

Studying the Effectiveness of Family-Focused Behavioral Therapy Interventions on Decreasing Problems of Children With the Oppositional Defiant Disorder

Dorostkar S¹, *Hassanzadeh S², Vakili S³, Ghasemzadeh S⁴

Author Address

1. PhD Student in Psychology and Education of Exceptional Children, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran;
2. Associate Professor, Department of Psychology, Faculty of Education and Psychology, University of Tehran, Tehran, Iran;
3. Assistant Professor, Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran;
4. Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Education and Psychology, University of Tehran, Tehran, Iran.

Corresponding Author Email: shasanz@ut.ac.ir

Received: 2022 November 7; **Accepted:** 2023 January 31

Abstract

Background & Objectives: Oppositional defiant disorder (ODD) is one of the prevalent behavioral disorders in children that erupts in preschool and school ages. The symptoms of this disorder negatively impact the interaction between children and parents. The ODD is a multi-factorial disorder with a complicated etiology. Its successful treatment requires comprehensive approaches and implementing the theory of mind, behavior, social cognition, and the interactions between parents and children. Behavioral parent training can effectively reduce behavioral problems and aggression in children with ODD. Therefore, using behavioral methods and behavioral management for training mothers is especially recommended. This study aimed to investigate the effectiveness of behavioral intervention centered on parents decreasing problems in children with the ODD.

Methods: The current research was compiled and implemented based on the systematic review model. Identifying and extracting articles was done using PRISMA (The Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis) instruction. The present study's statistical population consisted of all foreign and domestic scientific research articles on the child, parent, or family-focused cognitive behavioral interventions, educational or parental behavior management, and communication interventions in children with behavioral disorders. In the first stage of the review, all related research was collected. The second stage included screening the studies, the articles were examined in terms of the topic and abstract, and the author reviewed the abstracts of the papers. In the third stage, the qualification of the studied articles was checked. The inclusion criteria were based on the methodology (research method, population, sample, and intervention) and the research that has been done as an experiment. In the fourth stage, the final papers have been determined and included in the research. For this purpose, a search was done in the internal and external databases, including PubMed, ScienceDirect, Web of Science, Google Scholar, Scopus, SID, Magiran, and Elmnet engine according to research keywords: "behavioral interventions," "cognitive-behavior therapy," "management behavior," "parent-child interaction," "externalizing disorders," "oppositional defiant disorder," "interventions centered on family, parents or mothers" in the English and Persian languages. The initial research achieved 97 articles. However, based on the systematic review study protocol and specified criteria, 17 final papers were considered for systematic review. Then, the texts of the selected articles were thoroughly reviewed, and the related information was extracted. This information included the characteristics of the research identity card, the research method (sample and kind of intervention), the intervention protocol, and the findings.

Results: The results have shown that using cognitive-behavioral interventions, management behavior based on behavioral therapy, and parent-child interaction can improve children's behavior and decrease behavioral problems with externalizing disorder and oppositional defiant disorder. Generally, among studying articles, these results were obtained. For aggression in children with ODD, cognitive and behavioral intervention, management behavior, and parent-child interactions were effective. In addition, cognitive-behavior intervention with virtual reality and emphasizing neural mechanisms will decrease aggression in children. Child behavioral interventions centered on parents with coping empowerment have reduced symptoms of internalizing disorders such as ODD and conduct behavior. Also, the enhancing family behavior management program has significantly changed parental and children interaction. Generally, the studies have emphasized that behavioral protocols, cognitive-behavioral intervention, behavior management based on behavioral therapy, and parent-child interaction considerably reduce negative behavior and increase positive interaction in children with externalizing problems, including ODD.

Conclusion: Based on research findings, the combined use of behavioral interventions effectively treats children with externalizing disorders such as ODD. It has a significant effect in decreasing children's behavioral problems. The result of the research shows that family-focused behavior interventions have a substantial impact on improving behavior in children with the ODD.

Keywords: Behavioral interventions, Family-Focused, Oppositional defiant disorder.

بررسی اثربخشی مداخلات رفتاردرمانی والدمحور بر کاهش مشکلات کودکان مبتلا به اختلال نافرمانی مقابله‌ای

ساناز درستکار^۱، *سعید حسن‌زاده^۲، سمیرا وکیلی^۳، سوگند قاسم‌زاده^۴

توضیحات نویسنده‌گان

۱. دانشجوی دکتری روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علم و تحقیقات، تهران، ایران؛
۲. دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علم و تحقیقات، تهران، ایران؛
۳. استادیار گروه روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علم و تحقیقات، تهران، ایران؛
۴. استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه هنر، تهران، ایران.

*رایانه نویسنده مسئول: hsanz@ut.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۶ آبان ۱۴۰۱؛ تاریخ پذیرش: ۱۱ بهمن ۱۴۰۱

چکیده

زمینه و هدف: اختلال نافرمانی مقابله‌ای از اختلالات رفتاری بسیار شایع در کودکان است که در سنین پیش‌دبستانی و مدرسه در کودکان بروز می‌کند و نشانه‌های این اختلال بر تعامل کودک و والدین اثر منفی دارد. هدف مطالعه حاضر، بررسی اثربخشی مداخلات رفتاری والدمحور بر کاهش مشکلات کودکان مبتلا به اختلال نافرمانی مقابله‌ای بود. **روش بررسی:** این پژوهش براساس مدل مرور نظام مند با سیستماییک تدوین و اجرا شد. فرایند شناسایی و استخراج مقالات با استفاده از دستور عمل پرینزما صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش را تمامی مقالات علمی پژوهشی خارجی و داخلی در حوزه مداخلات شناختی رفتاری کودک، والد یا خانواده محور، مداخلات آموزشی یا مدیریت رفتار والدین و مداخلات ارتباطی در حوزه کودکان با اختلال رفتاری تشکیل دادند. برای انجام این پژوهش از پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی و خارجی شامل پاپ‌مد، ساینس دایرکت، وب‌او‌ساینس، گوگل اسکوکلار، اسکوپوس، مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، مگیران و علم‌منت براساس کلیدواژه‌های مداخلات رفتاری، مداخلات رفتاری شناختی، مدیریت رفتار، تعامل والد-کودک، اختلالات بروزنمود، اختلال نافرمانی مقابله‌ای و مداخلات خانواده محور، والدمحور یا مادرمحور به دو زبان فارسی و انگلیسی استفاده شد که ۹۷ مقاله به دست آمد. درنهایت براساس معیارهای ورود، هفده مقاله نهایی برای این مطالعه مروری نظام مند مدنظر قرار گرفت و بهصورت کامل مرور شد و اطلاعات مدنظر استخراج گردید.

یافته‌ها: یافتها شان داد، پرتوکل‌های مداخله‌ای رفتاری، شناختی رفتاری، مدیریت رفتار بربایه رفتاردرمانی و تعامل والد-کودک بر کاهش مشکلات رفتاری و بهبود عملکرد رفتاری کودکان دارای اختلال بروزنمود از جمله اختلال نافرمانی مقابله‌ای تأثیر دارند.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش نتیجه گرفته می‌شود که در درمان کودکان مبتلا به اختلالات بروزنمود از جمله اختلال نافرمانی مقابله‌ای کاربرد ترکیبی مداخلات رفتاری بسیار مؤثر است و کمک بسزایی در کاهش مشکلات رفتاری کودکان می‌کند. نتایج تحقیقات به طور روش تأثیر معنادار مداخلات رفتاری والدمحور را در بهبود رفتار کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای نشان می‌دهد.

کلیدواژه‌ها: مداخلات رفتاری، والدمحور، اختلال نافرمانی مقابله‌ای.

