افزایش همدلی برای فایز آمدن به مشکلات نگهداری از کودکان استثنایی و افزایش توانایی روحی روانی مادران، پژوهش حاضر، با هدف بررسی مقایسه‌ای مؤلفه‌های ادراک از خدا و همدلی در بین مادران کودکان استثنایی (نابینا و ناشنوا و کم‌توان ذهنی) اجرا شد.

۲ روش بررسی

روش این پژوهش، توصیفی از نوع علی مقایسه‌ای بود. جامعه آماری را تمامی مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا شهرستان ارومیه تشکیل دادند. برای تعیین نمونه آماری، روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس بود. ابتدا آمار کودکان استثنایی از مدیریت اداره کودکان استثنایی سازمان آموزش و پرورش شهر ارومیه گرفته شد (۲۵۰ نفر). سپس با استفاده از جدول مورگان تعداد ۱۵۰ نفر از کل مادران به عنوان نمونه در نظر گرفته شدند. به این منظور به مدارس ذکر شده مراجعه گردیده و تعداد ۵۰ نفر از هریک از سه گروه مادران کودکان دارای معلولیت‌های ناشنوایی و کم‌توان ذهنی و نابینایان به عنوان نمونه‌های تحقیق انتخاب شدند. قبل از توزیع پرسشنامه اطلاعات و توضیحات لازم درباره پژوهش در اختیار مادران قرار گرفت و تمامی مادران با پرکردن رضایت‌نامه، رضایت کامل خود را اعلام کردند. در نهایت بعد از توزیع پرسشنامه تعداد ۱۵۰ پرسشنامه کامل جمع‌آوری شد. به منظور گردآوری داده‌های میدانی از پرسشنامه استاندارد همدلی داوینس و پرسشنامه ادراک از خدا لارنس استفاده گردید.

پرسشنامه همدلی^۱ را داوینس در سال ۱۹۸۳ معرفی کرد. این پرسشنامه ۲۱ سؤال دارد و میزان همدلی را در افراد بررسی و ارزیابی می‌کند. مؤلفه‌های این پرسشنامه عبارت است از: دغدغه همدلانه^۲ (سؤال‌های ۱، ۴، ۷، ۱۰، ۱۴، ۱۷، ۱۸)؛ دیدگاه‌گرایی^۳ (سؤال‌های ۲، ۵، ۹، ۱۲، ۱۶، ۱۹، ۲۱)؛ آشفتگی شخصی^۴ (سؤال‌های ۳، ۶، ۸، ۱۱، ۱۳، ۱۵، ۲۰). نمره‌گذاری پرسشنامه براساس طیف لیکرت پنج‌درجه‌ای بوده و از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف امتیازبندی شده است. داوینس در سال‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۴ میلادی، ضریب آلفای کرونباخ را برای هر سه خرده‌مقیاس بین ۰/۷۱ تا ۰/۷۷ گزارش کرد. او پایایی آزمون را نیز پس از یک‌دوره چهار هفته‌ای، بین ۰/۶۲ تا ۰/۸۰ بیان کرد (۱۳). سؤال‌های ۱، ۳، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۳، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰ و ۲۱ به صورت مستقیم و بقیه سؤال‌ها یعنی ۲، ۴، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۴ و ۱۵ به شکل معکوس نمره دریافت می‌کنند. بدیهی است کمترین نمره‌ای که فرد می‌تواند بگیرد ۲۱ و بیشترین نمره ۸۴ است. قربانی و همکاران در تحقیق خود به بررسی پایایی و روایی پرسشنامه پرداختند. مقدار آلفای کرونباخ برابر ۸۶ درصد به دست آمد که نشان‌دهنده پایایی کافی برای پرسشنامه است (۱۴).

