

# Designing and Compiling a Model of Marital Adjustment Based on the Dimensions of Intelligence for Compatible and Incompatible Couples Living in Kermanshah City, Iran

Nadri S<sup>1</sup>, Moradi O<sup>2</sup> \*, Amiri H<sup>3</sup>

## Author Address

1. PhD student, Counseling Department, Sanandaj branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran;  
2. Associate Professor, Family Counseling Department, Sanandaj branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran;  
3. Assistant Professor, Department of Psychology, Kermanshah Branch, Islamic Azad University, Kermanshah, Iran.  
\*Corresponding Author Email: [Omid.moradi@gmail.com](mailto:Omid.moradi@gmail.com)

Received: 2023 September 3; Accepted: 2023 October 4

## Abstract

**Background & Objectives:** The family is the smallest unit of society. People marry to start their families. The form and characteristics of the family depend on social, historical, and ecological conditions. Marriage is a couple's internal and external union as husband and wife to start a happy and eternal family based on faith in one God. Marriage is a bond that couples are expected to enjoy, but it is observed that some couples do not enjoy this bond. Therefore, considering the importance of marital adjustment in the health and stability of the family system, it is essential to identify the factors contributing to this adjustment. Thus, this research aimed to design and compile a model of marital compatibility based on intelligence dimensions in couples Living in Kermanshah City, Iran.

**Methods:** This research was a qualitative study with a content analysis approach conducted through group discussion and semi-structured interviews. The statistical population of this research included all family specialists, as well as all compatible and incompatible couples aged 20 to 55 years living in Kermanshah City, Iran, in 2022–2023. In the first stage, the purpose of the research was to assess educational needs. Hence, the researcher selected the people referred to the family court and counseling centers in a 3-month process and agreed to cooperate. Thus, using the snowball method, the addresses of one couple from each couple who were almost like themselves, willing to cooperate in the research, and were known as compatible couples were obtained. In this way, 20 couples were selected. Then, with their coordination, the interview time was determined, and they were informed. The sampling method at this stage was purposive. The initial evaluation was done to assess educational needs through focused group discussions and semi-structured interviews. The focused group discussion was conducted with married men and women, compatible and incompatible couples, or those with a marital history to obtain richer and deeper information. In this context, 10 group discussions and 10 interviews were conducted. The interviews were recorded with the participant's permission and transcribed verbatim for further analysis. To direct the interviews, a guide was prepared by reviewing the texts, a preliminary study, and the opinions of experts and professors in the field of family counseling and psychotherapy. The interviews were conducted with 12 open-ended questions. Next, the participants were selected in group discussions with maximum diversity in terms of education, age, and social, economic, and cultural status. It should be noted that ethical obligations were considered to protect the participants' rights. Finally, the package was compiled and designed after coding and categorizing with MAXQDA software.

**Results:** Ten professors of Razi University and Islamic Azad University of Kermanshah, who were members of the Psychology and Counseling departments, participated in this research. Then, until the theoretical data saturation, semi-structured interviews were conducted with 10 experts and 40 couples, and the model of marital adjustment based on the dimensions of intelligence was designed. The results showed that the components of moral intelligence include honesty and truthfulness, perseverance and persistence for the right (standing for the right), accepting responsibility to serve others, and the ability to forgive one's and other's mistakes. Also, based on the experts' opinion, the spiritual components in the educational package of marital adjustment based on the dimensions of intelligence include the production of personal meaning in life. Finally, the main components of emotional intelligence include problem-solving, happiness, stress tolerance, emotional self-awareness, optimism, flexibility, interpersonal relationships, social responsibility, and empathy.

**Conclusion:** Different treatment methods have recently been employed to help couples improve their marital relations. In this research, the model of marital adjustment based on intelligence was examined, and based on the research findings, the developed model of marital compatibility based on intelligence can play an essential role in the marital adjustment of couples. It is necessary to help couples solve matrimonial problems and know the factors and causes affecting marital incompatibility and compatibility.

**Keywords:** Marital adjustment model, Dimensions of intelligence, Compatible and incompatible couples.

## طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه

صدریه ندی<sup>۱</sup> \* امید مرادی<sup>۲</sup>، حسن امیری<sup>۳</sup>

### توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران؛  
۲. دانشیار، گروه مشاوره خانواده، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران؛  
۳. استادیار، گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.  
\*اراینامه نویسنده مسئول: [Omid.moradi@gmail.com](mailto:Omid.moradi@gmail.com)

تاریخ دریافت: ۱۲ شهریور ۱۴۰۲؛ تاریخ پذیرش: ۱۲ مهر ۱۴۰۲

### چکیده

**زمینه و هدف:** خانواده مهم‌ترین نهاد جامعه بشری است که اولین و بنیادی‌ترین نهاد جامعه به‌شمار می‌رود. قدم نخست برای ایجاد این نهاد اجتماعی ازدواج است. ازدواج در همه جوامع، موضوعی مهم تلقی می‌شود و داشتن زندگی زناشویی موفق برای اکثر افراد، هدف اصلی و ایده‌آل است. هدف از انجام پژوهش حاضر طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه بود.

**روش بررسی:** پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش اجرا کیفی از نوع تحلیل محتوا بود. جامعه پژوهش را تمامی زوجین سازگار و ناسازگار و نیز همه متخصصان حیطه مشاوره خانواده در شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱ تشکیل دادند. برای انتخاب حجم نمونه مصاحبه انجام شد؛ انتخاب نمونه به روش گروه کانونی با ده نفر از متخصصان حیطه مشاوره خانواده و نیز چهل نفر از زوجین سازگار و ناسازگار، بعد از اشیاع نظری مصاحبه‌ها، صورت گرفت. اجرای مصاحبه‌ها در مرکز مشاوره دانشگاه رازی بود. در ادامه پس از تأیید اساتید و خبرگان حیطه خانواده، کدگذاری و تحلیل محتوا با استفاده از نرم‌افزار مکس کیودا، الگو تدوین و طراحی شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد، مؤلفه‌های هوش اخلاقی شامل صداقت و راست‌گویی، استقامت و پافشاری برای حق (ایستادگی برای حق)، قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران، توانایی در بخشش اشتباهات خود و توانایی در بخشش اشتباهات دیگران است؛ همچنین براساس نظر صاحب‌نظران، مؤلفه‌های بُعد هوش معنوی در بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش، شامل تولید معنای شخصی در زندگی گردید. در آخر نیز مؤلفه‌های اصلی هوش هیجانی شامل حل مسئله، شادمانی، تحمل فشار روانی، خودآگاهی هیجانی، خوش‌بینی، انعطاف‌پذیری، روابط بین‌فردی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و همدلی بود.

**نتیجه‌گیری:** براساس یافته‌های پژوهش می‌توان نتیجه گرفت، تدوین الگوی سازگاری زناشویی از نیازمندی‌های زوجین به‌شمار می‌رود و برای آموزش‌های پیش از ازدواج و مداخلات مناسب به‌منظور کاهش تعارضات زناشویی مفید است.