زمینه بروز علائم اختلال سلوک را فراهم می‌کنند (۷). مداخله‌های رفتاری، خط اول درمان برای والدین و کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای در نظر گرفته می‌شوند. مؤلفه‌های چندگانه و روشن‌های مختلفی برای مداخله‌های رفتاری وجود دارد؛ اما بیشترین تأکید این مداخلات بر بهبود روابط میان مراقبان و کودکان است (۱۰). مادران نقش مهم‌تری در افزایش نرخ وقوع مشکلات رفتاری کودکان دارند و از طریق استفاده از این شیوه‌های تربیتی در پیدایش و تداوم مشکلات رفتاری کودکان مؤثر هستند (۱۱). از سوی دیگر بررسی‌ها نشان داد، رفتارهای والدین بر ایجاد و گسترش رفتارهای برونوی‌سازی شده در کودکان و نوجوانان اثر دارد (۷). با توجه به یافته‌های مطرح شده می‌توان گفت، بین مشکلات روان‌شناختی کودکان مبتلا به اختلال‌های رفتاری با روشن‌های تربیتی و رفتارهای فرزندپروری نامطلوب ارتباط پیچیده‌ای وجود دارد. علاوه‌براین، تعامل منفی کودک و مادر عامل مهمی در بروز مشکلات برونوی‌سازی شده شناسایی شده است (۱۲). کاربرد روشن‌های مبتنی بر رویکردهای رفتاری سبب کاهش مشکلات رفتاری کودکان شده است و والدین تغییرات رفتاری حاصل از درمان رفتارمحور را بسیار مفیدتر از آموزش ارتباطی گزارش کرده‌اند (۱۳). مطالعه بیلچیک و همکاران اثر فزاینده خلق‌خواهی تحریک‌پذیر مادر را بر علائم اختلال نافرمانی مقابله‌ای و اختلال سلوک کودک نشان داد. اگرچه تحریک‌پذیری معمولاً به عنوان نشانه‌ای از انواع اختلالات روان‌پژوهشکی مانند اختلالات نافرمانی مقابله‌ای، افسردگی و اختلالات اضطرابی رخ می‌دهد، اطلاعات کمی درباره تأثیر تحریک‌پذیری والدین بر فرزندان آن‌ها وجود دارد. همزمان با این مطالعه، گزارش‌های قبلی از رابطه مثبت بین تحریک‌پذیری مادر و علائم اختلال نافرمانی مقابله‌ای در فرزندان حمایت کرد (۱۳). بدلیل مشکلات فزاینده‌ای که اختلال نافرمانی مقابله‌ای در زندگی کودک و اطرافیان او ایجاد می‌کند، بسیاری از پژوهشگران به روشن‌های درمانی این اختلال توجه ویژه‌ای دارند (۱۴). برای درمان اختلال نافرمانی مقابله‌ای از مداخلات چندرشته‌ای از جمله رویکردهای رفتاری، ارتباطی، تجویز دارو یا درمان‌های ترکیبی برای درمان همراه استفاده می‌شود که رویکرد رفتاری به دلیل اهمیت رابطه والد و کودک، از روشن‌های بسیار رایج درمانی برای اختلالات رفتاری به شمار می‌رود (۱)؛ بنابراین آموزش رفتاری والدین و آموزش روشن‌های مدیریت رفتار می‌تواند روش درمانگری مؤثری برای کاهش رفتارهای پرخاشگرانه کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای باشد (۱۳)؛ زیرا این نوع آموزش تأکید دارد که مادران از سرزنش یا تمزکز بر عادت‌های منفی کودک خودداری کنند و با برانگیختن مشارکت و تشویق کودک در انجام کارهای خانه از میزان مشکلات رفتاری او بکاهند (۸). ضروری است که مداخلات برای کودکان مبتلا به اختلالات برونوی‌سازی شده در اسرع وقت آغاز شود؛ یعنی قبل از اینکه رفتارهای ناسازگارانه شروع به افزایش کنند و پایدار و آسیب‌رسان شوند (۱۵).

بنظر می‌رسد، اختلال نافرمانی مقابله‌ای، اختلالی چندعلیتی با

اختلالات برونوی‌سازی^۱ و مخرب در دوران کودکی شامل اختلال نافرمانی مقابله‌ای^۲ و اختلال سلوک^۳ و اختلال نقص توجه/بیشفعالی^۴ می‌شود. اختلالات برونوی‌سازی از علل شایع برای ارجاع روان‌پژوهشکی در کودکان است و امکان دارد سبب پیشروی رفتارهای انحرافی بعدی در آن‌ها شود. کودکان مبتلا به اختلالات برونوی‌سازی، دارای رفتارهای هستند که تأثیر منفی بر افراد و محیط اطرافشان می‌گذارد و معمولاً نتیجه انجام این رفتارهای منفی نیز به خود آن‌ها بازمی‌گردد (۱). از میان این اختلالات، اختلال نافرمانی مقابله‌ای از اختلالات رفتاری شایع‌تر در کودکان است که معمولاً در کودکان پیش‌دبستانی یا اولیل سن مدرسه بروز می‌کند. این اختلال رفتاری به عنوان الگویی از سطوح نامناسب و عودکننده منفی کار، مخالفت، سرکشی و رفتار خصم‌مانه درقبال مراجع قدرت تعریف شده است (۲).

اختلال نافرمانی مقابله‌ای یکی از مشکلات رفتاری برونوی‌سازی شده دوران کودکی است. نافرمانی، مرحله‌ای اجتناب‌ناپذیر از رشد کودکان است. رفتارهای بارزتر مقابله‌ای بین ۱۸ تا ۲۴ ماهگی نمود می‌یابد و در سه‌سالگی به اوج می‌رسد (۳). کودکان مبتلا به این اختلال، اساساً در روابط با والدین و معلمان و همسالان نقص دارند و از نظر مهارت‌های اجتماعی و صلاحیت تحصیلی در سطح پایین‌تری از همسالان خود قرار دارند. این اختلال، مشکلات زیادی برای کودک ایجاد می‌کند که کودک و خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد و پیش‌زمینه اختلالات حادتر در دوران بزرگسالی است (۲). شیوع اختلال نافرمانی مقابله‌ای در کودکان پیش‌دبستانی یا اولیل دبستان ۲۱۶ درصد است (۴). بروز فرایند نافرمانی مقابله‌ای در میان هر دو گروه جنسی دختر و پسر دیده می‌شود؛ اما شیوع این قبیل مشکلات رفتاری در میان پسران بیشتر از دختران بوده و علت آن نیز تفاوت‌های سرنشی این دو جنس است (۵). در اختلال نافرمانی مقابله‌ای رفتارهای تضادورزانه، از کوره درفتان، زودرنجی، رعایت‌نکردن دستورات و مقررات و رفتارهای قانون‌شکنانه در مقایسه با کودکان همسن بسیار بیشتر است (۳). شیوع این اختلال قبل از بلوغ در پسران زیادتر است؛ ولی بعد از بلوغ در هر دو جنس مساوی می‌شود (۶).

نشانه‌های اختلال نافرمانی مقابله‌ای بر تعامل کودکان با والدین و شیوه پاسخ‌دهی والدین به کودکان نیز تأثیر می‌گذارد (۷). در همین خصوصی پژوهشگران مختلف بیان کرده‌اند که والدین کودکان مبتلا به اختلال‌های رفتاری همچون اختلال نافرمانی مقابله‌ای به صورت معناداری سطوح بالایی از رفتارهای برونوی‌سازی شده همچون پرخاشگری را در کودکان خود در مقایسه با کودکان عادی گزارش می‌دهند (۴، ۸، ۹). از سوی دیگر کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای اغلب در روابط با والدین خود، به ویژه مادران، مشکلاتی دارند. از طرفی والدین این کودکان نیز در روشن‌های تربیتی خود دربرابر فرزندانشان از روشن‌های تبیهی و سخت‌گیرانه استفاده می‌کنند و به این ترتیب در درازمدت کودک را به سمت رفتار پرخاشگرانه و نقض قوانین و مقررات سوق می‌دهند و

^۱. Attention-Deficit Hyperactive Disorder (ADHD)

^۲. Defect

^۳. Opposite behavior

^۱. Externalizing Disorders

^۲. Oppositional Defiant Disorder

^۳. Conduct Disorder

شامل پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی⁷، بانک نشریات کشور (مگیران⁸) و نیز موتورهای جستجوی گوگل اسکولار⁹ و علمنت¹⁰ تا فوریه ۲۰۲۲ انجام شد. جستجو با استفاده از کلیدواژه‌های مداخلات رفتاری¹¹، مداخلات رفتاری شناختی¹²، مدیریت رفتار¹³، تعامل والد-کودک¹⁴، اختلالات برونشمود¹⁵، اختلال نافرمانی مقابله‌ای¹⁶، مداخلات خانواده محور، والدمحور یا مادرمحور¹⁷ به دو زبان فارسی و انگلیسی صورت گرفت.

ملاک‌های ورود مقالات به این پژوهش عبارت بود از: داشتن شرایط لازم از نظر روش شناسی (روش تحقیق، جامعه و روش نمونه‌گیری، نوع مداخله)؛ انجام پژوهش به صورت آزمایشی. ملاک‌های وارد نشدن مقالات به پژوهش نیز پژوهش‌هایی بودند که شرایط روش شناسی را نداشتند یا به صورت همبستگی و توصیفی انجام شدند. پژوهش‌هایی که تنها دارای چکیده بودند یا متن کامل آن‌ها در دسترس نبود، از چرخه خارج شدند. همچنین مقالاتی که درباره پروتکل مداخله و درمان توضیحی در آن‌ها وجود نداشت، در مطالعه وارد نشدند.

در مرحله اول بررسی، گردآوری همه پژوهش‌ها صورت گرفت. مرحله دوم شامل غربالگری پژوهش‌ها بود که بررسی مقالات از نظر عنوان و چکیده انجام پذیرفت و چکیده‌های مقالات توسط نویسنده مرور شد. در مرحله سوم، بررسی صلاحیت مقالات مطالعه شد. دارابودن معیارهای ورود پژوهش از نظر روش شناسی (روش تحقیق، جامعه، روش نمونه‌گیری و مداخله) و انجام پژوهش به طور آزمایشی، بررسی شد. در مرحله چهارم، مقالات ورودی مشخص و وارد مطالعه شدند. کدگذاری برای پژوهش‌های باقی‌مانده صورت گرفت و براساس موارد لازم برای انجام پژوهش مقالات منتخب استخراج و طبقه‌بندی شدند؛ به طور کلی بررسی ۹۷ مقاله صورت گرفت و درنهایت با توجه به معیارهای ورود و کلیدواژه‌های مرتبط، ۵۱ مقاله چاپ شده در فاصله بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۱ انتخاب شده و در آخر، هفده مقاله نهایی انتخاب و بررسی شد. برای ارزیابی کیفی مقالات، سیستم ارزیابی CASP¹⁸ به کار رفت. اینار CASP با بررسی ده شاخص کمک می‌کند تا دقت اعتبار و اهمیت کیفی مقالات مشخص شود. در مطالعه حاضر مقالات از نظر اهداف پژوهش، منطق روشن، طرح پژوهش شامل اهمیت موضوع پژوهش، اهداف و فرضیه‌ها، روش نمونه‌برداری، جمع‌آوری داده‌ها و ابزار، انکاس‌پذیری، ملاحظات اخلاقی و استفاده از منابع علمی معتبر، دقت در تجزیه و تحلیل داده‌ها، بیان روش و وضوح یافته‌ها به صورت درک‌شدنی و نیز بررسی ارزش تحقیق از لحاظ هم راستایی پژوهش مدنظر با حوزه مداخلات رفتاری والدمحور و داشتن ارزش علمی یا کاربردی، بررسی شد. نتایج غربالگری مطالعه