مقیاس ادراک از خدا^۵، بازسازی مقیاس ۷۲ ماده‌ای لارنس است که متخصصان زبان‌شناسی آن را به فارسی برگرداندند. لارنس این مقیاس را به عنوان زیرمجموعه و فرم کوتاه‌شده پرسشنامه تصور از خدا ساخت. شامل ۷۲ ماده و شش مؤلفه بوده و هدف آن ارزیابی تصویر ذهنی افراد در قبال خداست. در این مقیاس، بیشترین نمره کسب‌شده از پرسشنامه ۲۸۸ و کمترین نمره ۷۲ است. پایایی ادراک خدا با استفاده از آلفای کرونباخ توسط سازندگان بدین قرار گزارش شد: حضور (سؤال‌های ۶، ۱۵، ۱۷، ۲۰، ۲۳، ۲۴، ۳۰، ۵۴، ۶۱، ۶۳، ۶۴، ۷۰) ۰/۹۴، چالش (سؤال‌های ۱۱، ۱۲، ۲۷، ۲۹، ۳۲، ۳۶، ۴۵، ۴۸، ۵۵، ۶۲، ۶۸، ۷۱) ۰/۸۶، پذیرش (سؤال‌های ۳، ۵، ۷، ۹، ۱۶، ۱۹، ۲۵، ۲۶، ۳۴، ۴۳، ۵۲، ۷۲) ۰/۹۰، خیرخواهی (سؤال‌های ۲، ۱۳، ۲۲، ۲۸، ۳۳، ۴۱، ۴۲، ۴۶، ۵۱، ۵۳، ۵۶، ۶۷) ۰/۹۱، تأثیر (سؤال‌های ۱، ۴، ۱۴، ۱۸، ۳۱، ۳۷، ۴۰، ۴۴، ۴۷، ۵۸، ۶۶، ۶۹) ۰/۹۲، مشیت (سؤال‌های ۸، ۱۰، ۲۱، ۳۵، ۳۸، ۳۹، ۴۹، ۵۰، ۵۷، ۵۹، ۶۰، ۶۵) ۰/۹۲. کل مقیاس نیز ۰/۹۱ است (۱۵). برای نسخه فارسی، ضریب آلفای کرونباخ برابر ۷۲ درصد به دست آمد. همچنین ضریب پایایی حاصل از تصنیف براساس هر دو روش اسپیرمن، براون و گاتمن محاسبه شد که مقدار ۷۳ درصد و ۷۵ درصد و نشان‌دهنده پایایی مناسب این پرسشنامه است (۱۶). پژوهشگر قبل از اجرای مطالعه توضیحات لازم را درباره تحقیق در اختیار مادران قرار داد. هنگامی که محقق احساس کرد مادران در پاسخ‌دادن به پرسشنامه دچار ناراحتی شدند، با صحبت‌کردن و توضیح‌دادن کامل فرایند تحقیق، مانع از ادامه ناراحتی آنان گردید. برای انجام تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار و همچنین از تحلیل واریانس، آزمون کلموگروف اسمیرنوف، آزمون لوین، آزمون باکس و آزمون کرویت بارتلت با نرم‌افزار SPSS استفاده شد.

۳ یافته‌ها

براساس یافته‌های توصیفی میانگین سنی مادران شرکت‌کننده برای کل نمونه برابر ۳۸/۳۳ سال و انحراف معیار آن برابر ۵/۲۲ بود. میانگین سنی مادران در گروه کم‌توان ذهنی نیز، ۳۷/۹۲ سال و انحراف معیار آن ۵/۲۵ به دست آمد. همچنین میانگین سنی مادران برای گروه نابینا، ۳۸/۴۸ سال و انحراف معیار آن ۶/۰۱ و میانگین سنی مادران در گروه ناشنوا، ۳۸/۵۸ سال و انحراف معیار آن ۴/۳۴ بود. نتایج آزمون‌های کلموگروف اسمیرنوف جهت بررسی نرمال بودن متغیرها، آزمون لوین جهت بررسی همگنی واریانس، آزمون باکس جهت بررسی همگنی ماتریس واریانس‌کواریانس و آزمون کرویت بارتلت جهت بررسی همبستگی متغیرهای وابسته نشان داد که مشکلی در استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیره وجود ندارد. به منظور بررسی تفاوت مؤلفه‌های ادراک از خدا در بین مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا از روش تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده شد.

4. Personal turmoil
5. Perception of god

1. Sympathy
2. Sympathetic concern
3. Visionism

نتایج آزمون لامبدای ویلکز مشخص کرد بین سه گروه تفاوت معنادار دیده نمی‌شود ($p=0/647$). به عبارت دیگر ادراک از خدا بین سه گروه نیست.