**کلیدواژه‌ها:** الگوی سازگاری زناشویی، ابعاد هوش، زوجین سازگار و ناسازگار.

خانواده کوچک‌ترین واحد جامعه است. افراد برای تشکیل خانواده ازدواج می‌کنند. شکل و ویژگی‌های خانواده به شرایط اجتماعی و تاریخی و اکولوژیکی بستگی دارد (۱). خانواده، نهادی بیولوژیکی، عاطفی، اقتصادی، اجتماعی و محافظ است که ارزش‌ها<sup>۱</sup> و نگرش‌ها<sup>۲</sup> و احساسات<sup>۳</sup> اعضای خود را شکل می‌دهد (۲). ازدواج پیوند درونی و پیوند بیرونی زن و مرد به‌عنوان زن و شوهر با هدف تشکیل خانواده<sup>۴</sup> و سعادت‌مند و جاودانه براساس ایمان به خدای یگانه است (۳). ازدواج پیوندی است که انتظار می‌رود زوجین از آن لذت ببرند؛ اما مشاهده می‌شود که برخی از زوجین از این پیوند لذت نمی‌برند (۴). دورگوت و کیسا معتقد بودند، سازگاری زناشویی<sup>۵</sup> حالتی است که در آن احساس رضایت و شادی کلی در زوجین درقبال یکدیگر وجود دارد (۵). همچنین مدهووزی، سازگاری را فرایندی روان‌شناختی<sup>۶</sup> می‌داند که به افراد اجازه می‌دهد به خواسته‌های دیگران پاسخ دهند (۶). سازگاری زناشویی<sup>۶</sup> با عواملی مانند سازگاری شخصیت، شباهت مذهبی، سطح تحصیلات، سطح درآمد و سن ازدواج تعیین می‌شود. درواقع ازدواج رضایت‌بخش می‌تواند سلامت جسمی و سلامت روانی و سلامت عاطفی زوجین را ارتقا بخشد. ازدواج‌های ناراضی ممکن است منجر به روابط فرزندناشویی<sup>۷</sup>، درگیری، جدایی و طلاق شود (۷). فقدان هوش هیجانی<sup>۸</sup> با مشکلاتی در روابط بین‌فردی و درون‌فردی در زندگی زناشویی همراه است (۸). مشاهده شده بین هوش هیجانی و سازگاری زناشویی همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد (۴). نتایج پژوهشی نشان داد، زنان درمقایسه با مردان، به‌طور درخور توجهی سطوح بالاتری از هوش هیجانی را بروز می‌دهند. نتایج این پژوهش نشان داد، زمانی که متغیرهای جمعیتی در کنترل باشد، هوش هیجانی، پیش‌بینی‌کننده‌ای قوی برای همه ابعاد ارتباطی است (۹). در پژوهش نوابی‌نژاد و همکاران مشخص شد، هوش هیجانی نقش سرکوب‌کننده‌ای در گرایش به خیانت زناشویی و تعارض زناشویی دارد (۱۰). هوش هیجانی به‌عنوان بازتابی از توانایی افراد در برخورد موفقیت‌آمیز با افراد مختلف در محیط‌های مختلف است. همچنین هوش هیجانی نشان‌دهنده توانایی فرد برای مقابله با چالش‌های محیطی روزانه و ارتقای موفقیت فرد است (۱۱).

این باور وجود دارد که افراد با هوش اخلاقی<sup>۹</sup> زیاد، همیشه اخلاقی عمل می‌کنند. اصول هوش اخلاقی مانند پذیرش مسئولیت و نتایج رفتار، دلسوزی برای دیگران و بخشش خود و دیگران، مشابه اصول شفقت به خود است (۱۲). هوش اخلاقی به‌عنوان «ظرفیت درک درست از نادرست»، به‌منزله «ظرفیت ذهنی»<sup>۱۰</sup> برای تعیین این است که چگونه اصول جهانی انسانی باید در ارزش‌ها، اهداف و اعمال افراد نشان داده شوند (۱۳). اوزتارک و همکاران معتقد بودند، هوش اخلاقی شامل ارزیابی ذهنی فرد قبل از تصمیم‌گیری است (۱۴). هوش اخلاقی مدیریت فرایند حل مسئله و حل تعارض با فداکاری و مشارکت آگاهانه در ارتباطات بین‌فردی و درون‌فردی است. همچنین هوش

اخلاقی می‌تواند به‌طور مؤثر زندگی را هدفمند کند، در زندگی معنا بسازد و اقبال بقا و شکوفایی و بهره‌وری فردی را افزایش دهد (۱۵). نتایج پژوهش خیریه و اولیا نشان داد، بین معنویت<sup>۱۱</sup> و سازگاری زناشویی رابطه وجود دارد (۱۶). یکی از نقاط قوت ازدواج، رفاه معنوی است و شامل باورهای مذهبی می‌شود که به زوج‌ها در برخورد با مسائل مختلف زندگی کمک می‌کند (۱۷). افرادی که دارای سطح دین‌داری بالایی هستند، سطح سازگاری زناشویی بالاتری دارند (۱۸). تعهد و عمل مذهبی دو مؤلفه دین‌داری هستند که می‌توانند منجر به سازگاری زناشویی شوند (۱۹). در زندگی زناشویی، دین‌داری بر الگوهای فکری و رفتار فردی تأثیر می‌گذارد (۲۰) و به‌طور مؤثر به حل مشکلات و تجربیات دردناک کمک می‌کند تا افراد بتوانند به سازگاری زناشویی دست یابند (۲۱). حتی اگر افراد در ایجاد سازگاری زناشویی مشکل دارند، دین‌داری در شکل‌گیری سازگاری زناشویی نقش دارد (۲۲). هوش معنوی<sup>۱۲</sup> با زندگی درونی ذهن و نفس و ارتباط آن با جهان مرتبط است و ظرفیت فهم عمیق سؤالات وجودی و بینش درباره سطوح چندگانه هشیاری را شامل می‌شود. هوش معنوی دربرگیرنده آگاهی و یادگیری انسان است. هوش معنوی به‌طور گسترده آستانه تحمل افراد را در دنیای متلاطم شهرنشینی و دنیای مادی افزایش می‌دهد و در مدیریت تعارض و آرام‌ماندن محیط کار و زندگی کمک‌کننده است. اهمیت هوش معنوی به این دلیل است که به افراد کمک می‌کند عمیق‌ترین و درونی‌ترین منبع وجودی خود را کشف کنند که باعث توانایی رویارویی با مشکلات و قدرت تحمل و سازگاری در آن‌ها می‌شود (۲۳)؛ بنابراین هوش معنوی سهم معناداری در پیش‌بینی سازگاری زناشویی دارد. افراد معنوی در روابط زناشویی بر ابعاد مثبت روابطشان متمرکز می‌شوند؛ به این معنا که زوجین معنوی سعی می‌کنند از موقعیت فعلی زناشویی خود یک هدف و معنا بسازند و از این طریق انسجام و سازگاری را در روابط زناشویی تقویت کنند (۲۴). اهمیت خانواده، به‌عنوان نهادی اثرگذار بر تمام جوانب زندگی فردی و اجتماعی به‌قدری واضح است که همه نظریه‌های مطرح روان‌شناسی به‌گونه‌ای به نقش آن پرداخته‌اند؛ از این‌رو تلاش در جهت شناخت سازوکارهای آن و نیز شناسایی سازوکار ارتباطی و سازگاری زناشویی به‌خودی‌خود حائز اهمیت و ارزش زیادی است. از آنجاکه کاهش سازگاری زناشویی از عوامل خطر ساز بروز آسیب‌های روان‌شناختی در کودکان و بزرگسالان به‌شمار می‌رود، باتوجه به اهمیت سازگاری زناشویی در سلامت و پایداری نظام خانواده، شناسایی عوامل مؤثر بر آن مهم است. هدف از انجام پژوهش حاضر طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه بود.

## ۲ روش بررسی

این پژوهش، مطالعه‌ای کیفی با رویکرد تحلیل محتوا به‌وسیله بحث گروهی و مصاحبه نیمه‌ساختاریافته بود. جامعه پژوهش را تمامی

7. Extramarital Relationships  
8. Emotional Intelligence  
9. Moral Intelligence  
10. Mental Capacity  
11. Spirituality  
12. Spiritual Intelligence

1. Values  
2. Attitudes  
3. Feelings  
4. Marital Adjustment  
5. Psychological Process  
6. Marital Adjustment

زوجین در بازه سنی ۲۰ تا ۵۵ ساله سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱ و همه متخصصان حیطه خانواده تشکیل دادند. هدف از انجام پژوهش نیازسنجی آموزشی بود و افرادی در نظر گرفته شدند که در فرایند زمانی سه ماهه به دادگاه خانواده و مراکز مشاوره خانواده مراجعه کردند و موافق همکاری بودند. بدین صورت با استفاده از روش گلوله برفی از هر زوج نشانی یک زوج که تقریباً مانند خودشان بودند و هم، مایل به همکاری در تحقیق و معروف به زوج سازگار باشند، گرفته می‌شد. با این روش بیست زوج انتخاب شدند. سپس با هماهنگی آن‌ها زمان انجام مصاحبه تعیین و به آن‌ها اطلاع داده شد. روش نمونه‌گیری در این مرحله مبتنی بر هدف بود.