سبب شناسی پیچیده‌ای به شمار می‌رود که درمان اساسی و موقتی آمیز آن مستلزم اتخاذ روى آوردهای همه‌جانبه‌گرى است که کنش‌های اجرایی نظریه‌ ذهن، رفتاری، شناخت اجتماعی و نیز تعاملات این کودکان با والدین را هدف قرار می‌دهد. کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای با مشکلات شناختی و هیجانی و رفتاری خاص خود مشکلات زیادی را برای والدینشان به وجود می‌آورند و باعث ایجاد مشکلاتی در حیطه بین‌فردى، اجتماعی، شغلی و روابط خانوادگی‌شان می‌شوند و این موضوعات بر اهمیت و ضرورت ارزیابی و انتخاب درمان مناسب و به موقع این اختلال می‌افزاید. با توجه به مشکلات رفتاری زیادی که این کودکان با آن مواجه هستند، درمان‌های رفتارمحور که بر بهبود رفتار و کاهش مشکلات رفتاری کودکان و نیز بهبود تعامل والد-کودک تأکید دارد، همواره مدنظر درمانگران قرار داشته است. همچنین با توجه به اینکه اختلال نافرمانی مقابله‌ای جزو اختلالات رایج دوران دوران کودکی است و اگر کودک در همان سال‌های اولیه کودکی مداخله مؤثر را دریافت نکند، پیامدهای منفی بسیاری برای خود کودک و خانواده و جامعه خواهد داشت، بررسی رویکردهای درمانی موفق ضروری به نظر می‌رسد. همان‌گونه که مشخص است، آموزش رفتاری والدین درجهت کاهش مشکلات رفتاری و پرخاشگری کودکان مبتلا به اختلال نافرمانی مقابله‌ای می‌تواند مؤثر و کارآمد باشد؛ بنابراین استفاده از روش‌های رفتاری و مدیریت رفتاری برای آموزش والدین به ویژه مادر توصیه می‌شود؛ از این‌رو هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی مداخلات رفتاردرمانی والدمحور بر کاهش مشکلات کودکان مبتلا به اختلال نافرمانی مقابله‌ای براساس مطالعه مروری سیستماتیک بود که به درک بهتر مداخلات رفتاری ویژه کودکان با اختلالات برونشمود بینجامد.

۲ روش بررسی

پژوهش حاضر براساس مدل مرور نظاممند یا سیستماتیک¹ تدوین و اجرا شد. فرایند شناسایی و استخراج مقالات با استفاده از دستور عمل پریزما² صورت گرفت. در پژوهش حاضر، جامعه آماری را تمامی مقالات علمی‌پژوهشی خارجی و داخلی در حوزه مداخلات شناختی رفتاری کودک، والد یا خانواده محور، مداخلات آموزشی یا مدیریت رفتار والدین و مداخلات ارتباطی در حوزه کودکان با اختلال رفتاری تشکیل دادند. بهمنظور دسترسی به مطالعات مرتبط با مداخلات رفتاری والدمحور بر کودک با اختلال برونشمود نافرمانی مقابله‌ای، جست‌وجو در پایگاه‌های اطلاعاتی پاپ‌مد³، ساینس دایرکت⁴، وب آو ساینس⁵، اسکوپوس⁶ و پایگاه‌های اطلاعاتی فارسی

¹⁰. Elmnet

¹¹. Behavioral interventions

¹². Cognitiv Behavior Therapy

¹³. Management behavior

¹⁴. Parent-children interaction

¹⁵. Externalizing disorders

¹⁶. Oppositional defiant disorder

¹⁷. Interventions centered on family, parents or mothers

¹⁸. Critical Appraisal Skills Program

1. Systematic review

2. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis (PRISMA)

3. PubMed

4. ScienceDirect

5. Web of Science (WOS)

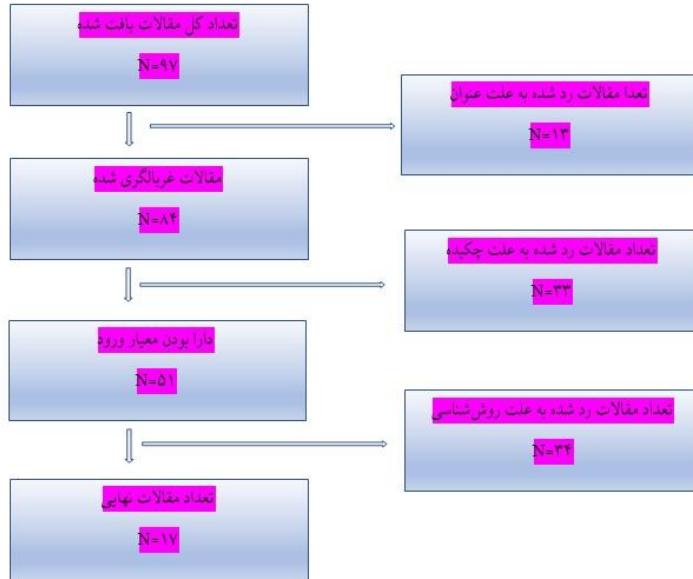
6. Scopus

7. Scientific Information Database (SID)

8. Magiran

9. Google Scholar

و مراحل انتخاب نهایی مقالات در شکل ۱ ارائه شده است.



شکل ۱. مراحل غربالگری مطالعه با روش مرور نظاممند

برون نمود شامل گوشگیری، افسردگی، شکایات جسمانی و علائم اضطراب و افسردگی را هدف قرار می‌دهد، در گروه تحت درمان به صورت معناداری این علائم کاهش می‌یابد (۱۹)؛ در مداخلات رفتاری کودک همراه با تنظیم هیجانی والدین براساس مراحل رشد کودک، نتایج بهبود مشکلات رفتاری کودکان را نشان می‌دهد (۲۰)؛ برنامه قدرت مقابله سازگاری با تأکید بر تکنیک‌های رفتاری شامل کنترل خشم و کیفیت روابط منجر به افزایش رفتارهای اجتماعی کودکان با اختلال رفتاری برون نمود در خانه و مدرسه می‌شود (۲۱)؛ برنامه فرزندپروری با تأکید بر رویکردهای رابطه‌ای و رفتاری با پرداختن به عناصر رفتاری، در کاهش مشکلات رفتاری کودکان مبتلا به اختلال برون نمود مؤثر است (۲۲)؛ برنامه غنی شده مدیریت رفتار خانوادگی منجر به تغییرات در خور توجه در والدین و کودک می‌شود (۲۳)؛ برنامه‌های ارتباطی ترکیبی معجازی و حضوی والد-کودک بر کاهش مشکلات رفتار کودکان مبتلا به اختلال رفتاری با تأکید بر هدایتگری والدین تأثیر دارد (۲۴)؛ نتایج مطالعات بیانگر تأثیر درمان شناختی رفتاری مبتنی بر آموزش بر کاهش نشانه‌های اختلال نافرمانی شناختی والد-کودک مؤثر است. درمان شناختی رفتاری با استفاده از واقعیت معجازی در بین جلسات درمان، پرخاشگری کودکان را کاهش می‌دهد (۱۶)؛ درمان شناختی رفتاری با تأکید بر مکانیسم‌های عصبی به کاهش پرخاشگری کودکان منجر می‌شود (۱۷)؛ برنامه‌های مداخلاتی شناختی رفتاری والد محور به همراه برنامه قدرت سازگاری باعث کاهش نشانه‌های رفتاری کودکان مبتلا به اختلال برون نمود شامل اختلالات نافرمانی مقابله‌ای و سلوک می‌شود (۱۵)؛ آموزش برنامه مدیریت رفتار والدین با پیگیری یک‌ساله با تأکید بر هدف قراردادن مشکلات کودک و وضع قوانین سبب کاهش چشمگیر مشکلات رفتاری کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای می‌شود (۱۸)؛ درمان شناختی رفتاری که مشکلات درونی کودکان با اختلال آن بود که مداخلات با تأکید بر رویکردهای رفتاری، تعامل والد-

۳ یافته‌ها

در جستجو در بانک‌های اطلاعاتی که در بخش قبلی بیان شد، بررسی ۹۷ مقاله صورت گرفت و درنهایت ۵۱ مقاله دارای معیارهای ورود و حداقل یکی از کلیدواژه‌های مرتبط، چاپ شده در فاصله سال‌های ۲۰۲۱ تا ۲۰۰۶، مشخص شد. سپس با توجه به ملاک‌های انتخاب و معیارهای ورود پژوهش از بین آن‌ها، هفده مقاله نهایی انتخاب و بررسی شد. اطلاعات استخراجی از مقالات به صورت اسامی عنوان مقاله، نویسنده، سال انتشار مقاله، نمونه و نوع مداخله، محتوای پرتوکل و درنهایت یافته‌ها و نتیجه پژوهش بود که در جدول ۱ ارائه شده است.