جدول ۱. مقایسه میانگین‌های مؤلفه‌های ادراک از خدا در گروه‌های مختلف مطالعه، یافته‌های حاصل از تحلیل واریانس چندمتغیره

متغیرها	کم‌توان		نابینا		ناشنوا	
	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار
حضور	۳۱/۶۶	۳/۰۶	۳۱/۵۸	۳/۱۹	۳۲/۲۶	۴/۴۰
چالش	۳۱/۹۸	۳/۴۸	۳۱/۵۰	۳/۹۳	۳۱/۹۶	۴/۵۳
پذیرش	۳۱/۰۲	۲/۹۳	۳۲/۱۲	۳/۹۲	۳۲/۷۸	۴/۹۸
خیرخواهی	۳۱/۷۰	۳/۰۵	۳۱/۴۴	۴/۴۹	۳۱/۸۴	۴/۸۲
تأثیر	۳۱/۳۶	۳/۲۸	۲۹/۹۸	۴/۰۰	۳۰/۴۴	۴/۶۳
مشیت	۳۱/۸۲	۳/۹۴	۳۱/۵۲	۳/۹۱	۳۲/۷۶	۵/۰۲

همان‌طور که در جدول ۱ مشاهده می‌شود مقدار احتمال برای متغیرهای حضور، چالش، پذیرش، خیرخواهی، تأثیر و مشیت بیشتر از ۰/۰۵ است؛ بنابراین میانگین مؤلفه‌های ادراک از خدا بین سه گروه مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا دارای تفاوت معنادار است.

جدول ۲. مقایسه میانگین‌های مؤلفه‌های همدلی در گروه‌های مختلف مطالعه، یافته‌های حاصل از تحلیل واریانس چندمتغیره

متغیرها	کم‌توان		نابینا		ناشنوا	
	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار
دغدغه همدلانه	۲۵/۴۲	۴/۰۴	۲۷/۵۰	۴/۴۹	۲۷/۶۸	۳/۹۴
دیدگاه‌گرایی	۲۳/۶۰	۲/۵۳	۲۴/۶۶	۳/۳۰	۲۴/۱۴	۳/۴۵
آشفته‌گی شخصی	۲۲/۷۲	۴/۲۸	۲۱/۶۶	۴/۳۸	۲۲/۶۰	۴/۵۵

براساس جدول ۲ ملاحظه می‌شود مقدار احتمال برای متغیر دغدغه همدلانه کمتر از ۰/۰۵ است. مقدار احتمال حاصل از این آزمون برای متغیر دغدغه همدلانه نشان داد اختلاف آماری معناداری در میانگین پاسخ مادران در سه گروه دیده می‌شود ($p=0/012$). با توجه به اینکه

جدول ۳. نتایج آزمون تعقیبی LSD برای مؤلفه دغدغه همدلانه

مؤلفه تحقیق	گروه I	گروه J	اختلاف میانگین	انحراف معیار	مقدار احتمال
کم توان ذهنی	نابینا	۲/۰۸-	۰/۸۳۳	۰/۱۴	
کم توان ذهنی	ناشنوا	۲/۲۶-	۰/۸۳۳	۰/۰۰۷	
نابینا	ناشنوا	۰/۱۸-	۰/۸۳۳	۰/۸۲۹	

باتوجه به نتایج جدول ۳، دغدغه همدلانه در دو گروه کم‌توان ذهنی و نابینا و همچنین کم‌توان ذهنی و ناشنوا از لحاظ آماری متفاوت است.

۴ بحث

هدف از پژوهش حاضر مقایسه مؤلفه‌های ادراک از خدا و همدلی در بین مادران کودکان نابینا و ناشنوا و کم‌توان ذهنی بود. براساس نتایج به‌دست‌آمده، مشاهده شد بین مؤلفه‌های حضور، چالش، پذیرش، خیرخواهی، تأثیر و مشیت از متغیر ادراک از خدا، در میان مادران سه گروه کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا تفاوتی وجود ندارد؛ اما برای مؤلفه دغدغه همدلانه از متغیر همدلی بین سه گروه مطالعه‌شده تفاوت معناداری دیده می‌شود؛ به‌طوری‌که دغدغه همدلانه مادران کودکان