ارزشیابی اولیه به منظور نیازسنجی آموزشی به وسیله بحث گروهی متمرکز و مصاحبه نیمه ساختاریافته انجام شد. بحث گروهی متمرکز با زنان و مردان متأهل، زوجین سازگار و ناسازگار به منظور دریافت اطلاعات غنی‌تر و عمیق‌تر صورت گرفت. ده بحث گروهی و ده مصاحبه انجام شد. مصاحبه‌ها با اجازه شرکت‌کنندگان ضبط و سپس برای تحلیل، رایانویسی<sup>۱</sup> شد. به منظور هدایت مصاحبه، راهنمای مصاحبه به کار رفت و راهنمای سؤال‌های مصاحبه به کمک مرور متون و مطالعه مقدماتی، نظر متخصص و اساتید حوزه مشاوره و روان‌درمانی خانواده تهیه شد. مصاحبه‌ها با دوازده سؤال بازپاسخ به شرح زیر انجام گرفت.

- ۱- به عنوان یک متخصص خانواده توضیح دهید چه رابطه‌ای بین هوش زوجین و سازگاری زناشویی وجود دارد؟
- ۲- به نظر شما کدام یک از ابعاد هوش بر سازگاری زوجین مؤثر است؟
- ۳- مؤلفه‌های هر بُعد هوش را که با سازگاری مرتبط است، بیان کنید؟
- ۴- جهت طراحی سؤالات در این زمینه برای زوجین چه پیشنهادی دارید؟
- ۵- به عنوان یک متخصص حوزه خانواده تاجه اندازه به مسئله هوش زوجین پرداخته‌اید؟
- ۶- جهت ارتقای آن از چه رویکردی استفاده کرده‌اید؟
- ۷- جهت طراحی برنامه آموزش براساس ابعاد هوش جهت ارتقای سازگاری زناشویی چه پیشنهادی دارید؟
- ۸- به نظر شما کدام بُعد هوش و کدام مؤلفه آن جهت اولین گام برنامه آموزشی بهتر است مورد آموزش قرار گیرد؟
- ۹- در خصوص اولویت‌بندی اهمیت ابعاد هوش در سازگاری زناشویی چه نظری دارید؟
- ۱۰- به نظر شما جهت ارتقای هر یک از ابعاد هوش که بر سازگاری زناشویی مؤثر است چه فنی مناسب است؟
- ۱۱- به نظر شما تکالیف زوجین جهت ارتقای ابعاد هوش به صورت فردی باشد یا گروهی؟
- ۱۲- محتوای آن چگونه باشد؟

سؤالات برای زوجین به صورت زیر بود.

- ۱- به نظر شما برای غلبه بر مشکلات زندگی زناشویی باید چگونه عمل کرد؟
- ۲- واکنش شما وقتی در زندگی زناشویی تصمیمی می‌گیرید و نتیجه آن اشتباه از آب در می‌آید، چیست؟
- ۳- توانایی در یافتن معنا و هدف زندگی چگونه به شما کمک می‌کند با موقعیت‌های تنش‌زای زندگی سازگاری یابید؟
- ۴- در موقعیت‌های دشوار زندگی زناشویی چگونه احساس آرامش خود را حفظ می‌کنید؟

سپس شرکت‌کنندگان در بحث‌های گروهی با حداکثر تنوع از نظر تحصیلات، سن، موقعیت‌های اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی انتخاب شدند. لازم به ذکر است تعهدات اخلاقی به منظور حفظ حقوق مشارکت‌کنندگان مدنظر قرار گرفت و در نهایت بسته پس از کدگذاری و مقوله‌بندی با نرم‌افزار مکس کیودا، تدوین و طراحی شد. با توجه به نوع پژوهش، روش استفاده‌شده از نوع هدفمند و به صورت گلوله برفی با استفاده از نرم‌افزار مکس کیودا<sup>۲۰</sup> بود. این روشی است که واحدهای نمونه نه تنها اطلاعاتی درباره خود بلکه درباره واحدهای دیگر جامعه نیز ارائه می‌دهند. از آنجاکه هدف، جمع‌آوری اطلاعات با کیفیت قابل اتکا است، نمونه‌هایی انتخاب شدند که غنی باشند و بتوانند تصویر مطمئنی از پدیده مطالعه‌شده ارائه کنند. در پژوهش‌های کیفی تعداد نمونه با معیار اشباع نظری تعیین می‌شود؛ یعنی وقتی پژوهشگر به این نتیجه می‌رسد که انجام مصاحبه بیشتر، اطلاعات بیشتر را در اختیار وی قرار نمی‌دهد و صرفاً تکرار اطلاعات قبلی است، در این حالت پژوهشگر جمع‌آوری اطلاعات را متوقف می‌کند.

روش رسیدن به الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در پژوهش حاضر عبارت بود از: ۱. مطالعه تحقیقات مرتبط با سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش؛ ۲. تعیین مؤلفه‌های سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش براساس مطالعات؛ ۳. طراحی سؤالات مصاحبه براساس مطالعات و ارسال به اساتید برای ارائه نظرات تخصصی؛ ۴. انتخاب نمونه برای اجرای مصاحبه؛ ۵. تحلیل محتوای مصاحبه‌ها به منظور استخراج مؤلفه‌های سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش؛ ۶. طراحی الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش براساس نتایج مطالعات و مصاحبه‌ها.

### ۳ یافته‌ها

در این پژوهش ده نفر از اساتید دانشگاه رازی و دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه در گروه روان‌شناسی و مشاوره، شرکت داشتند. از طریق روش اشباع نظری به تعداد ده نفر با نظر خبرگان و صاحب‌نظران و نیز تعداد چهل نفر از زوجین مصاحبه نیمه ساختاریافته انجام شد و الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش طراحی گردید.

۱. معادل فارسی تاپ کردن.

جدول ۱. اطلاعات جمعیت‌شناختی حجم نمونه

ردیف	تحصیلات	رشته	شرح شغل	مکان فعالیت
۱	دکتری	روان‌شناسی	استادیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۲	دکتری	روان‌شناسی	دانشیار	دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه
۳	دکتری	مشاوره خانواده	استادیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۴	دکتری	روان‌شناسی	هیئت‌علمی	دانشگاه رازی کرمانشاه
۵	دکتری	روان‌شناسی	هیئت‌علمی	دانشگاه رازی کرمانشاه
۶	دکتری	مشاوره خانواده	دانشیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۷	دکتری	مشاوره خانواده	دانشیار	دانشگاه رازی کرمانشاه
۸	دکتری	روان‌شناسی	هیئت‌علمی	دانشگاه رازی کرمانشاه
۹	دکتری	روان‌شناسی	دانشیار	دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه
۱۰	دکتری	مشاوره خانواده	دانشیار	دانشگاه رازی کرمانشاه

مضمون‌ها و زیرمضمون‌ها در زیر به‌طور خلاصه آمده است. - مضمون و زیرمضمون‌های هوش هیجانی:

- حل مسئله شامل: گام‌به‌گام پیش‌رفتن برای غلبه بر مشکلات زندگی زناشویی، انتخاب بهترین راه‌حل ممکن هنگام تلاش برای حل مشکلی در زندگی زناشویی، ابتدا دست‌نگه‌داشتن و فکرکردن هنگام مواجهه با یک مشکل.
- شادمانی شامل: اهل شوخی بودن، راضی بودن از زندگی خویش، دشوارنبودن خندیدن.
- تحمل فشار روانی شامل: تحمل فشارهای زندگی، احساس آرامش در شرایط دشوار زندگی زناشویی، دشواری رویارویی با مسائل ناخوشایند زندگی.
- خودآگاهی هیجانی شامل: دشوارنبودن فهمیدن احساسات خود و همسر.
- خوش‌بینی شامل: داشتن انگیزه حتی در موقعیت‌های دشوار، اطمینان به توانایی خویش برای مقابله با دشوارترین مسائل زندگی.
- انعطاف‌پذیری شامل: دشوارنبودن تغییر در زندگی زناشویی.
- روابط بین‌فردی شامل: همراهی با همسر در زندگی زناشویی، داشتن روابط صمیمی با خود و دوستان، داشتن رابطه صمیمی با همسر.
- مسئولیت‌پذیری اجتماعی شامل: توانایی کمک به همسر خویش و احترام به همسر.
- همدلی شامل: حساس بودن به احساسات همسر، خودداری از جریحه‌دارکردن احساسات همسر، توجه به همسر، توانایی