نتایج پژوهش‌ها نشان داد، کاربرد مداخلات رفتاری در بهبود رفتار کودکان با اختلال برون نمود نافرمانی مقابله‌ای مؤثر و مفید است. به طور کلی در بین مقالات بررسی شده نتایج به صورت زیر بود: برای کاهش پرخاشگری کودکان، مداخلات شناختی رفتاری و نیز مداخله مدیریت رفتار و تعامل والد-کودک مؤثر است. درمان شناختی رفتاری با استفاده از واقعیت معجازی در بین جلسات درمان، پرخاشگری کودکان را کاهش می‌دهد (۱۶)؛ درمان شناختی رفتاری با تأکید بر مکانیسم‌های عصبی به کاهش پرخاشگری کودکان منجر می‌شود (۱۷)؛ برنامه‌های مداخلاتی شناختی رفتاری والد محور به همراه برنامه قدرت سازگاری باعث کاهش نشانه‌های رفتاری کودکان مبتلا به اختلال برون نمود شامل اختلالات نافرمانی مقابله‌ای و سلوک می‌شود (۱۵)؛ آموزش برنامه مدیریت رفتار والدین با پیگیری یک‌ساله با تأکید بر هدف قراردادن مشکلات کودک و وضع قوانین سبب کاهش چشمگیر مشکلات رفتاری کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای می‌شود (۱۸)؛ درمان شناختی رفتاری که مشکلات درونی کودکان با اختلال

¹. Virtual reality

کودک و آموزش مدیریت رفتار، سهم بیشتری به لحاظ اثربخشی کودکان با اختلال بروزنمود نافرمانی مقابله‌ای دارند. مداخلات روان‌شناختی بر کاهش مشکلات رفتاری و پرخاشگری

جدول ۱. مرور نظاممند پژوهش‌های انجام‌شده در حوزه مداخلات رفتاری برای والدین و کودکان دارای اختلال نافرمانی مقابله‌ای

عنوان مطالعه	نوسینگان	نمونه و مداخله	پروتکل	یافته‌ها	
مداخلات رفتاری برای عصبانیت، تحریک‌پذیری و پرخاشگری در کودکان و نوجوانان	سوخودولسکی و همکاران (۲۹)	نمونه: کودک دارای رفتارهای پرخاشگریانه سن پیش‌دیستانی مداخله: مدیریت رفتار و درمان شناختی رفتاری	درمان آموزش مدیریت والدین: - شناسایی عملکرد رفتار ناسازگار - تحسین رفتار مناسب - بیان دستورعمل‌ها به طور مؤثر - نادیده‌گرفتن رفتار ناسازگارانه توجه‌جویانه - استفاده از پیامدهای ثابت برای رفتارهای مخرب. درمان شناختی رفتاری: - شناسایی سوابق و پیامدهای رفتار پرخاشگرانه - یادگیری راهبردهای تشخیص و تنظیم ابراز خشم - تکنیک‌های حل مسئله و بازسازی شناختی - مدل‌سازی و تکرار رفتارهای مناسب اجتماعی برای جایگزینی رفتار پرخاشگریانه	هر دو نوع درمان در کارآزمایی‌های تصادفی و کنترل شده حمایت گسترده‌ای را دریافت کردند و اثربخش بودند.	
استفاده از واقعیت مجازی برای درمان مشکلات رفتار پرخاشگریانه در کودکان: یک مطالعه امکان‌سنجی	آلسم و همکاران (۱۶)	نمونه: شش کودک از دو سال از دو مرکز بالینی در هلند مداخله: درمان شناختی رفتاری	- گرفتن زمان استراحت (حوالی پرتوی رفتاری) - احساس راحتی تمرينات ریلکسیشن - تفکر مجدد - حرکت هوشمندانه (حل مسئله) - کنار هم بودن	- شناخت خود - بررسی عواطف - تمرین در موقعیت واقعی به وسیله سیگنال مخفی بین کودک و والدین - آموزش تخصصی	والدین کاهش پرخاشگری کودکان در طول دوره درمان گزارش کردند.
مکانیسم‌های عصبی درمان شناختی رفتاری پرخاشگری در کودکان و نوجوانان: طراحی یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده برای مؤسسه ملی تحقیقات سلامت روان	سوخودولسکی و همکاران (۱۷)	نمونه: هشتاد کودک و نوجوان با رفتار پرخاشگریانه بین سن ۱۶ تا ۸ سال مداخله: دوازده جلسه درمان شناختی رفتاری	- مهارت حل مسئله مانند تولید راه‌حل‌های متنوع و در نظرگرفتن نتایج آن - تمرین مهارت برای پیشگیری یا حل موقعیت‌های بالقوه تحریک‌کننده خشم با دوستان، خواهر و برادر، والدین و معلمان (ایقای نقش) - آموزش به والدین در زمینه چگونگی پاداش دادن با تحسین به رفتارهای غیرپرخاشگریانه فرزندشان تأثیر داشت.	برآمد اثربخشی EEG ^۱ درمان شناختی رفتاری در بیرون نمود کودکان با اختلالات بروزنمود	
درمان شناختی رفتاری برای کودکان و نوجوانان با اختلالات بروزنمود	لوچمن و همکاران (۱۵)	نمونه: کودکان با اختلال سلولک، اختلال نافرمانی مقابله‌ای و والدین کودکان مداخله: درمان شناختی رفتاری کودک و والدین	- برنامه قدرت سازگاری: - برنامه آموزش مهارت‌های زندگی - هنر خودکنترلی برنامه‌های مبتنی بر درمان شناختی رفتاری برای کودکان - آگاهی از احساسات، چشم‌انداز، مدیریت خشم، حل مشکلات اجتماعی، تعیین هدف. برنامه درمان شناختی رفتاری برای والدین کودکان مبتلا به اختلالات بروزنمود: - یادگیری اجتماعی، تحسین و بهبود روابط والدفرزندی - نادیده‌گرفتن رفتارهای مخرب - کنترل پیشین: ارائه دستور عمل‌های مؤثر و ایجاد قوانین و انتظارات انصباط و تنیبی	شواهد اثربخشی راهبردهای درمان شناختی رفتاری را بر کودکان با اختلال بروزنمود و والدین آنها نشان داد.	

¹. Electroencephalogram

- ایجاد انسجام خانواده، حل مسائل خانواده و ارتباطات خانواده
- حمایت‌های تحصیلی در خانه
- مدیریت استرس

<p>- هدف قراردادن مشکلات کودک و شایستگی‌های او شناسایی فرایند تعامل اجرایی، زمان بازی مثبت به عنوان ابزاری برای تقویت تعاملات مثبت والد و کودک</p> <p>- روش‌هایی برای کارآمدن با دردرس‌های روزانه تدوین قوانین محکم و مطمئن برای مشکلات هدف کودک آموختش به والدین برای چگونگی برقراری دستور عمل‌های مؤثر)</p> <p>- روش‌هایی برای پاداش به کودک زمانی که قوانین را رعایت می‌کند و تنبیه کافی زمانی که قوانین را رعایت نمی‌کند.</p>	<p>نمونه: ۲۷۰ کودک ۱۰۳ ساله با اختلالات بروزنمود</p> <p>رفتاری کمبود توجه/بیشفعالی و اختلال نافرمانی هاتمن و همکاران (۱۸) مقابله‌ای و والدینشان</p> <p>مدخله: برنامه پیشگیری رفتاری برای برای برای مشکلات رفتاری بروزنمود</p>
---	---

<p>- معرفی و اهداف درمان</p> <p>- آشنایی با اضطراب</p> <p>- شناسایی واکنش‌های فیزیکی به اضطراب</p> <p>- بهکارگیری و مشارکت با والدین</p> <p>- آموزش ریلکسیشن</p> <p>- شناسایی اضطراب شامل گفت‌و‌گو با خود و چالش‌های تداعی کننده آن</p> <p>- بررسی اضطراب شامل تقاضنده و گفت‌و‌گو با خود انطباقی همراه با مهارت حل مسئله</p> <p>- بررسی سیستم خودداری‌بابی و پاداش</p> <p>- بهکارگیری والدین و شرکت آنها</p> <p>- درعرض اضطراب قرارگرفتن شامل موقعیت‌ها</p> <p>- درعرض اضطراب قرارگرفتن شامل تقاضنده موقعیت‌ها</p> <p>- بررسی و اتمام برنامه</p>	<p>نمونه: شصت پسر سن دستانه شانزده جلسه درمان شناختی رفتاری بروزنمود</p> <p>اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر مشکلات درونی کودکان با اختلالات رفتاری بروزنمود</p>
--	--

<p>دانشآموزان تحت مداخله مشکلات رفتاری کمتری را در مقایسه با گروه گواه گزارش کردند.</p>	<p>نمونه: هفت مدرسه و تعداد هفتاد دانشآموز مقطع ابتدایی همکاران (۳۰) مداخله: پروتکل سطح اولیه و استاندارد مداخلات رفتاری</p> <p>مدخلات رفتاری برای دانشآموزن با مشکلات رفتاری بروزنمود</p>
---	--