فرزندان استثنایی درواقع مشیت الهی بوده، باعث می‌شود مادران کودکان استثنایی در مواجهه با مشکلات تربیتی کودکان خود از سعه صدر و صبر بیشتری برخوردار باشند (۶). نتیجه پژوهش نشان داد بین مؤلفه‌های ادراک از خدا در بین مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا تفاوتی وجود ندارد. دلیل این امر را می‌توان به این صورت تبیین کرد که تمامی مادران کودکان کم‌توان ذهنی و نابینا و ناشنوا دارای مشکل‌های متعدد تربیتی و نگهداری از فرزندان خود هستند و هر سه گروه مادران، جهت مقابله با مشکل‌ها، به حضور خداوند اعتقاد دارند. آن‌ها این مسئله را پذیرفته‌اند که وجود فرزند استثنایی مشیتی الهی در زندگی‌شان بوده و حتماً خداوند در این امر خیرخواهی برای مادران داشته است. نتیجه تحقیق با مطالعه نیوتن و مکینتاش همسو نیست. آن‌ها در پژوهشی بر والدین کودکان استثنایی به این نتیجه رسیدند که والدین کودکان استثنایی با درک از خدا از مقابله‌های روان‌شناختی مؤثرتری برخوردارند و در برابر فشارهای روانی مقاوم‌ترند (۶). نتیجه پژوهش با تحقیق نریمانی و همکاران همسوست. آن‌ها بیان کردند نوع دوستی و همدلی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی در گروه داوطلب بیشتر از افراد غیرداوطلب اهدای خون بوده است (۱۷). همدلی توانایی درک و فهم عواطف شخص دیگر و نشان دادن واکنش مناسب به این عواطف است. مادران کودکان استثنایی با ابراز احساس مادرانه به کودکان خود، احساس همدلی خویش را نشان می‌دهند. آن‌ها در برابر ناملایمات زندگی ناشی از حضور فرزند استثنایی در زندگی‌شان، مقابله و ایستادگی می‌کنند. مادران همدل درباره نیازهای فرزندان استثنایی خویش نوعی احساس نگرانی داشته و قادرند خود را به‌جای کودکان استثنایی‌شان بگذارند و به مسائل آنان بنگرند. به‌همین علت با

مشکلات کودکان خود راحت‌تر کنار آمده و درصدد حل آن‌ها برمی‌آیند. همچنین مادران کودکان استثنایی احساسات همدلانه دارند و آن را از طریق رفتارهای متناسب به کودکان خویش نشان می‌دهند (۹). نتیجه به‌دست‌آمده از تحلیل با تحقیق رزمی همسوست. نتایج حاصل از مطالعه آن‌ها مشخص کرد میانگین نمرات مؤلفه‌های همدلی اعم از دغدغه‌های همدلانه و آسفتگی شخصی و دیدگاه‌گرایی و نیز نمره خودکارآمدی در بین کارمندان هلال‌احمر و افراد عادی متفاوت است (۱۸). ازجمله محدودیت‌های اخلاقی پژوهش حاضر این بود که مادران کودکان استثنایی به‌دلیل وجود مشکل‌های فراوان روحی، از شرکت در تحقیق حاضر امتناع کرده و به‌نوعی خود را در ایجاد مشکلات کودکان‌شان دخیل می‌دانستند. برای حل این مسئله به مادران توضیحات کاملی درباره مطالعه حاضر و کودکان استثنایی و مشکلات آن‌ها داده شد.

باتوجه به نتایج به‌دست‌آمده، پیشنهاد می‌شود شبیه این تحقیق در جوامع دیگر و بزرگتر انجام شود تا نتایج آن تعمیم‌پذیر به جامعه‌های بزرگتر باشد. همچنین در پژوهش‌های بعدی در صورت امکان از حجم نمونه بیشتری استفاده شود تا بتوان بر نتایج آن بیشتر اتکا کرد.

۵ نتیجه‌گیری

براساس نتایج حاصل، دغدغه همدلانه مادران کودکان ناشنوا بیشتر از مادران کودکان نابینا و مادران کودکان کم‌توان ذهنی بود؛ بنابراین نتیجه گرفته می‌شود برای کاهش دغدغه همدلانه مادران کودکان ناشنوا باید اقدام‌های لازم همچون انجام مداخله‌های درمانی صورت گیرد.