جدول ۲. مؤلفه‌های بُعد هوش هیجانی بسته آموزش سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش

کد اصلی (کد محوری)	کد فرعی (کد باز)
حل مسئله	برای غلبه بر مشکلات زندگی زناشویی؛ تلاش برای حل مشکل در زندگی زناشویی؛ دست‌نگه‌داشتن و فکرکردن
شادمانی	اهل شوخی و شوخ‌طبعی؛ رضایت از زندگی؛ راحت خندیدن و لذت از زندگی
تحمل فشار روانی	تحمل فشارهای زندگی؛ احساس آرامش در شرایط دشوار زندگی زناشویی؛ رویارویی با مسائل ناخوشایند زندگی؛ تئیدیگی و سختی‌ها و نامالایمات زندگی

توانایی درک احساسات خویش و دیگران؛ برداشت صحیح از امور زندگی؛ درمیان‌گذاشتن احساسات عمیق خویش با دیگران	خودآگاهی هیجانی
انگیزه ادامه کار حتی در موقعیت‌های دشوار؛ اطمینان به خویش برای مقابله با دشوارترین مسائل	خوش بینی
دشواری در سازگاری اگر در زندگی زناشویی مجبور به ترک وطن باشم؛ راحت بودن تغییر در زندگی	انعطاف‌پذیری
همراهی با همسر؛ روابط صمیمی با دوستان؛ ارتباط مطلوب با همسر	روابط بین‌فردی
لذت بردن از کمک‌کردن به همسر؛ احترام به همسر	مسئولیت‌پذیری اجتماعی
حساس بودن به احساسات همسر	همدلی

براساس نتایج حاصل از کدگذاری، مؤلفه‌های اصلی شامل حل مسئله، شادمانی، تحمل فشار روانی، خودآگاهی هیجانی، خوش بینی، انعطاف‌پذیری، روابط بین‌فردی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و همدلی بود. در جدول ۳ مؤلفه‌های بُعد هوش اخلاقی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بیان شده است.

جدول ۳. مؤلفه‌های بُعد هوش اخلاقی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش	کد اصلی (کد محوری)	کد فرعی (کد باز)
اعتراف به اشتباهات خویش در زندگی زناشویی؛ پذیرش اشتباهات و شکست‌ها؛ کمک به همسر و دیگران در انجام کارها؛ تأثیر دعا و نیایش	صداقت و راست‌گویی	
قادر به بخشیدن و فراموش کردن؛ تلاش برای رسیدن به حقیقت	استقامت و پافشاری برای حق (ایستادگی برای حق)	
درس‌گرفتن اشتباهات در زندگی زناشویی به‌عنوان فرصتی برای بهبود عملکرد؛ توجه به نیازهای رشدی و پیشرفت همسر؛ درک همسر اگر خطایی کند	قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران	
محرم راز دانستن همسر خویش؛ درمیان‌گذاشتن اشتباهات خویش با همسر؛ مقصر ندانستن همسر یا شرایط زندگی اگر کارها خوب پیش نرود	توانایی در بخشش اشتباهات خود	
حمایت از همسر برای رسیدن به اهدافش	توانایی در بخشش اشتباهات دیگران	

در جدول ۴ مؤلفه‌های بُعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بیان شده است.

جدول ۴. مؤلفه‌های بُعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش	کد اصلی (کد محوری)	کد فرعی (کد باز)
توانایی‌ام در یافتن معنا و هدف زندگی و سازگاری با موقعیت‌های استرس‌زای زندگی؛ ساختن هدف و دلیل برای ادامه زندگی	تولید معنای شخصی	معنایابی شکست در زندگی زناشویی
		تصمیم‌گیری متناسب با هدف در زندگی
		آشنایی با مهارت‌های تصمیم‌گیری
		مهارت نه گفتن

باتوجه به عقیده صاحب‌نظران مؤلفه‌های بُعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش شامل تولید معنای شخصی در زندگی بود.

جدول ۵. الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار

جلسه	عنوان جلسه	هدف	محتوا	فن و شیوه	تکلیف
اول	معارفه	معرفی اعضا، بیان قوانین جلسات مانند احترام به یکدیگر، گوش دادن، رازداری، حضور منظم در جلسات، بیان اهداف جلسات	ابتدا آموزش‌دهنده خود را معرفی کرد و سپس قوانین گروه را مشخص ساخت. پس از آن اهداف جلسات و طول هر جلسه و چگونگی برگزاری جلسات را بیان کرد. در پایان از زوجین خواست خود را به‌طور کامل معرفی کنند و به قوانین گروه پایبند بمانند.	سخنرانی انگیزشی	از زوجین خواسته شد در منزل یک‌بار دیگر به مرور قوانین بپردازند و اگر موافق هستند تعهدنامه درخصوص پایبندی به قوانین را در نظر بگیرند و آن در جلسه بعدی همراه بیاورند.
دوم	خودآگاهی	آموزش زوجین درخصوص شناخت و درک نیازها، نقاط ضعف، توانمندی‌ها، استعدادها، اهداف و نیازها	ابتدا به زوجین درباره مفهوم اهداف، نیازها، علایق، امکانات، نقاط ضعف و قوت باورها، ارزش‌ها آموزش داده شد تا خود را بشناسند. سپس وقت مشخصی به زوجین داده شد تا لیستی از افکار، احساسات، ویژگی‌ها و نقاط قوت و ضعف، اهداف، نیازها و خواسته‌های خود تهیه کنند و آن را با همسرشان به‌اشتراک بگذارند و هر فرد ابتدا خود و سپس درباره همسرش صحبت کند.	بارش فکری، ثبت و یادداشت‌برداری	از اعضا خواسته شد در منزل با همسر خود درباره آنچه امروز آموختند، صحبت کنند و دوباره روبه‌روی یکدیگر خود را به‌طور کامل معرفی کنند تا یکدیگر را بهتر بشناسند.
سوم	حل مسئله	آشنایی زوجین با مراحل پنج‌گانه حل مسئله شامل درک احساسات، درک انگیزه‌ها، راه‌حل جایگزین، درک عواقب کارها، برنامه‌ریزی متوالی	درمانگر مراحل حل مسئله را برای زوجین بیان کرد و از زوجین خواست با توجه به هر مرحله از مراحل حل مسئله موقعیتی را مثال بزنند. از طریق بیان داستان‌های متفاوت و با استفاده از تکنیک بارش مغزی از افراد خواسته شد نظر خود را درخصوص هر موقعیت بیان کنند و ببینند تا چه اندازه از حل مسئله در زندگی شخصی خود بهره می‌برند.	بارش فکری، قصه‌گویی، چارچوب‌دهی مجدد، ایفای نقش	از اعضا خواسته شد در منزل سعی کنند با خودآگاهی به بررسی موقعیت‌های پیش رو در زندگی روزمره و هفتگی خود بپردازند و موقعیت‌هایی را یادداشت کنند که به ترتیب از راه‌حل جایگزین، درک عواقب کارها و برنامه‌ریزی متوالی استفاده کردند و جلسه بعد همراه بیاورند.
چهارم	شناخت هیجان‌ها	شناسایی تجربه‌های هیجانی خود و شناسایی میزان آسیب‌پذیری هیجانی خود	راجع به عملکرد هیجان‌ها در فرایند سازگاری انسان و فواید آن، نقش هیجان‌ها در برقرارکردن ارتباط با دیگران و تأثیرگذاری روی آن‌ها و همچنین سازمان‌دهی و برانگیزاندن رفتار انسان بین اعضا گفت‌وگویی صورت گرفت و مثال‌هایی از تجربه‌های واقعی آن‌ها مطرح شد. از اعضا خواسته شد در موقعیتی خاص قرار بگیرند و تجربه انواع و شدت هیجان‌هایی را که درک می‌کنند، یادداشت نمایند؛ مثلاً وضعیت خود را از لحاظ خشم، ترس و نگرانی، غم، تنفر و شادی در مقیاس صفر تا ۱۰ درجه‌بندی کنند، سطح برانگیختگی هیجانی خود را درقبال شدت رویداد برانگیزاننده هیجان و زمان پایان یافتن برانگیختگی خود را درقبال زمان پایان یافتن رویداد (منبع هیجانی)، ارزیابی کنند و هفته بعد همراه بیاورند.	چارچوب‌دهی مجدد، ثبت و یادداشت‌برداری، ایفای نقش	از اعضا خواسته شد در طول این هفته در موقعیت‌های واقعی زندگی خود انواع و شدت هیجان‌هایی را که درک می‌کنند، یادداشت نمایند؛ مثلاً وضعیت خود را از لحاظ تجربه هیجان خشم، ترس و نگرانی، غم، تنفر و شادی در مقیاس صفر تا ۱۰ درجه‌بندی کنند، سطح برانگیختگی هیجانی خود را درقبال شدت رویداد برانگیزاننده هیجان و زمان پایان یافتن برانگیختگی خود را درقبال زمان پایان یافتن رویداد (منبع هیجانی)، ارزیابی کنند و هفته بعد همراه بیاورند.
پنجم	مدیریت هیجان	شناسایی راهبردهای تنظیمی خود	این بخش شامل دو فعالیت بود. الف. افراد در همان فرم ارزیابی هیجانی، روش‌های مؤثر در کاهش شدت و طول پاسخ هیجانی خود را معرفی و میزان تأثیر	ثبت و یادداشت‌برداری، چارچوب‌دهی مجدد	از اعضای گروه خواسته شد در طول هفته آینده به تکمیل فرم گزارشات روزانه هیجان‌های خود بپردازند؛ با