<p>- مرحل رشد کودک، راهبردهای تقطیم هیجانی، راهبردهای متمرکز بر سوابق و نتایج: پرشانی و راهبردهای ارزیابی مجلد عملکرد (ABC)، پرشانی والدین شامل عصبانیت و شناخت‌های اساسی تحریف‌شده والدین و پذیرش بدون قید و شرط خود و کودک</p> <p>- روش‌های انصباطی مثبت، راهبردهای برای کاهش رفتارهای ناخواسته در کودکان، طراحی قوانین خانواده</p> <p>- روش‌ها و راهبردهای انصباط مثبت برای افزایش رفتارهای خواسته و مدنظر در کودکان، ارتباط کارآمد با کودک داشت.</p>	<p>نمونه: ۹۶ تا از والدین فرزندخوانده رومانیایی: همکاران (۲۰) مداخله: برنامه کوتاه‌مدت شناختی رفتاری والدین</p> <p>اثربخشی یک برنامه کوتاه‌مدختی رفتاری والدین در درمان اختلالات رفتاری بیرونی در کودکان پرورشگاهی رومانیایی: ایجاد تنظیم هیجان والدین از طریق راهبردهای پذیرش بدون قید و شرط خود و کودک</p>
--	--

- انضباط در زمینه مشکلات رفتاری خاص برای سنین مختلف، راهبردهای حل مسئله و برنامه‌های مقابله با موقعیت‌های خطر بالقوه
- پیگیری: نظارت بر پیشرفت، بررسی جلسات گذشته، مشکلات پیش‌آمده و راه حل‌ها

<p>این برنامه باعث کاهش درخورتوجه مشکلات رفتاری شد که به محیط‌های خانه و مدرسه تعمیم داده می‌شود. همچنین این مداخله سبب افزایش رفتارهای اجتماعی کودکان در خانه و مدرسه شد.</p>	<p>- ساختار گروه و هدف رفتاری و تنظیم رویه‌ها (اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت)</p> <p>- آگاهی از احساسات و برانگیختگی فیزیولوژیک مرتبط با خشم</p> <p>- خشم و کنترل خود</p> <p>- چشم انداز مختلف برای یک موقعیت</p> <p>- حل مسئله اجتماعی</p> <p>- رشد کیفیت‌های مثبت و روابط با همسالان</p>	<p>نمونه: ۱۰۳۰ دانش‌آموز چهارده و پانزده ساله در کلاس‌های ایتالیا</p> <p>نمونه: ۲۱۱ مددکه: برنامه قدرت سازگاری</p>	<p>موراتوریا و همکاران (۲۱)</p>	<p>تائیز برنامه پیشگیری جهانی بر مشکلات رفتاری بروونی‌سازی شده: کشف یافته‌های متمیز یافته در طول خانه و مدرسه اثرات یک برنامه پیشگیری جهانی بر مشکلات رفتاری بروونی‌سازی شده: بررسی تعمیم‌پذیری یافته‌ها در سراسر مدرسه و خانه</p>
<p>این برنامه در کاهش مشکلات رفتاری و افزایش سلامت روان مؤثر بود.</p>	<p>- بازی و سایر تعاملات مثبت</p> <p>- توجه، تشویق و قدردانی</p> <p>- ایجاد انگیزه در کودکان، برنامه‌های پاداش</p> <p>- تنظیم محدودیت مؤثر و مشکلات پیشگیری</p> <p>- راهبردهایی برای سوء رفتارهای جزئی</p> <p>- راهبردهایی برای مشکلات رفتاری شدید</p> <p>- پیامدها و حل مسئله</p> <p>- کنار هم قراردادن همه</p>	<p>نمونه: کودکان پیش‌دبستانی با مشکلات رفتاری مددکه: برنامه کلاس‌محور پیش‌دبستانی</p>	<p>آنولد و همکاران (۳۱)</p>	<p>برنامه‌های پیش‌دبستانی محور برای مشکلات بروونی‌سازی شده</p>
<p>نتایج، اثربخشی مداخله را بر سه عنصر اصلی در کاهش مشکلات رفتاری کودکان نشان داد.</p>	<p>- عنصر اول: برنامه شامل یک جلسه بهمراه چهارده جلسه تمرین: شرکت در بازی تحت رهبری کودک که دربرگیرنده رابطه است و انتظار می‌رود از طریق افزایش حساسیت والدین درباره کودک، مشکلات رفتاری کودکان کاهش یابد.</p> <p>- عنصر دوم: نیازها: تشویق رفتار مثبت کودک از طریق تمجید برگرفته از دیدگاه نظریه یادگیری</p> <p>- عنصر سوم: انعکاس تجربه پخته و تسلط یافته توسط والدین برگرفته از دیدگاه خود کارآمدی به منظور تقویت دیدگاه شایستگی والدین</p>	<p>نمونه: ۱۹۶ تا از والدین دارای کودک بین سن ۸ تا ۳ سال با مشکلات رفتاری سلوک مددکه: برنامه مبتنی بر شواهد برای حمایت از والدین در مدیریت مشکلات رفتاری کودکان</p>	<p>لاین و همکاران (۲۲)</p>	<p>ویژگی برنامه فرزندپروری ارثات مؤلفه: رویکردهای رابطه‌ای، رفتاری و شناختی برای کودکان مبتلا به اختلال سلوک</p>
<p>- تمرکز بر ایجاد تغییرات رفتاری با تأکید بر پیشاندها، رفتارها و پیامدها</p> <p>- تمرین، الگوسازی، ایفای نقش، بازخورد</p> <p>- شکل دادن و برنامه‌های تغییر رفتار خاص برای استفاده در خارج از جلسه درمان به منظور توسعه مهارت‌های فرزندپروری (استفاده از پیشاندهای متعدد، روش‌های ایجاد رفتار و پیامدها)</p> <p>- جلسات درمان جداگانه برای رسیدگی به اختلال عملکرد کودک در خانه، مدرسه و در شرایط خاص خانوادگی.</p> <p>- در برنامه غنی شده مدیریت والدین مجموعه‌ای فعالیت اضافی در سطح کادر درمان به والدین ارائه می‌شود:</p> <p>- دریافت کلاس‌سور با مارک دانشگاه Yale</p> <p>- جزئیات فعالیت‌های برنامه و مقالاتی درباره اثربخشی برنامه و تجربه و صلاح‌حدید درمانگران</p> <p>- ویدئوی فیلم خوش‌امدگویی</p>	<p>- عنصر اول: برنامه شامل یک جلسه بهمراه چهارده جلسه تمرین: شرکت در بازی تحت رهبری کودک که دربرگیرنده رابطه است و انتظار می‌رود از طریق افزایش حساسیت والدین درباره کودک، مشکلات رفتاری کودکان کاهش یابد.</p> <p>- عنصر دوم: نیازها: تشویق رفتار مثبت کودک از طریق تمجید برگرفته از دیدگاه نظریه یادگیری</p> <p>- عنصر سوم: انعکاس تجربه پخته و تسلط یافته توسط والدین برگرفته از دیدگاه خود کارآمدی به منظور تقویت دیدگاه شایستگی والدین</p>	<p>نمونه: ۱۳۸ تا از والدین کودکان (۹۳) دختر و ۹۹ پسر) با سن ۱۳ تا ۱۳ سال کازدین و همکاران (۲۳)</p>	<p>آموزش مدیریت والدین برای مشکلات رفتاری در کودکان: غنی‌سازی درمان برای بیهواد تغییرات درمانی</p>	

	<p>- ارسال کتاب فرزندپروری روزانه برای والدین از طریق رایانامه</p> <p>- تأیید ملاقات‌ها با رایانامه توسط کلینیک و والدین</p> <p>- ارسال رایانامه‌های تشویقی برای والدین بهمنظر اثربخشی درمان</p> <p>- تمجید از فداکاری و سخت‌کوشی والدین با ذکر تغییرات خاص در رفتار کودک</p> <p>- پشتیبانی و پیگیری سوالات</p> <p>- یادداشت دست‌نویس درمانگر و ارسال آن برای والدین بهمنظر تمجید از خدمات و پیشرفت آنها</p> <p>- پوسترها رنگارنگ، لوح تقدیر و جزووهای رنگی چاپ شده</p>	
براساس الگوی کلی نتایج، این برنامه بر رابطه مادر و کودک اثربخش بود.	<p>- جلسه اول: تاریخچه و ارزیابی</p> <p>- جلسه دوم: آموزش مهارت‌های تعامل کودک محور</p> <p>- جلسه سوم: هدایت و تمرین مهارت‌های تعامل کودک محور در قالب نقش بازی کردن</p> <p>- جلسه چهارم: هدایتگری در قالب نقش بازی کردن</p> <p>- جلسه پنجم: هدایتگری با تأکید بر موضوع دریافت حمایت</p> <p>- جلسه ششم: هدایتگری با تأکید بر استرس با استفاده از نقش بازی کردن</p> <p>- جلسه هفتم: آموزش مهارت‌های تعامل والد محور</p> <p>- جلسه هشتم: هدایتگری تعامل والد</p> <p>- جلسه نهم: هدایتگری و تعمیم</p> <p>- جلسه دهم: هدایتگری والد</p> <p>- جلسه یازدهم: تنظیم مقررات</p> <p>- جلسه دوازدهم: هدایتگری همراه با آموزش مدیریت رفتاری در مکان‌های عمومی</p> <p>- جلسه سیزدهم: هدایتگری در یک مکان عمومی</p> <p>- جلسه چهاردهم: هدایتگری و حل مسائل مانع اتمام درمان</p>	<p>اثربخشی آموزش ترکیبی برنامه حضوری- مجازی درمان تعامل والد-</p> <p>کودک براساس رویکرد همکاران (۲۴) آیرگ بر ارتباط مادر و کودک مبتلا به اختلال‌های رفتاری</p>
مدخلات خانواده‌های کاهش نشانه‌های احتلال نافرمانی مقابله‌ای برای کودکان اثربخش داشت.	<p>- ارزیابی وضعیت اختلال و برقراری ارتباط با والدین و نتایج بیانگر تأثیر درمان شناختی رفتاری مبتنی بر آموزش والدین بر کاهش نشانه‌های احتلال نافرمانی مقابله‌ای دیدگاه والدین بود.</p> <p>- آموزش مهارت‌های ارتباطی و ارزیابی کلی جلسات</p>	<p>اثربخشی درمان شناختی رفتاری مبتنی بر آموزش والدین بر نشانه‌های احتلال نافرمانی مقابله‌ای کودکان</p>
مداخلات خانواده‌ای کاهش نشانه‌های احتلال نافرمانی تأثیر مثبت داشت.	<p>- جلسه اول: معارفه، بهودبخشی روابط درونخانوادگی، ارتباط در خانواده‌های سالم و ناسالم، سبک‌های مختلف برقراری ارتباط، برقراری تعامل سالم و مشترک در خانواده</p> <p>- جلسات دوم و سوم: زمان باکیفیت برای خود، مهارت‌های فردی در تنظیم خلق: کنترل خشم در خانواده، آشنایی با علیت حلقی و بازسازی شناختی در روابط همسران، موانع ارتباطی، تفاوت روان‌شناختی زن و مرد و جاذبه‌ها و دافعه‌های ارتباطی همسران</p> <p>- جلسات چهارم و پنجم: شناسایی ویژگی‌های این کودکان، روابط خواهر و برادر، ایجاد مرز برای کودک</p> <p>- جلسات ششم و هفتم: شناسایی رفتارهای سالم و ناسالم در کودک، هدف‌های تربیتی سالم و ناسالم در خانواده</p> <p>- جلسات هشتم و نهم: تربیت سالم: راهکارهای افزایش</p>	<p>اثربخشی مداخلات خانواده‌محور بر نشانه‌های بالینی کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای (ODD)</p>