References

1. Komijani M. Exceptional children and their mothers' challenges. *Exceptional Education*. 2012;2(110):38-44. [Persian] <http://exceptionaleducation.ir/article-1-401-en.html>
2. Esdaile SA, Greenwood KM. A comparison of mother's and father's experience of parenting stress and attributions for parent child interaction outcomes. *Occupational Therapy International*. 2003;10(2):115-26. doi:[10.1002/oti.180](https://doi.org/10.1002/oti.180)
3. Seif Naraghi M, Naderi E. Psychological stress and parents of disabled children. *Exceptional Education*. 2002;10-11:19-23. [Persian]
4. Hassanpour A, Seif Naraghi M, Qarekhani A, Jafari M. An investigation into the relationship between attachment to God and mental health in the parents of exceptional and normal children in Hamedan city in the academic year 2008–2009. *Psychology of Exceptional Individual*. 2012;2(6):1-20. [Persian]
5. Kirkpatrick LA. Attachment, evolution, and the psychology of religion. Guilford Press; 2005.
6. Newton AT, McIntosh DN. Specific religious beliefs in a cognitive appraisal model of stress and coping. *The International Journal for the Psychology of Religion*. 2010;20(1):39-58. doi:[10.1080/10508610903418129](https://doi.org/10.1080/10508610903418129)
7. Ghobari Bonab B, Haddadi Kuhsar AA, Rashidi A, Javadi S. Relationship among image of God and attachment to God with mental health in parents of exceptional children. *Journal of Exceptional Children*. 2012;12(3):5-14. [Persian] <http://joec.ir/article-1-162-fa.html>
8. Kirkpatrick LA. Attachment and religious representations and behavior. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.). *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications*. New York: Guilford; 2009,pp:803-22.
9. Rezaei Mirhesari A, Hasanzadeh S, Ghobari Bonab B, Sheikhmohammadi A. Relationship between the theory of mind and empathy in students with hearing impairment and those with normal hearing. *Audiology*. 2014;23(5):44-51. [Persian]
10. Darvizeh Z. Mother-daughter empathic behavior and personality disorders. *Women's Studies Sociological and Psychological*. 2003; 1(3): 29-57. [Persian] doi:[10.22051/JWSPS.2003.1320](https://doi.org/10.22051/JWSPS.2003.1320)
11. Ainsworth MDS, Blehar M, Waters E, Wall S. *Patterns of Attachment: A Psychological Study of the Strange Situation*. NS: Elbaum; 2008.
12. Sroufe LA, Coffino B, Carlson EA. Conceptualizing the role of early experience: lessons from the Minnesota longitudinal study. *Developmental Review*. 2010;30(1):36-51. doi:[10.1016/j.dr.2009.12.002](https://doi.org/10.1016/j.dr.2009.12.002)
13. Davis MH. Empathic concern and the muscular dystrophy telethon: empathy as a multidimensional construct. *Personality and Social Psychology Bulletin*. 1983;9(2):223-29. doi:[10.1177/0146167283092005](https://doi.org/10.1177/0146167283092005)
14. Ghorbani N, Watson PJ, Hamzavy F, Weathington BL. Self-knowledge and narcissism in Iranians: relationships with empathy and self-esteem. *Current Psychology*. 2010;29(2):135-43. doi:[10.1007/s12144-010-9079-5](https://doi.org/10.1007/s12144-010-9079-5)
15. Lawrence RT. Measuring the image of God: the God image inventory and the God image scales. *Journal of Psychology and Theology*. 1997;25(2):214-26. doi:[10.1177/009164719702500206](https://doi.org/10.1177/009164719702500206)
16. Ghanbari Hashemabadi B, Ashraf MH, Ghanbari Hashemabadi M. Image of God and its relationship with demographics variables, self-concept and self-efficacy. *Research in Clinical Psychology and Consulting*. 2012;2(1):165-80. [Persian] doi:[10.22067/ijap.v2i1.13923](https://doi.org/10.22067/ijap.v2i1.13923)
17. Narimani M, Sadeghieh Ahari S, Esmaili Nejad A, Soleimani E. The comparison of altruistic behavior, empathetic sense, and social responsibility among voluntary and non-voluntary blood donors. *The Scientific Journal of Iranian Blood Transfusion Organization*. 2013;10(2):190-97. [Persian] <http://bloodjournal.ir/article-1-775-en.html>
18. Razmi Souha Z, Razmi Souha M. Moghayeseye hamdeli va khodkaramadi dar karkonane helaleahmar va afrade addi [Comparison of empathy and self-efficacy in Red Crescent staff and ordinary people]. In: *Second National Conference and First International Conference on Modern Research in Humanities*. Iran/Tehran: 2015 June 12. [Persian]