<p>این تفاوت که در این هفته، روی مهارت‌های فردی خود در تغییر و تنظیم هیجانانگیزان تمرکز داشته باشند. به علاوه به این سؤال پاسخ دهند که از بین مهارت‌های تنظیم هیجانی که معمولاً به‌کار می‌برند، کدام‌یک در بهبود عملکرد هیجانی آن‌ها مفید بوده است.</p>	<p>این روش‌ها را درجه‌بندی کردند. ب. هریک از افراد به تهیه فهرست مهارت‌های فردی خود در تسکین و تنظیم هیجانانگیزان پرداختند و این فهرست را براساس میزان تأثیر روی پاسخ‌های هیجانی خود درجه‌بندی کردند.</p>	
<p>از اعضا خواسته شد در منزل نمونه‌هایی از فعالیت‌ها و مهارت‌های استفاده‌شده برای بهبود رابطه خود را یادداشت کنند.</p>	<p>چارچوب‌دهی مجدد، بارش فکری، گوش دادن فعال، ثبت و یادداشت‌برداری</p> <p>به اعضا درخصوص چگونگی برقراری ارتباطی مؤثر و تقویت روابط بین‌فردی مهارت‌هایی آموزش داده شد؛ مانند گوش کردن به صورت فعال و صبورانه، ارتباط چشمی، گفتن خلاصه‌ای از صحبت‌های فرد مقابل، نگاه کردن به مخاطب به صورت مشتاقانه، داشتن لبخند طبیعی بر لب، تکان دادن سر به عنوان تأیید صحبت، استفاده از جملات و سؤالاتی مانند دیگه چی؟ واقعاً؟ چه جالب! آره می‌دونم چی می‌گی!</p> <p>منسجم حرف زدن و پراکنده‌گویی نکردن، صحبت کردن به صورت بی‌طرفانه و بدون قضاوت و پیش‌داوری.</p>	<p>ششم روابط بین فردی ارتقای مهارت ارتباط‌های کلامی و غیرکلامی در افراد</p>
<p>از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود در هفته را انجام دهند.</p>	<p>چارچوب‌دهی مجدد، ثبت و یادداشت‌برداری</p> <p>درخصوص آشنایی با فضائل اخلاقی شامل مهربانی و همدلی آموزش‌های زیر به زوجین داده شد.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تدریس معنا و ارزش مهربانی.</li> <li>- ایجاد آستانه تحمل صفر برای زشتی و بدی.</li> <li>- تشویق مهربانی و خاطر نشان شدن تأثیرات مثبت آن.</li> <li>همدلی: تشخیص احساسات و علایق افراد و نیز مفهومی اخلاقی قوی است که فرد را وادار می‌سازد به درستی رفتار کند؛ به دلیل آنکه می‌تواند، رنج‌های عاطفی را در دیگران تشخیص دهد. همین مسئله او را از رفتار ظالمانه باز می‌دارد و شامل این مراحل است.</li> <li>- پرورش آگاهی.</li> <li>- افزایش حساسیت به احساسات دیگران.</li> <li>- همدلی با دیدگاه اشخاص دیگر.</li> <li>سپس آموزش درخصوص موضوعات زیر صورت گرفت.</li> <li>- احساس تعهد در راستای ایجاد و پرورش این فضیلت.</li> <li>- میزان اهمیت پرورش این فضیلت، برای زوجین.</li> <li>- احساس نیاز به شکل دادن رفتارهای اخلاقی و ترس از ایجاد اخلاق‌های زشت در فرزندان خود.</li> </ul>	<p>هفتم مهربانی و همدلی آشنا کردن زوجین با روش‌های ایجاد و تقویت فضیلت‌های مهربانی و همدلی</p>

	<p>– انتظار رفتار اخلاقی از طرف مقابل منوط به انجام رفتار اخلاقی از جانب خود اوست.</p> <p>– بحث در این خصوص که اعضای خانواده با خواندن کتاب‌های اصول اخلاقی یاد نمی‌گیرند چگونه افراد با اخلاقی شوند، بلکه تنها با انجام کارهای خوب، این امر را می‌آموزند، تشویق اعضا به منظور کمک برای ایجاد تغییر در دنیای خود و یاری در جهت درک و تشخیص نتیجه مثبت عمل خود روی حالات دیگران، تمرین نمونه‌ای عملی در خصوص این فضیلت از طریق ایفای نقش</p>	
<p>از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود در هفته را انجام دهند.</p>	<p>آموزش زوجین در خصوص مفهوم درستکاری و صداقت صورت گرفت.</p> <p>درستکاری و صداقت عبارت است از ایجاد هماهنگی بین آنچه فرد به آن معتقد است و آنچه به آن عمل می‌کند، انجام آنچه می‌داند درست است و گفتن حرف راست در تمام زمان‌ها و اینکه فرد دارای هوش اخلاقی بیشتر، به شیوه‌ای عمل می‌کند که با اصول و عقاید سازگار باشد. بیان نمونه‌هایی از این فضیلت از طریق داستان‌گویی و اشاره به تأثیرات مثبت این فضیلت در زندگی مشترک. سپس آموزش در خصوص موضوعات زیر صورت گرفت.</p> <p>– احساس تعهد در راستای ایجاد و پرورش این فضیلت.</p> <p>– میزان اهمیت پرورش این فضیلت، برای زوجین.</p> <p>– احساس نیاز به شکل دادن رفتارهای اخلاقی و ترس از ایجاد اخلاق‌های زشت در فرزندان خود.</p>	<p>آشناکردن زوجین با روش‌های ایجاد و تقویت فضیلت‌های صداقت و درستکاری</p>
<p>از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود در هفته را انجام دهند.</p>	<p>– انتظار رفتار اخلاقی از طرف مقابل منوط به انجام رفتار اخلاقی از جانب خود اوست.</p> <p>– بحث در این خصوص که اعضای خانواده با خواندن کتاب‌های اصول اخلاقی یاد نمی‌گیرند چگونه افراد با اخلاقی شوند، بلکه تنها با انجام کارهای خوب، این امر را می‌آموزند، تشویق اعضا به منظور کمک برای ایجاد تغییر در دنیای خود و یاری در جهت درک و تشخیص نتیجه مثبت عمل خود روی حالات دیگران، تمرین نمونه‌ای عملی در خصوص این فضیلت از طریق ایفای نقش.</p>	<p>صداقت و درستکاری</p>
<p>از اعضا خواسته شد مطالعه کتاب، مشاهده فیلم و ثبت رفتارهای اخلاقی خود در هفته را انجام دهند.</p>	<p>آموزش زوجین در خصوص مفهوم بخشش صورت گرفت. بخشش عبارت است از آگاهی از عیوب خود و تحمل اشتباه‌های دیگران و اشاره به تأثیرات مثبت بخشش در سازگاری و کاهش تعارضات زوجین از طریق مثال‌زدن و بیان نمونه‌هایی از آن و به خصوص اشاره به بیان هدف خداوند از</p>	<p>آشناکردن زوجین با روش‌های ایجاد و تقویت فضیلت بخشش</p>