۴ بحث

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی مداخلات رفتاری والدمحور بر کاهش مشکلات کودکان مبتلا به اختلال نافرمانی مقابله‌ای بود. در این پژوهش پس از تعیین کلیدواژه‌ها، با استفاده از پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی و خارجی مقالات نهایی انتخاب شد و با توجه به هدف پژوهش و ابعاد روشنایی، مداخلات مقالات مرور و تحلیل شد. یافته‌های حاصل از مرور نظامدار این پژوهش بیانگر آن بود که برای ارتقای کیفیت زندگی خانواده با کودک مبتلا به نافرمانی مقابله‌ای،

<p>رفتارهای سالم و کاهش رفتار ناسالم، راهکارهای افزایش مسئولیت‌پذیری در کودک</p> <p>- جلسه دهم: بازی درمانی کودک، معارفه، ایجاد ارتباط و حسن اطمینان، بازی آزاد</p> <p>- جلسات یازدهم و دوازدهم: بازی‌های حرکتی</p> <p>- جلسات سیزدهم و چهاردهم: بازی‌های حرکتی+پازل، رنگ‌آمیزی، ماز، دومینو، مارت‌های مصور</p> <p>- جلسات پانزدهم و شانزدهم: بازی‌های تمرکزی+بازی نقش، به دستور من، نقشه‌گنج</p> <p>- جلسه هفدهم: جلسه‌گرهی؛ مرور و بررسی دستاوردهای اعضای خانواده، پاسخ به سؤالات و بررسی مشکلات احتمالی</p> <hr/> <p>- جلسه اول: اطلاعات مفید و ضروری درباره ماهیت، شیوع، سیر، پیش‌آگاهی، سبب‌شناسی و درمان کارآمد اختلال نافرمانی مقابله‌ای</p> <p>- جلسه دوم: توضیح اصول شکل‌گیری رفتار و ضرورت رعایت اصول مدیریت رفتار</p> <p>- جلسه سوم: تأکید بر نقش و اهمیت توجه مادران به رفتارهای کودک، روش‌های کارآمدتر توجه به رفتارهای کودکان، تکنیک‌های کلامی، استفاده از جمله‌های مثبت و اصول توجه به رفتار مثبت، نادیده‌انگاری رفتار نامناسب</p> <p>- جلسه چهارم: توجه مثبت به فرمان‌برداری از دستور والدین و نیز پیروی از مقررات خانواده</p> <p>- جلسه پنجم: اقتصاد پتمای</p> <p>- جلسه ششم: آموزش استفاده از روش جرمیه و روش محروم‌سازی</p> <p>- جلسه هفتم: آموزش مدیریت رفتار در موقعیت‌های عمومی، داشتن برنامه عمل برای این‌گونه موقعیت‌ها</p> <p>- جلسه هشتم: بهبود رفتار کودک در مدرسه و خانه</p> <p>- جلسه نهم: مروری بر آموخته‌های کل برنامه</p> <hr/> <p>به نظر می‌رسد، هر دو درمان با بهبود شناخت اجتماعی کودک و تسهیل دستیابی به خودتنظیمی و بازداری رفتاری بر کنش‌های اجرایی و تعامل والد-کودک در کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای اثرگذار باشد.</p>	<p>نمونه: سی نفر از مادران کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای بین ۱۱ تا ۹ سال مداخله: آموزش رفتاری والدین در قالب نه جلسه</p> <p>نمایه اثربخشی بازی درمانی و درمان تعامل والد- کودک بر کنش‌های اجرایی و تعامل والد- کودک در کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای</p>	<p>تأثیر آموزش مدیریت رفتار به مادران بر علائم اختلال و رفتارهای پرخاشگرایانه کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای</p>
<p>- مهارت‌های کودک‌محوری، تکنیک نادیده‌گرفتن و آشنایی با اثرات منفی انتقاد و سرزنش</p> <p>- تقویت رابطه درمانی با خانواده و ارائه حمایت</p> <p>- هدایتگری الگوگری کودکان از والدین</p> <p>- هدایتگری با تأکید بر دریافت حمایت</p> <p>- هدایتگری با تأکید بر تیدگی کودکان</p> <p>- آموزش مهارت‌های تعامل والدمحور</p> <p>- جلسه هدایتگری بازی درمانی ویژه</p> <p>- هدایتگری با آغاز تعییم مهارت‌ها به خارج از اتاق بازی</p> <p>- هدایتگری تأثیرات درمان بر رفتار کودک با والدین</p> <hr/> <p>مهارت‌های کودک‌محوری، تکنیک نادیده‌گرفتن و آشنایی با اثرات منفی انتقاد و سرزنش</p> <p>- تقویت رابطه درمانی با خانواده و ارائه حمایت</p> <p>- هدایتگری الگوگری کودکان از والدین</p> <p>- هدایتگری با تأکید بر دریافت حمایت</p> <p>- هدایتگری با تأکید بر تیدگی کودکان</p> <p>- آموزش مهارت‌های تعامل والدمحور</p> <p>- جلسه هدایتگری بازی درمانی ویژه</p> <p>- هدایتگری با آغاز تعییم مهارت‌ها به خارج از اتاق بازی</p> <p>- هدایتگری تأثیرات درمان بر رفتار کودک با والدین</p>	<p>نمونه: ۳۹ دختر ۷ تا ۹ سال اختلال</p> <p>برون‌نمود و والدیشان</p> <p> Shiroud آقایی و همکاران (۲۸) دو درمان در این پژوهش: ۱.</p> <p>بازی درمانی ویژه کودکان: ۲. مداخله تعامل والد- کودک</p> <p>نمایه اثربخشی بازی درمانی و درمان تعامل والد- کودک بر کنش‌های اجرایی و تعامل والد- کودک در کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای</p>	<p>مقابله‌ای اثربخشی بازی درمانی و درمان تعامل والد- کودک بر کنش‌های اجرایی و تعامل والد- کودک در کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای</p>

شناختی رفتاری مبتنی بر شواهد بر کودکان پیش‌دبستانی و ابتدایی که رفتارهای مخرب از خود نشان می‌دهند، مؤثرند (۳۴).

همچنین در مداخله مدیریت رفتار برای کودکان با اختلال بروون نمود، هدف بهبود الگوهای تعاملات خانوادگی است که از سوابق و پیامدهای حفظ کج خلقه و عصبانیت، پرخاشگری و انطباق‌نیافتن کودک ناشی می‌شود. تکنیک‌های مدیریت رفتار برای والدین از اصول اولیه شرطی‌سازی عامل سرچشمه می‌گیرد که بیان می‌کند احتمال عود رفتار براساس رویدادها افزایش یا کاهش می‌یابد (۲۹). همچنین، یکی از دلایلی که روش آموزش رفتاری به والدین، مشکلات رفتاری را در کودکان مبتلا به اختلال نافرمانی مقابله‌ای کاهش می‌دهد، این است که بسیاری از مشکلات کودک در محیط خانواده ایجاد می‌شود و عوامل پایداری مشکل در خانواده و محیط اطراف او وجود دارد؛ بنابراین آموزش‌های رفتاری به افراد خانواده از جمله والدین که زمان بیشتری را با کودک می‌گذرانند، بیشترین تأثیر را بر کودکان خواهد داشت و شرایط کاهش رفتار نامناسب را در کودک فراهم می‌کند (۲۲).