آفرینش جهان در کتاب آسمانی قرآن که بخشندگی اوست، بیان روایات و احادیث معتبر مربوط برای تثبیت مفهوم بخشش. سپس آموزش درخصوص موضوعات زیر انجام شد.

– احساس تعهد در راستای ایجاد و پرورش این فضیلت.

– میزان اهمیت پرورش این فضیلت، برای زوجین.

– احساس نیاز به شکل دادن رفتارهای اخلاقی و ترس از ایجاد اخلاق‌های زشت در فرزندان خود.

– انتظار رفتار اخلاقی از طرف مقابل منوط به انجام رفتار اخلاقی از جانب خود اوست.

– بحث در این خصوص که اعضای خانواده با خواندن کتاب‌های اصول اخلاقی یاد نمی‌گیرند چگونه افراد با اخلاقی شوند، بلکه تنها با انجام کارهای خوب، این امر را می‌آموزند، تشویق اعضا به منظور کمک برای ایجاد تغییر در دنیای خود و یاری در جهت درک و تشخیص نتیجه مثبت عمل خود روی حالات دیگران، تمرین نمونه‌ای عملی درخصوص این فضیلت از طریق ایفای نقش.

– درک حضور خداوندی در زندگی معمولی.

– درک زیبایی‌های هنری و طبیعی و ایجاد حس قدردانی و تشکر.

– داشتن ذوق عشق و عرفان که در آن عشق به وصال منشأ دانش است نه استدلال و قیاس.

– داشتن هوش شاعرانه برای فهمیدن معنای نهفته در قطعه شعری.

– معنا بخششی به فعالیت‌های روزمره زندگی و سپاسگزاری از خالق.

دهم  
معنایابی  
زندگی

سخنرانی انگیزشی،  
بارش فکری،  
الگودهی

از اعضا خواسته شد، خواندن قطعه‌ای شعر و یادداشت معنایی که از آن می‌فهمند، یادداشت آنچه به زندگی ما معنا می‌دهد، خواندن دعا (دعا برای سلامتی همسر و فرزندان و خانواده سعادت‌مند)، خواندن قرآن و شکرگزاری را انجام دهند.

آموزش زوجین درخصوص ابعاد هوش معنوی با تأکید بر معنایابی در زندگی و آشنا کردن زوجین با مفهوم پنهان عبارات و تصاویر و رای معنای ظاهری آن و آموزش درخصوص روش‌های ارتباط با معنا و خالق هستی و سپاسگزاری از خالق و زندگی در لحظه، صورت گرفت.

می‌توان تبیین کرد که زوجین صرف‌نظر از سن و جنس، درک عاطفی، همدلی، پشتکار، کنترل عاطفی و انگیزه را به یکدیگر نشان می‌دهند (۲۸) و در روابط خود با یکدیگر قادر هستند احساس منفی را به احساس مثبت و احساس ناسالم را به احساس سالم تبدیل کنند. به‌علاوه هوش هیجانی زیاد زوج‌ها می‌تواند ناشی از توانایی آن‌ها در تحمل استرس و کنارآمدن با موقعیت‌های چالش‌برانگیز در روابط زناشویی باشد. در واقع این افراد دارای مهارت بیشتری در زمینه مدیریت مشکلات عاطفی هستند و در نتیجه تجربه مشکلات زناشویی کمتری دارند؛ به عبارتی میزان سازگاری زناشویی در این زوجین زیاد است و این زوج از ازدواج خود بسیار راضی هستند؛ بنابراین، مهم است که زوجین به هوش هیجانی خود توجه کنند تا روابط رضایت‌بخش را در ازدواج خود ارتقا بخشند.

در تبیین نقش هوش معنوی در سازگاری زناشویی می‌توان گفت، یاد خدا انسان را با محیط سازگار می‌کند و سبب تقویت ایمان، عشق و علاقه به خدا، توکل، وصف صدر، صبر، حیا و عفت می‌شود. این اعتقاد وجود دارد که در افراد با معنویت بیشتر، رضایت کلی از زندگی زناشویی بیشتر است (۲۹). هوش معنوی زیربنای باورهای فرد است که بر عملکرد او تأثیر می‌گذارد؛ به‌گونه‌ای که شکل واقعی زندگی را شکل می‌دهد. هوش معنوی باعث افزایش رضایت فرد از زندگی زناشویی می‌شود. رضایت زناشویی، از عوامل بسیار مهم مؤثر بر سلامت به‌شمار می‌رود. رضایت زناشویی، از شاخص‌های بسیار مهم رضایت از زندگی است که براساس سلامت روان، رضایت از زندگی و حتی درآمد، موفقیت تحصیلی و رضایت شغلی زوجین تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد. از سوی دیگر ناسازگاری در روابط زوجین موجب اختلال در روابط اجتماعی، گرایش به انحرافات اجتماعی و افول ارزش‌های فرهنگی زن و شوهر می‌شود. تحقیقات نشان داد، باورها، مناسک و تعهدات مذهبی با پیامدهای مثبتی مانند بهبود کیفیت زندگی، رفاه، سلامت جسمی و روانی، رضایت زناشویی و زندگی پایدار و عملکرد مثبت مرتبط هستند (۳۰). باورهای دینی و اعتقادات مذهبی بر همه ابعاد زندگی انسان از جمله روابط خانوادگی تأثیر می‌گذارد. رضایت زناشویی، از عوامل بسیار مهم تعیین‌کننده عملکرد سالم نهاد خانواده است. آلبرت الیس<sup>۱</sup> رضایت زناشویی را نتیجه مبادله رفتارهای پاداش‌دهنده می‌داند. این نظریه‌پرداز رضایت زناشویی را لذتی می‌داند که زوجین باتوجه به تمام جوانب ازدواجشان تجربه می‌کنند. نگرش مذهبی، در روابط زناشویی مؤثر است؛ زیرا دین حاوی رهنمودهایی برای زندگی است و سیستمی از باورها و ارزش‌ها را ارائه می‌دهد که این ویژگی‌ها بر زندگی زناشویی تأثیر می‌گذارد. به‌نظر می‌رسد هوش معنوی می‌تواند حفظ‌کننده و پیش‌بینی‌کننده رضایت زناشویی باشد؛ بنابراین نیاز به بازسازی گسترده در حوزه‌های اعتقادی حاکم بر جامعه احساس می‌شود و معنویت درونی‌شده همواره عاملی خلاقانه، کنترل‌کننده و هدایت‌کننده برای سلامت روان و لذت‌بردن از زندگی بوده است. درنهایت می‌توان گفت، فردی که از هوش معنوی استفاده می‌کند، برای تجربیات منفی که بانی بیماری‌های روح و روان می‌شود، معنایی پیدا می‌کند و از رنج آن‌ها در امان می‌ماند یا رهایی می‌یابد.

هدف از انجام پژوهش حاضر طراحی و تدوین الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش در زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه بود. در پژوهش حاضر براساس نتایج حاصل از کدگذاری، مؤلفه‌های اصلی الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش هیجانی شامل حل مسئله، شادمانی، تحمل فشار روانی، خودآگاهی هیجانی، خوش‌بینی، انعطاف‌پذیری، روابط بین‌فردی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و همدلی بود. همچنین براساس نتایج حاصل از کدگذاری، مؤلفه‌های بُعد هوش اخلاقی عبارت بود از: صداقت و راست‌گویی؛ استقامت و پافشاری برای حق (ایستادگی برای حق)؛ قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران؛ توانایی در بخشش اشتباهات خود؛ توانایی در بخشش اشتباهات دیگران. باتوجه به عقیده صاحب‌نظران، مؤلفه‌های بُعد هوش معنوی بسته آموزشی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش شامل تولید معنای شخصی در زندگی بود. در تبیین این نتایج می‌توان گفت، الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش، به‌عنوان رویکردی مبتنی بر مطالعه هوش و ارتباطات زناشویی استفاده می‌شود. این الگو براساس تئوری هوش چندگانه طراحی شده است که بیان می‌کند هوش انسان را در چند بُعد متفاوت می‌سنجد. ابعاد هوش انسان شامل مهارت‌های کیمیا، هوش هیجانی، هوش اخلاقی و هوش معنوی است. در الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش، هر یک از این ابعاد هوش در رابطه زناشویی به‌عنوان عوامل مؤثر در سازگاری ازدواج بررسی می‌شود. مهارت‌های کیمیا شامل توانایی‌های فردی مثل خودنظمی، تجدیدنظر، قضاوت مثبت و حل مسئله است. هوش هیجانی شامل توانایی‌های ارتباطی، تحمل نافرمانی، تعاملات اجتماعی و تنظیم هیجان است. هوش هیجانی شامل توانایی ارتباط با دیگران، توانایی تعاون، تحمل تضادها و رشد در کنترل خشم و هوش اخلاقی توانایی تحلیل و درک درونی و پذیرش تغییرات است. در این الگو، افراد با استفاده از ارزیابی هوش خود و فردی همسرشان می‌توانند از خصوصیات و مهارت‌های هوشی خود و همسرشان بیشتر آگاه شوند و در نتیجه راهکارهای مؤثری را برای بهبود سازگاری زناشویی خود ایجاد کنند؛ به‌طورکلی، الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش به افراد کمک می‌کند تا مهارت‌ها و توانمندی‌های هوشی خود را برای ایجاد رابطه‌ای سالم و موفق در زندگی زناشویی بهینه‌سازی کنند.

در تبیین نتایج پژوهش می‌توان گفت، نقش هوش هیجانی در سازگاری زوجین نشانه تأیید بزرگی بر مدعای گلمن است که هوش هیجانی را رمز بقای ازدواج می‌داند (۲۵)؛ همچنین تأکید مجددی بر صحت نتایج و تبیین‌های به‌دست‌آمده درخصوص ارزش ویژه مفهوم هوش هیجانی است. در پژوهش‌هایی که ارتباط بین هوش هیجانی و ثبات ازدواج را بررسی کردند، مؤثر بودن هوش هیجانی در ازدواج نشان داده شد (۲۶). چیکش و همکاران نیز به بررسی رابطه هوش هیجانی و کیفیت زناشویی پرداختند که با نتایج پژوهش حاضر همسوست (۲۷)؛ بنابراین نقش هوش هیجانی در سازگاری زناشویی را این‌گونه

<sup>۱</sup>. Albert Ellis

پژوهش الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر هوش بررسی شد. براساس یافته‌های پژوهش نتیجه گرفته می‌شود که الگوی تدوین شده سازگاری زناشویی براساس هوش، یکی از نیازمندی‌های زوجین است؛ بنابراین لازمه کمک به زوجین برای حل مشکلات زناشویی، شناخت عوامل و علل مؤثر بر ناسازگاری و سازگاری زناشویی است.

## ۶ تشکر و قدردانی

از تمامی اساتید و شرکت‌کنندگان در پژوهش که ما را یاری کردند، کمال تشکر و قدردانی را داریم.

## ۷ بیانیه‌ها

### تأییدیه اخلاقی و رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان

پژوهش حاضر با کد اخلاقی IR.IAU.SDJ.REC.1401.055 در دانشگاه علوم پزشکی کردستان به تصویب رسید. ملاحظات اخلاقی در این پژوهش شامل کسب رضایت‌نامه کتبی از زوجین در گروه‌های مطالعه شده، محترم شمردن حقوق زوجین در رابطه با قطع یا ادامه همکاری در هر مرحله از تحقیق، ذکر نشدن نام زوجین در فرم اطلاعاتی به منظور محرمانه بودن و دادن اطمینان به شرکت‌کنندگان، آماده کردن زوجین از لحاظ روانی برای شرکت در پژوهش و ارائه توضیحات لازم به زوجین در زمینه هدف تحقیق و رعایت حقوق آنان در زمینه قبول یا رد مشارکت در پژوهش بود.

### رضایت برای انتشار

این امر غیرقابل اجرا است.

### دردسترس بودن داده‌ها و مواد

داده‌های پژوهش در پیوست رساله دکتری نویسنده اول در دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج دردسترس است.

### تضاد منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند که هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

### منابع مالی

این پژوهش با حمایت مالی سازمان یا نهادی انجام نشده و هزینه‌های آن توسط نویسندگان مقاله تأمین شده است.

معنویت به فرد کمک می‌کند معنا و هدفی در زندگی بیابد و با دیگران ارتباط عمیق‌تری برقرار سازد و در نهایت سازگاری زناشویی خود را افزایش دهد.

در تبیین نقش هوش اخلاقی در سازگاری زناشویی می‌توان گفت، اخلاق نقش مهمی در زندگی زناشویی زوجین ایفا می‌کند. ازدواج و تشکیل خانواده یکی از کمالات و ارزش‌های مهم‌تر اخلاقی است؛ یعنی علت تشکیل نهاد خانواده، حفظ و تکامل ارزش‌های انسانی است (۳۱). از مبانی تربیتی در روابط زن و شوهر تمایل فطری به معنویت است (۳۲). لنیک و کیل معتقد بودند، هوش اخلاقی شامل عمل کردن مبتنی بر اصول، وفای به عهد، مسئولیت‌پذیری برای تصمیمات شخصی، اقرار به اشتباهات و شکست‌ها، قبول مسئولیت برای خدمت به دیگران، فعالانه علاقه‌مند بودن به دیگران، توانایی در بخشش اشتباهات خود و توانایی در بخشش اشتباهات دیگران است که وجود این خصوصیات اخلاقی در زوجین تأثیر بسزایی در بهبود روابط زناشویی آن‌ها دارد و منجر به افزایش سازگاری زناشویی می‌شود (۳۳). زوجینی که مفاهیم و اصول اخلاقی را مبنای رفتارهای خود قرار می‌دهند، بر پایه همین مفاهیم، خواهان ایجاد رضایت زناشویی بیشتر در رابطه‌های زوجی هستند. به بیانی دیگر، آشکار است که پیروی از اصول اخلاقی چون همدردی، هشیاری، خودکنترلی، توجه و احترام، مهربانی، انصاف و صبر اثرات درخور توجهی بر رابطه‌های بین فردی به ویژه رابطه‌های زوجی دارد؛ بنابراین نگرش‌های اخلاقی در روند زندگی موجب تسهیل و بهبود رابطه‌ها و افزایش سازگاری زناشویی می‌شود.

محدودیت‌هایی در این پژوهش وجود داشت؛ از جمله اجرا فقط روی زوجین سازگار و ناسازگار شهر کرمانشاه بود که تعمیم نتایج را به زوجین سایر شهرها با محدودیت مواجه می‌سازد. پیشنهاد می‌شود الگوی سازگاری زناشویی مبتنی بر ابعاد هوش بر سایر جنبه‌های هوش مانند هوش فرهنگی، زیبایی‌شناختی و متغیرهای دیگر مانند عملکرد خانواده، بخشودگی زناشویی و صمیمیت زناشویی نیز بررسی شود و مقایسه نتایج با پژوهش حاضر صورت گیرد.