از ویژگی‌های مهم رفتاری کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای، پرخاشگری و تحریک‌پذیری شدید در آن‌ها است. کودکانی که مشکلات رفتاری پرخاشگرانه دارند، اغلب انگیزه و مقاومت کمی نشان می‌دهند. انگیزه تقویت درمان مهم است و با افزایش اثربخشی درمان ارتباط دارد (۱۶). تنظیم هیجانی به طور ویژه کنترل خشم، کلید موقفيت در کاهش رفتارهای اختلال سلوک و نافرمانی است (۱۵). با توجه به اینکه تنظیم هیجانی در رفتارهای بروونی‌سازی مشارکت دارد، ضروری است که مداخلات رفتاری و مدیریت خشم باهم ترکیب شوند. تأکید برنامه‌های آموزشی رفتاری بر بهبود پیوند کودک-والدین و کمک به والدین برای استفاده از مهارت‌های فرزندپروری مثبت است (۱۵). افراد مهم‌تری که می‌توانند به این کودکان کمک کنند، والدین هستند (۶). آموزش والدین براساس رویکردهای مختلفی انجام می‌گیرد. انواع برنامه‌های آموزش والدین در دو طبقه کلی قرار می‌گیرد که عبارت است از: رفتاری و ارتباطی. طبقه رفتاری، مداخلاتی با رویکرد رفتاری و یادگیری اجتماعی را در بر می‌گیرد (۷). در روش‌های مبتنی بر آموزش رفتاری والدین، موقفيت‌هایی به دست آمده و این امر آن را به مدل شایع‌تر آموزش والدین، تبدیل کرده است (۴). درنهایت، می‌توان مطرح کرد که درمان کودکان مبتلا به نافرمانی مقابله‌ای، از طریق آموزش والدین آن‌ها امکان‌پذیر است (۷). در آموزش والدین، بر کل واحد خانواده و تأثیر آن بر کودک تأکید می‌شود و درباره نگرانی‌های والدین راجع به علل، درمان و پیش‌آگهی اختلال فرزندشان، بحث می‌شود و اطلاعات و حمایت لازم برای والدین فراهم می‌آید. در پرتو اطلاعات جدید، والدین فهم بهتری درباره مشکلات کودک پیدا می‌کنند و آموزش مهارت‌های کنترل رفتار کودک، احساس کارآمدی والدین را افزایش می‌دهد (۴).

از جمله محدودیت‌های پژوهش می‌توان به منتشرنشدن پروتکل‌های مداخلاتی در برخی مقالات اشاره کرد. همچنین در بسیاری از مقالات پروتکل‌های درمانی برای مجموعه اختلالات بروون نمود لحاظ شده بود، نه برای یک اختلال خاص.

مطرح کرد (۳۲). در تحقیق سنتیوانی^۱ و همکاران مشخص شد، کودکان مبتلا به اختلال سلوک و نافرمانی مقابله‌ای کیفیت زندگی سطح پایین‌تری دارند (به‌نقل از ۹). مطالعات موافق این موضوع بود که اختلال نافرمانی مقابله‌ای در درازمدت و بزرگسالی بر کیفیت زندگی تأثیر منفی می‌گذارد و همچنین کیفیت زندگی را در کودکان کاهش می‌دهد؛ همچنین بیان شد که درمان شناختی رفتاری با کاهش پرخاشگری و مشکلات رفتاری در کودکان نافرمان همراه است (۲۰، ۲۳، ۲۷).

در تبیین نتایج پژوهش می‌توان اشاره کرد که رابطه بین رفتارهای والدینی با مشکلات رفتاری کودکان تأیید شده است؛ پس می‌توان نتیجه گرفت، والدین و کودکان اغلب در چرخه معیوب ارتباطی قرار می‌گیرند و آموزش والدین در زمینه روش‌های مدیریت رفتار به جای تمرکز بر آنچه کودکان انجام می‌دهند، نخستین مرحله توقف این چرخه معیوب است؛ ازاین‌رو به درمان‌های روان‌شناختی از قبل روشن‌های اصلاح رفتار و آموزش رفتاری والدین به‌دلیل ویژگی‌های متحصر به‌فرد بسیار توجه شده است (۴). ارتباط بین عوامل فرزندپروری و پرخاشگری کودکان اغلب دوطرفه است. رفتار و خلق‌وخوی کودک می‌تواند روی رفتار والدین اثر بگذارد و بر عکس (۱۵)؛ ازاین‌رو این مداخله‌ها، مراقبان و والدین به‌خصوص مادران را در برنامه‌های آموزشی درگیر می‌کند و به آن‌ها روش‌هایی را می‌آموزد که بتوانند نوع تعاملاتشان را با کودکان تغییر دهند. در مداخلات مذکور اولین تکلیف آن است که درحالی‌که خشم و ناامیدی کودک درک می‌شود، با کودک و خانواده، تعهد درمانی ایجاد شود. دومین مؤلفه مهم، استفاده از پاداش و تقویت‌کننده مثبت برای رفتارهای مناسب است. پاداش‌ها و تقویت‌کننده‌ها هدف‌های گوناگونی نظری ایجاد عزت نفس در کودک و تقویت رابطه کودک و والد دارند. برای تأثیرگذاری بیشتر در این روشکرد، پاداش‌ها باید پس از انجام کار خاصی توسط کودک به صورت واقعی به او داده شود (۳۳). آموزش رفتاری والدین یا روش‌های مدیریت رفتاری به والدین می‌آموزد که با شناخت پیشامدها و پیامدهای رفتارهای نامناسب فرزندان خود، نظرات بر این رفتارها، نادیده‌انگاشتن و استفاده از روش‌های تنبیه مثبت همچون محروم‌کردن و جریمه‌کردن، رفتارهای فرزندان خود را تغییر دهند. از سوی دیگر رفتارهای مناسب را با توجه مثبت، تحسین کلامی و انواع پاداش‌ها تقویت کنند تا به رفتارهای دلخواه دست یابند (۹). درباره کارآمدی و اثربخشی مداخله شناختی رفتاری می‌توان بر این موضوع تأکید داشت که این مداخله، کمبودها در تنظیم احساسات و مشکلات اجتماعی را هدف قرار می‌دهد و همچنین حل مهارت‌هایی که با رفتار پرخاشگرانه مرتبط است (۲۰). در مداخلات رفتاری شناختی بر تداویری که با کودک انجام می‌شود و بر اصول یادگیری و استفاده از راهبردهای ساخت‌یافته برای ایجاد تغییرات در نظرکاری، احساس و رفتار تأکید می‌شود. همچنین از والدین خواسته می‌شود تا تلاش فرزند خود را در هنگام به کارگیری مهارت‌های تنظیم هیجان و حل مسئله آموخته شده در موقعیت‌های تحریک‌کننده خشم تشخیص دهند و سیاست‌شده برای بجهود رفتار ارائه کنند (۲۹). برنامه‌های پیشگیری

¹. Szentivanyi

۵ نتیجه‌گیری

براساس یافته‌های پژوهش نتیجه گرفته می‌شود که به علت شیوع زیاد اختلالات رفتاری بروز نمود، توجه به روش‌های درمانی این اختلالات اهمیت ویژه‌ای دارد؛ همچنین از میان روش‌های درمانی، به روش درمانی رفتاری بهدلیل برقراری ارتباط مؤثر بین والدین و کودک بسیار توجه می‌شود. بررسی پژوهش‌های مختلف نشان داد، مداخلات رفتاری والدمحور در کاهش مشکلات رفتاری کودکان با اختلال نافرمانی مقابله‌ای اثربخشی لازم را دارد و همواره می‌توان آن را جزو روش‌های درمانی کارآمد و مؤثر در درمان اختلال نافرمانی مقابله‌ای در نظر گرفت. با توجه به این نتایج پیشنهاد می‌شود، پژوهش‌های پنهان‌مانده از دید پژوهشگر بهدلیل منتشر نشدن در پایگاه‌های علمی و نیز دیگر مداخلات درمانی برای والدین و کودکان دارای اختلال نافرمانی مقابله‌ای، در مطالعات آتی مدنظر قرار گیرند.

۶ تشکر و قدردانی

از همه افرادی که در انجام این پژوهش یاری کردند، نهایت تشکر و قدردانی می‌شود.

۷ بیانیه‌ها

تأییدیه اخلاقی

مطالعه حاضر بخشی از رساله بهمنظور دریافت مدرک دکتری در رشته روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات تهران است. همچنین این پژوهش دارای کد اخلاقی به شماره IR.IAU.SRB.REC.1398.219 است.

رضایت برای انتشار

کاربرد ندارد.

تضاد منافع

این مقاله برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول در رشته روان‌شناسی آموزش کودکان استثنایی واحد علوم و تحقیقات تهران است. نویسنندگان مقاله اعلام می‌کنند که هیچ‌گونه تضاد منافعی ندارند.

منابع مالی

این پژوهش با هزینه شخصی و بدون هیچ‌گونه حمایت مالی از سازمان یا نهادی انجام شده است.