## ۵ نتیجه‌گیری

در سال‌های اخیر کمک به زوجین برای بهبود روابط زناشویی خود با استفاده از روش‌های مختلف درمان مدنظر قرار گرفته است. در این

## References

1. Güven N. Analysis of the thesis about marital adjustment (2006–2016). *International Journal of Psychology and Educational Studies*. 2017;4(2):54–63. <https://doi.org/10.17220/ijpes.2017.02.006>
2. Murati R. Family in contemporary society. *Journal of Human Sciences*. 2016;13(1):510–3.
3. Arif M, Sari W. Deconstruction of the agreement in islamic marriage law. *Al Ahkam*. 2023;19(1):8–20. <https://doi.org/10.37035/ajh.v19i1.7960>
4. Abiodun K, Ogunwuyi B, Olaiya S, Araromi C. Emotional intelligence and marital satisfaction of christian couples in CAC, Nigeria. *Applied Journal of Economics, Management and Social Sciences*. 2022;3(3):10–6. <https://doi.org/10.53790/ajmss.v3i3.59>
5. Durğut S, Kisa S. Predictors of marital adjustment among child brides. *Arch Psychiatr Nurs*. 2018;32(5):670–6. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2018.03.006>
6. Mudhovozi P. Social and academic adjustment of first-year university students. *Journal of Social Sciences*. 2012;33(2):251–9. <https://doi.org/10.1080/09718923.2012.11893103>
7. Anyamene A, Etele AV. Relationship between emotional intelligence and marital satisfaction of male and female married teachers in anambra state. *European Journal of Educational Sciences*. 2020;7(3):1–16.

8. Fincham FD, Beach SRH. Marriage in the new millennium: a decade in review. *Journal of Marriage and Family*. 2010;72(3):630–49. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00722.x>
9. Zmaczyńska–Witek B, Komborska M, Rogowska A. Emotional intelligence and marital communication among married couples at different stages of marriage. *Hellenic Journal of Psychology*. 2019;16(3):288–312.
10. Navabinejad S, Rostami M, Parsakia K. the mediating role of emotional intelligence in the relationship between marital conflicts and tendency to marital infidelity in couples. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*. 2023;5(1):1–8. [Persian] <http://dx.doi.org/10.52547/jarac.5.1.1>
11. Ogunwuyi BO. Sexual immorality in life and ministry: prevention and remediation. *Christ Apostolic Church Theological Seminary Journal*. 2018;2(1):58–74.
12. Gottlieb M, Shibusawa T. The impact of self–compassion on cultural competence: results from a quantitative study of MSW students. *Journal of Social Work Education*. 2020;56(1):30–40. <https://doi.org/10.1080/10437797.2019.1633976>
13. Kruger T. Moral intelligence: the construct and key correlates [Ph.D. dissertation in Leadership in Performance and Change]: [South Africa, Johannesburg]: Faculty of Management, University of Johannesburg; 2012.
14. Ozturk H, Sayligil O, Yildiz Z. Evaluation of moral intelligence of healthcare professionals via the "survey for measuring moral intelligence in the provision of healthcare services". *Acta Bioethica*. 2021;27(1):87–100.
15. Hadian Shirazi Z, Sabetsarvestani R. Moral intelligence in nursing: an evolutionary concept analysis. *Nurs Pract Today*. 2021;8(4):293–302. <https://doi.org/10.18502/npt.v8i4.6705>
16. Khairiyah U, Aulia AA. Hubungan religiusitas dengan kepuasan pernikahan pasangan ta'aruf kelurahan koto panjang ikur koto [The relationship between religiosity and marital satisfaction of ta'aruf couples in Koto Panjang Ikur Koto subdistrict]. *Jurnal Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang*. 2018;8(2):223–34. [Indonesian] <https://doi.org/10.24036/rapun.v8i2.9234>
17. Olson DHL, DeFrain JD, Skogrand L. Marriages and families: intimacy, diversity, and strengths. 7<sup>th</sup> Edition. New York: McGraw–Hill Education; 2011.
18. Hurlock EB. *Developmental psychology*. 5<sup>th</sup> ed. New York: McGraw–Hill; 2003.
19. Aman J, Abbas J, Nurunnabi M, Bano S. The relationship of religiosity and marital satisfaction: the role of religious commitment and practices on marital satisfaction among pakistani respondents. *Behav Sci*. 2019;9(3):30. <https://doi.org/10.3390/bs9030030>
20. Mokoginta F. Kecerdasan emosi, religiusitas dan kepuasan pernikahan pada wanita muslim yang menikah muda [Emotional intelligence, religiosity and marital satisfaction in Muslim women who marry young]. *TAZKIYA Journal of Psychology*. 2019;2(1):103–15. [Indonesian] <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v2i1.10761>
21. Hosseini Dowlatabadi F, Saadat S, Jahangiri S. The relationship between religious attitudes and marital satisfaction among married personnel of departments of education in Rasht city, Iran. *International Journal of Advanced Studies in Humanities and Social Science*. 2016;5(2):102–10. [Persian] [https://www.ijashss.com/article\\_83787\\_19e2ca199abc132881175847a6150312.pdf](https://www.ijashss.com/article_83787_19e2ca199abc132881175847a6150312.pdf)
22. Marni M. Penyesuaian perkawinan dan kepuasan pernikahan pada individu yang menikah melalui proses ta'aruf [Marital Adjustment and Marital Satisfaction in Married Individuals Through the Ta'aruf Process]. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2018;6(3):317–26. [Indonesian] <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4643>
23. Famil Motaghi B, Goudarzi M, Kakabaraei K. Development of a causal model of marital forgiveness based on emotional intelligence and spiritual intelligence with a mediating role of differentiation. *Journal of Research in Behavioural Sciences*. 2021;19(3):529–39. [Persian] <http://dx.doi.org/10.52547/rbs.19.3.529>
24. Tavakolizadeh J, Soltani A, Panahi M. Marital adjustment: the predictive role of spiritual intelligence and coping strategies. *Intern Med Today*. 2014;19(5):57–63. [Persian] <http://imtj.gmu.ac.ir/article-1-1953-en.pdf>
25. Goleman D. Emotional intelligence. Why it can matter more than IQ. *Learning*. 1996;24(6):49–50.
26. Batool SS, Khalid R. Role of emotional intelligence in marital relationship. *Pakistan Journal of Psychological Research*. 2009;24(1–2):43–62.
27. Cikes AB, Marić D, Sincek D. Emotional intelligence and marital quality: dyadic data on croatian sample. *Studia Psychologica*. 2018;60(2):108–22. <http://dx.doi.org/10.21909/sp.2018.02.756>
28. Bradberry T, Greaves J, Lencioni P. *Emotional intelligence 2.0*. San Diego, California: TalentSmart; 2009.
29. Paradise AW, Kernis MH. Self–esteem and psychological well–being: implications of fragile self–esteem. *Journal of Social and Clinical Psychology*. 2002;21(4):345–61. <https://doi.org/10.1521/jscp.21.4.345.22598>
30. Seybold KS, Hill PC. The role of religion and spirituality in mental and physical health. *Curr Dir Psychol Sci*. 2001;10(1):21–4. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00106>
31. Wolf CT, Stevens P. Integrating religion and spirituality in marriage and family counseling. *Counseling and Values*. 2001;46(1):66–75. <https://doi.org/10.1002/j.2161-007X.2001.tb00207.x>
32. Istiqomah I, Mukhlis M. Hubungan antara religiusitas dengan kepuasan perkawinan [The relationship between religiosity and marital satisfaction]. *Jurnal Psikologi*. 2016;11(2):71–8. [Indonesian] <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v11i2.1396>
33. Lennick D, Kiel F. *Moral intelligence 2.0: enhancing business performance and leadership success in turbulent times*. 1<sup>st</sup> ed. New Jersey: FT Press; 2016.