References

1. Palermo MT, Di Luigi M, Dal Forno G, Dominici C, Vicomandi D, Sambucioni A, et al. Externalizing and oppositional behaviors and Karate-do: the way of crime prevention: a pilot study. *Int J Offender Ther Comp Criminol.* 2006;50(6):654–60. <https://doi.org/10.1177/0306624X06293522>
2. Szentiványi D, Balázs J. Quality of life in children and adolescents with symptoms or diagnosis of conduct disorder or oppositional defiant disorder. *Mental Health & Prevention.* 2018;10:1–8. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2018.02.001>
3. Lin X, Li L, Chi P, Wang Z, Heath MA, Du H, et al. Child maltreatment and interpersonal relationship among Chinese children with oppositional defiant disorder. *Child Abuse & Neglect.* 2016;51:192–202. <https://doi.org/10.1016/j.chabu.2015.10.013>
4. Greeno EJ, Uretsky MC, Lee BR, Moore JE, Barth RP, Shaw TV. Replication of the KEEP foster and kinship parent training program for youth with externalizing behaviors. *Child Youth Serv Rev.* 2016;61:75–82. <https://dx.doi.org/10.1016/j.childyouth.2015.12.003>
5. Amiri M, Behpajoo A. The effect of behavior parent training on mothers of children with attention deficit hyperactivity disorder. *Int J Behav Sci.* 2016;9(4):220–6.
6. Meece D, Robinson CM. Father-child interaction: associations with self-control and aggression among 4.5–year-olds. *Early Child Dev Care.* 2014;184(5):783–94. <https://doi.org/10.1080/03004430.2013.818990>
7. Schilling S, French B, Berkowitz SJ, Dougherty SL, Scribano PV, Wood JN. Child-adult relationship enhancement in primary care (PriCARE): a randomized trial of a parent training for child behavior problems. *Acad Pediatr.* 2017;17(1):53–60. <https://doi.org/10.1016/j.acap.2016.06.009>
8. Climie EA, Mitchell K. Parent-child relationship and behavior problems in children with ADHD. *Int J Dev Disabil.* 2017;63(1):27–35. <http://dx.doi.org/10.1080/20473869.2015.1112498>
9. Lochman JE, Matthys W. The Wiley handbook of disruptive and impulse-control disorders. First edition. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, Ltd; 2017.
10. Bradley MC, Mandell D. Oppositional defiant disorder: a systematic review of evidence of intervention effectiveness. *J Exp Criminol.* 2005;1(3):343–65. <https://doi.org/10.1007/s11292-005-0062-3>
11. Jones DJ, Forehand R, Cuellar J, Kincaid C, Parent J, Fenton N, et al. Harnessing innovative technologies to advance children's mental health: behavioral parent training as an example. *Clin Psychol Rev.* 2013;33(2):241–52. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2012.11.003>
12. Maaskant AM, van Rooij FB, Overbeek GJ, Oort FJ, Hermanns JMA. Parent training in foster families with children with behavior problems: Follow-up results from a randomized controlled trial. *Child Youth Serv Rev.* 2016;70:84–94. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2016.09.005>
13. Bilgiç A, Uzun N, İşık Ü, Açıkel SB, Çoşkun F, Akça ÖF. The relationships of parent- and child-related psychiatric conditions with oppositional defiant disorder and conduct disorder symptoms in children with ADHD. *Child Health Care.* 2021;50(4):353–72. <https://doi.org/10.1080/02739615.2021.1894938>
14. López-Villalobos JA, Andrés-De Llano JM, Rodríguez-Molinero L, Garrido-Redondo M, Sacristán-Martín AM, Martínez-Rivera MT, et al. Prevalence of oppositional defiant disorder in Spain. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* 2014;7(2):80–7. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2013.07.002>

15. Lochman JE, Powell NP, Boxmeyer CL, Jimenez-Camargo L. Cognitive-behavioral therapy for externalizing disorders in children and adolescents. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am*. 2011;20(2):305–18. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2011.01.005>
16. Alsem SC, Van Dijk A, Verhulp EE, De Castro BO. Using virtual reality to treat aggressive behavior problems in children: a feasibility study. *Clin Child Psychol Psychiatry*. 2021;26(4):1062–75. <https://doi.org/10.1177/13591045211026160>
17. Sukhodolsky DG, Wyk BCV, Eilbott JA, McCauley SA, Ibrahim K, Crowley MJ, et al. Neural mechanisms of cognitive-behavioral therapy for aggression in children and adolescents: design of a randomized controlled trial within the national institute for mental health research domain criteria construct of frustrative non-reward. *J Child Adolesc Psychopharmacol*. 2016;26(1):38–48. <https://doi.org/10.1089/cap.2015.0164>
18. Hautmann C, Hoijtink H, Eichelberger I, Hanisch C, Plück J, Walter D, et al. One-year follow-up of a parent management training for children with externalizing behaviour problems in the real world. *Behav Cogn Psychother*. 2009;37(4):379–96. <https://doi.org/10.1017/s135246580999021x>
19. Daryabeigi M, Pourmohamdreza-Tajrishi M, Dolatshahi B, Bakhshi E. The effectiveness of cognitive-behavioral therapy on internalizing problems of children with externalizing disorders. *Iranian Rehabilitation Journal*. 2020;18(2):193–202. <http://dx.doi.org/10.32598/irj.18.2.948.1>
20. Gaviță OA, David D, Bujoreanu S, Tiba A, Ionuțiu DR. The efficacy of a short cognitive–behavioral parent program in the treatment of externalizing behavior disorders in Romanian foster care children: building parental emotion-regulation through unconditional self- and child-acceptance strategies. *Child Youth Serv Rev*. 2012;34(7):1290–7. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2012.03.001>
21. Muratori P, Bertacchi I, Masi G, Milone A, Nocentini A, Powell NP, et al. Effects of a universal prevention program on externalizing behaviors: exploring the generalizability of findings across school and home settings. *J Sch Psychol*. 2019;77:13–23. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2019.09.002>
22. Leijten P, Melendez-Torres GJ, Eradus M, Overbeek G. Specificity of parenting program component effects: relational, behavioral, and cognitive approaches to children's conduct problems. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2022;61(3):458–60. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2021.11.004>
23. Kazdin AE, Glick A, Pope J, Kaptchuk TJ, Lecza B, Carrubba E, et al. Parent management training for conduct problems in children: enhancing treatment to improve therapeutic change. *Int J Clin Health Psychol*. 2018;18(2):91–101. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.12.002>
24. Akbarizade A, Hasanzadeh S, Kamkari K, Gholamali Lavasani M. The effectiveness of blended teaching method of face to face and virtual for PCIT based on eyberg's approach on the relationship between mother and child with behavioral disorders. *Applied Psychological Research Quarterly*. 2020;11(1):1–14. [Persian] https://japr.ut.ac.ir/article_75563.html?lang=en
25. Ghodrati Mirkohi M, Sharifi Daramadi P, Abdollahi Baghr Abadi GH. The effect of parental management training base on cognitive- behavior therapy on children with oppositional defiant disorder. *Psychology of Exceptional Individuals*. 2015;5(20):109–23. [Persian] https://jpe.atu.ac.ir/article_1916.html?lang=en
26. Afzali L, Ghasemzadeh S, Hashemi Bakhshi M. The effectiveness of family-centered interventions on clinical symptoms of children with oppositional defiant disorder. *Exceptional Children Empowerment*. 2017;7(20):87–94. [Persian] http://www.ceciranj.ir/article_63705.html
27. Amiri M, Movallali G, Nesayan A, Hejazi M, Asadi Gandomani R. Effect of behavior management training for mothers with children having ODD symptoms. *J Rehabil*. 2017;18(2):84–95. [Persian] <http://dx.doi.org/10.21859/jrehab-180284>
28. Shiroodaghiae E, Amir Fakhraei A, Zarei E. Comparison of the effectiveness of cognitive-behavioral play therapy and parent-child interaction therapy on executive functions and parent-child interaction in children with oppositional defiant disorder. *J Child Ment Health*. 2020;7(2):79–95. [Persian] <http://dx.doi.org/10.29252/jcmh.7.2.8>
29. Sukhodolsky DG, Smith SD, McCauley SA, Ibrahim K, Piasecka JB. Behavioral interventions for anger, irritability, and aggression in children and adolescents. *J Child Adolesc Psychopharmacol*. 2016;26(1):58–64. <https://doi.org/10.1089/cap.2015.0120>
30. Benner GJ, Nelson JR, Sanders EA, Ralston NC. Behavior intervention for students with externalizing behavior problems: primary-level standard protocol. *Exceptional Children*. 2012;78(2):181–98. <https://doi.org/10.1177/001440291207800203>
31. Arnold DH, Brown SA, Meagher S, Baker CN, Dobbs J, Doctoroff GL. Preschool-based programs for externalizing problems. *Education and Teratment of Children*. 2006;29(2):311–39.
32. Ding W, Lin X, Hinshaw SP, Liu X, Tan Y, Meza JI. Reciprocal influences between marital quality, parenting stress, and parental depression in Chinese families of children with oppositional defiant disorder symptoms. *Child Youth Serv Rev*. 2022;136:106389. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2022.106389>
33. Atzaba-Poria N, Deater-Deckard K, Bell MA. It takes more than one for parenting: how do maternal temperament and child's problem behaviors relate to maternal parenting behavior? *Pers Individ Dif*. 2014;69:81–6. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.05.002>
34. Lochman JE, Boxmeyer CL, Jones S, Qu L, Ewoldsen D, Nelson WM. Testing the feasibility of a briefer school-based preventive intervention with aggressive children: a hybrid intervention with face-to-face and internet components. *J Sch Psychol*. 2017;62:33–50. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2017.03.010>